



# La saison U9F U10F U11F

2019/2020

# Déroulé de la saison



Date	U9F - U10F - U11F Ptite Ettie
07/09/2019	
14/09/19	
21/09/19	
28/09/19	
05/10/19	<b>Plateau 1</b>
12/10/19	<b>Plateau 2</b>
19/10/19	
26/10/19	
02/11/19	
09/11/19	<b>Plateau 3</b>
16/11/19	<b>Plateau 4</b>
23/11/19	<b>MR</b>
30/11/19	<b>Plateau 5</b>
07/12/19	<b>Rassemblement U11F</b>
14/12/19	<b>Plateau de Noel</b>

Pratique spécifique annuelle

5 plateaux identifiés par secteurs  
1 rassemblement

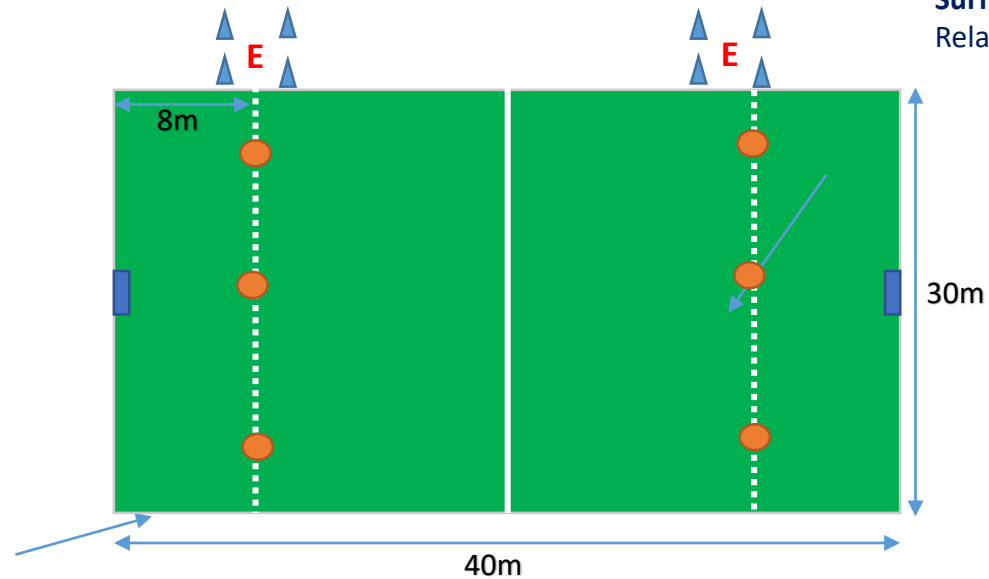
Plateau de Noël

# Espace de jeu



Foot à 5 (avec gardien) = 40m × 30m

Surface de réparation.  
Relance protégée



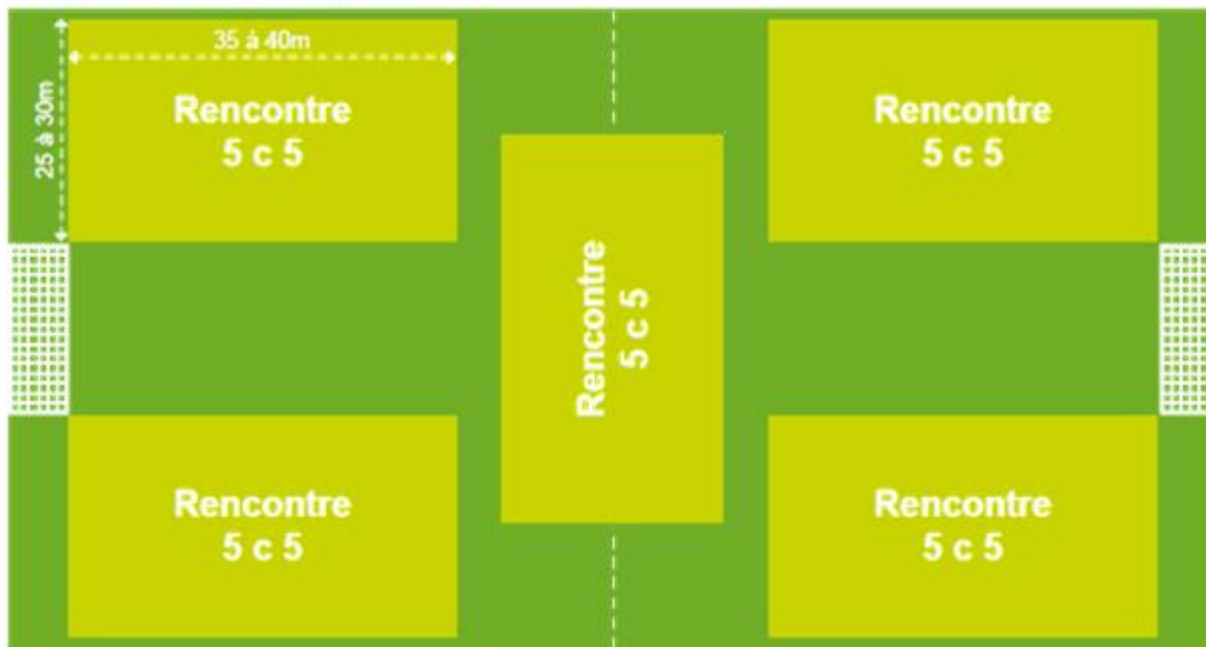
**Remise en jeu sur sortie de touche**

2 choix s'offrent à eux :

1. Il effectue une passe
2. Il rentre avec le ballon

# Espace de jeu

Exemple de plateau à 10 équipes



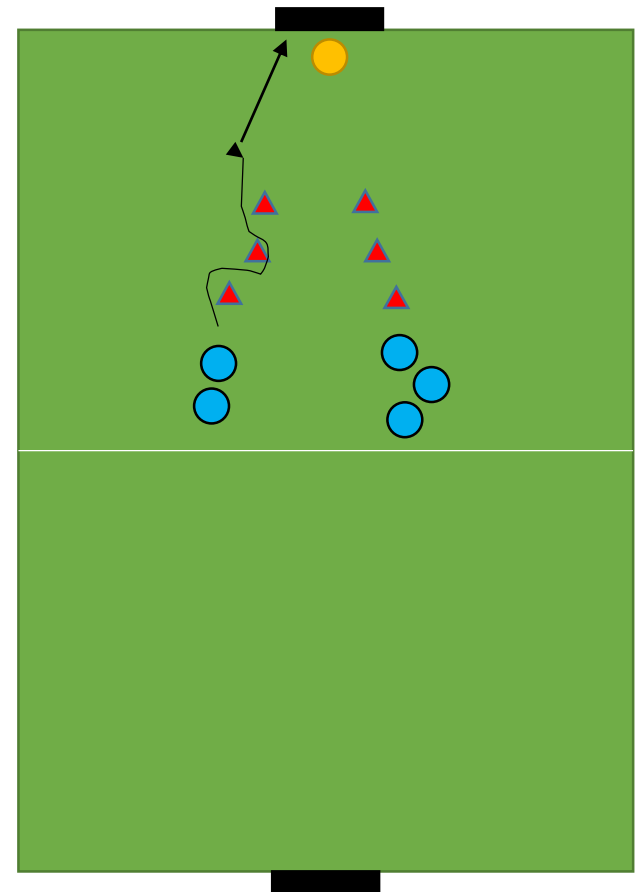
# Règles

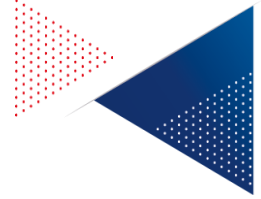
<b>TERRAIN</b>	Largeur : 25 à 30 m      Longueur : 35 à 40 m
<b>BUTS</b>	4 m x 1 m 50 (hauteur d'un piquet)
<b>BALLON</b>	Taille n°3 ou n°4
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	5 x 5 <b>Participation de tous</b> 3 U7 autorisés par équipe Pas de sous classement pour la pratique féminine
<b>TOUCHE</b>	Au pied, sur passe au sol ou conduite (interdiction de marquer sur une touche directe)
<b>TEMPS DE JEU</b>	Durée max des rencontres = 40 minutes / Durée max rencontres + jeu = 50 minutes
<b>HORS-JEU</b>	NON
<b>RELANCE GB</b>	Relance protégée aux 8 mètres Relance de volée et de ½ volée interdite
<b>COUP D'ENVOI</b>	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m
<b>EQUIPEMENTS</b>	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes

# Le jeu

## Tir

- > 1 But par équipe
- > Prévoir 3 plots pour effectuer un slalom
- > Les éducateurs sont autour du terrain et anime le jeu (en encourageant, en valorisant pour inciter l'enfant à entreprendre)
- > Prévoir le nombre de ballon suffisant, pas plus de 3 joueuses par source de balle pour afin d'avoir un maximum de répétition





Feuille de Présence / Plateau

<u>SECTEUR</u>	<u>PHASE</u>	<u>LIEU DU PLATEAU</u>	
----------------	--------------	------------------------	--

Club ou Entente :

<u>EDUCATEUR/REFEFENT :</u>		N° de Licence	Tél : .....			Présence
			mail : .....@.....			
Sexe	Nom - Prénom	N° de Licence	Année de naissance			Présence
			U11 F 2009	U10F 2010	U9F 2011	
		<b>TOTAL</b>				



**FEUILLE BILAN DU PLATEAU "U9F - U10F - U11F"**

District Loir & Cher

Saison 2019/2020



Date :

**CLUB RECEVANT :**

**1 - PARTIE A REMPLIR PAR LE RESPONSABLE DU PLATEAU**

CLUB/Equipes 1-2-3...	Nbr Vic	Nbr Nul	Nbr Déf	Nombre de joueurs			<b>Rappel :</b>
				U11 F	U10F	U9F	
				2009	2010	2011	
							Surface de jeu 40 x 30 (relance protégée = 8m)
							Grille de rotation 5 séquences de 10 minutes (4 matchs + 1 jeu)
							Installation du jeu d'animation  (Pas de classement)

**Clubs Présents (signature)**

Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	

**REMARQUES ET OBSERVATIONS DU RESPONSABLE DE PLATEAU**