



U8-U9

Phase 2



District de Loir-et-Cher de Football



Organisation Saison U9

Evolution

Phase 2 (Jan-Mars)

Plateaux FootA5, sens FootA8 Niv 1,2,3
4 séquences de 12min

Phase 3 (Avril-Juin)

Niv 1 : Plateau Foot A8, 3 séquences de 16min

Niv 2,3 : Plateaux FootA5, sens FootA8 4 séquences de 12 min

Phase 1 (Sep-Dec)

Plateaux FootA5 Niv 1,2,3
5 séquences de 10min

District de Loir-et-Cher de Football



2^{ème} phase U8/U9

Date		U8-U9
		Niveau 1,2,3
Période 3	11/01/25	Organisation clubs)
	18/01/25	
	25/01/25	
	01/02/25	P7
Vacances d'Hiver	08/02/25	
	15/02/25	
	22/02/25	
Période 4	01/03/25	P8
	08/03/25	P9
	15/03/25	P10
	22/03/25	P11 début phase 3 air 1
	29/03/25	P12
Vacances Printemps	05/04/25	
	12/04/25	
	19/04/25	
	21/04/2025 Pâques	
Période 5	26/04/25	Inter-club
	01/06/2025 Fête du travail	TOURNO
	03/05/25	
	08/05/2025 Victoire 1945	
	10/05/25	
	17/05/25	P13
	24/05/25	P14
	29/05/2025 Arcenriou	TOURNO
	31/05/25	
	07/06/25	
	09/06/2025 Pentecôte	
14/06/25	JND	



Niveau 1

- Foot A5



Niveau 2

- Foot A5

Intégration des U11F



Niveau 3

- Foot A5

Intégration des U11F

Plateau 10H30

District de Loir-et-Cher de Football

Niveau Interchangeables



Rotation à 4 équipes

- ✓ 4 temps de 12 min
(4 Matches + un défis jonglages)



	Terrain 1	Terrain 2
Match 1	1 vs 2	3 vs 4
Match 2	1 vs 3	4 vs 2
Match 3	1 vs 4	3 vs 2
Match 4	Libre à vous car vous devrez jouer contre quelqu'un que vous avez déjà rencontré	



District de Loir-et-Cher de Football

Installation de 2 terrains (30mx40m) U9
dans le sens de jeu foot A8

Rotation à 5 équipes

- ✓ 4 temps de 12 min
(4 Matches + un défis jonglages)



	Terrain 1	Terrain 2	Défis Jonglage
Match 1	1 vs 2	3 vs 4	5
Match 2	1 vs 3	5 vs 2	4
Match 3	1 vs 5	4 vs 2	3
Match 4	1 vs 4	3 vs 5	2
Match 5	5 vs 4	3 vs 2	1



District de Loir-et-Cher de Football

Installation de 2 terrains (30mx40m) U9
dans le sens de jeu foot A8

Rotation à 6 équipes

- ✓ 4 temps de 12 min
(4 Matches + un défis jonglages)



	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
Match 1	1 vs 2	3 vs 4	5 vs 6
Match 2	1 vs 6	3 vs 2	5 vs 4
Match 3	1 vs 4	3 vs 6	5 vs 2
Match 4	1 vs 3	3 vs 4	5 vs 6



District de Loir-et-Cher de Football

Installation de 3 terrains (30mx40m) U9
dans le sens de jeu foot A8

Rotation à 7 équipes

✓ 4 temps de 12 min
(4 Matches + un défis jonglages)



	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Jonglages
Match 1	1 vs 2	3 vs 4	5 vs 6	7
Match 2	7 vs 6	3 vs 2	5 vs 4	1
Match 3	1 vs 4	3 vs 6	5 vs 7	2
Match 4	1 vs 7	2 vs 4	5 vs 6	3
Match 5	1 vs 3	7 vs 2	X	4,5,6



District de Loir-et-Cher de Football

Installation de 3 terrains (30mx40m) U9 dans le sens de jeu foot A8

JOUR DE PLATEAU U9

Période	Thème 1	Thème 2
Phase 2 (Jan-Mars)	30 « pieds fort »	10 « 2 ^{ème} pieds »
Phase 3 (Jan-Mars)	35 « pieds fort »	15 « 2 ^{ème} pieds »

- ✓ Le challenge doit s'effectuer avant le début du plateau.
- ✓ Chaque éducateur classe ses joueurs en fonction du niveau en jonglage.
- ✓ Les éducateurs des équipes forment des couples de joueurs suivant leur niveau de classement (N°1 de l'équipe A vs N°1 de l'équipe B...)
- ✓ Départ du ballon à la main ou au pied.
- ✓ 2 essais par thèmes (Voir tableau) surface de rattrapage autorisée, mais non comptabilisée.
- ✓ A la fin des essais, les enfants viennent communiquer leurs résultats aux éducateurs. Pas de classement, l'objectif est de faire travailler les jonglages aux jeunes.





U8-U9

Phase 3

(Foot A8 seulement pour les niveaux 1)



District de Loir-et-Cher de Football

3 ème phase U8/U9

Période 3	11/01/25	Inter - Club Futsal (Organisation clubs)			
	18/01/25				
	25/01/25				
	01/02/25	P7			
Vacances d'Hiver	08/02/25				
	15/02/25				
	22/02/25				
Période 4	01/03/25	P6	P8		
	08/03/25	P7	P9		
	15/03/25	P8	P10		
	22/03/25	P9	P11 début phase 3 niv 1		
	29/03/25	P10	P12		
Vacances Printemps	05/04/25				
	12/04/25				
	19/04/25				
	21/04/2025 Pâques				
Période 5	26/04/25	Inter-club	Inter-club		
	01/06/2025 Fête du travail	TOURNO			
	03/05/25				
	08/05/2025 Victoire 1945				
	10/05/25	TOURNO			
	17/05/25			P11	P13
	24/05/25			P12	P14
	29/05/2025 Ascension	TOURNO			
	31/05/25				
	07/06/25				
09/06/2025 Pentecôte	JND				
14/06/25					



Niveau 1

- Foot A5 Foot A8 à partir 22/03



Niveau 2

- Foot A5 même organisation que la phase



Niveau 3

- Foot A5 même organisation que la phase



Expérimentation Foot A5, Foot A8

2 temps de 10' 5c5 2 temps de 10' en 8v8

Joueurs	Possession F5	Possession F8	N° Passes F5	N° Passes F8	N° Tir F5	N° Tir F8
13 VERT	13	15	8	5	2	0
3 VERT	38	27	22	11	3	2
2 VERT	9	3	12	2	0	0
5 VERT	16	9	12	5	2	0
8 Vert	12	8	14	4	1	1
Total VERT	78	62	68	27	8	3

- 21%

- 41

-5

District de Loir-et-Cher de Football



U9 Phase 3 niveau 1 à partir 22/03

Les clubs ont jusqu'au 08/02 pour changer d'avis

EQUIPES FOOT A8
St Georges US 1
La Chaussée AJS 1
Romorantin SO 1
Blois Foot 41 1
Mer US 1
Vineuil SP 1

EQUIPES FOOT A5
Blois AFC 1 ?
Blois Foot 41 2
Cher Sologne Football 1 ?
Selles Saint Denis 1 ?
Mer US 2
Vendôme US 1 ?
Petite Beauce 1 ?
Vineuil SP 2
Mont Bracieux AJS 1
Chambord ACC 1
St Amand AV 1
Beauce FC 1
Villebarou ES 1



District de Loir-et-Cher de Football

Organisation U9 Foot A8

Même feuilles de plateaux que les U9 foot A5

Règle du Foot A8

HORS JEU

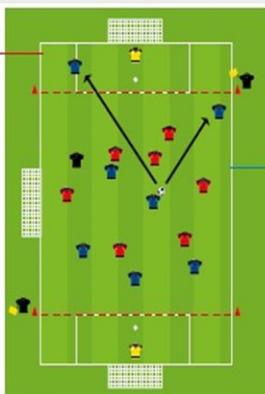
A partir de la ligne des 13 m sur la largeur complète du terrain.

- > Le hors-jeu est jugé au départ du ballon.
- > Le receveur doit faire action de jeu.
- > Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

À noter : Pas de hors-jeu sur une touche ni sur une sortie de but.

HORS JEU

car je suis dans la zone des 13 mètres avec moins de deux joueurs entre le but et moi



PAS HORS JEU

car je ne suis pas dans la zone des 13 mètres

ANNEXES - U10/U11

Fixation des buts pour le football à 8 :

Il est rappelé que les « buts de football » doivent être conformes aux dispositions du Décret n°96-495 du 4 juin 1996, fixant les exigences de sécurité auxquelles celles-ci doivent répondre.

Traçage de la surface de réparation :

S'il n'est pas possible de tracer la surface sur l'ensemble des terrains, vous pouvez utiliser des coupelles pour matérialiser les quatre angles.

Effectifs de pratique	Football à 8
Suppléant(s)	0 à 4 maximum
Nombre minimal de joueurs	6 par équipe
Mixité	Oui
Surclassement	3 U9 par équipe avec autorisation médicale
Sous-classement	Possibilité U12 F
Dimension des terrains	1/2 terrain à 11 si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m
Zone Gardien de but	26 m x 13 m
Hors-jeu	Ligne des 13 mètres
Taille des buts	6 m x 2,10 m
Taille des ballons	T4
Temps de jeu max. : rencontres + ateliers	50 minutes
Durée max. des rencontres	50 minutes
Engagement	Interdiction de marquer directement
Coup de pied de but	9 m (à D ou à G du point de réparation) (1)
Rentrée de touche	à la main
Coup-francs	Coup-francs directs et coup-francs indirects
Coup de pied de réparation	9 m
Mise à distance des joueurs	6 m
Relance Gardien de but	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol
Temps de jeu par joueur	Minimum 50 % du temps total
Arbitrage	3 arbitres (privilegier joueurs U15 - U17 du club)
Pause coaching	Non



District de Loir-et-Cher de Football

Rotation à 4 équipes

- ✓ 3 temps de 16 min
(3 Matches + un défis jonglages)



	Terrain 1	Terrain 2
Match 1	1 vs 2	3 vs 4
Match 2	1 vs 3	4 vs 2
Match 3	1 vs 4	3 vs 2



District de Loir-et-Cher de Football

JOUR DE PLATEAU U9

Période	Thème 1	Thème 2
Phase 2 (Jan-Avr)	30 « pieds fort »	10 « 2 ^{ème} pieds »
Phase 3 (Jan-Avr)	35 « pieds fort »	15 « 2 ^{ème} pieds »

- ✓ Le challenge doit s'effectuer avant le début du plateau.
- ✓ Chaque éducateur classe ses joueurs en fonction du niveau en jonglage.
- ✓ Les éducateurs des équipes forment des couples de joueurs suivant leur niveau de classement (N°1 de l'équipe A vs N°1 de l'équipe B...)
- ✓ Départ du ballon à la main ou au pied.
- ✓ 2 essais par thèmes (Voir tableau) surface de rattrapage autorisée, mais non comptabilisée.
- ✓ A la fin des essais, les enfants viennent communiquer leurs résultats aux éducateurs. Pas de classement, l'objectif est de faire travailler les jonglages aux jeunes.

