



# U8-U9

## Phase 2



District de Loir-et-Cher de Football



# Organisation Saison U9

## Evolution

### Phase 2 (Jan-Mars)

Plateaux FootA5, sens FootA8 Niv 1,2,3  
4 séquences de 12min

### Phase 3 (Avril-Juin)

Niv 1 : Plateau Foot A8, 3 séquences  
de 16min

Niv 2,3 : Plateaux FootA5, sens  
FootA8 4 séquences de 12 min

### Phase 1 (Sep-Dec)

Plateaux FootA5 Niv 1,2,3  
5 séquences de 10min

District de Loir-et-Cher de Football



# 2ème phase U8/U9

Date		U8-U9
		Niveau 1,2,3
Période 3	11/01/25	Organisation clubs)
	18/01/25	
	25/01/25	
	01/02/25	P7
Vacances d'Hiver	08/02/25	
	15/02/25	
	22/02/25	
Période 4	01/03/25	P8
	08/03/25	P9
	15/03/25	P10
	22/03/25	P11 début phase 3 air 1
	29/03/25	P12
Vacances Printemps	05/04/25	
	12/04/25	
	19/04/25	
	21/04/2025 Pâques	
Période 5	26/04/25	Inter-club
	01/06/2025 Fête du travail	TOURNO
	03/05/25	
	08/05/2025 Victoire 1945	
	10/05/25	
	17/05/25	P13
	24/05/25	P14
	29/05/2025 Arcenriou	TOURNO
	31/05/25	
	07/06/25	
	09/06/2025 Pentecôte	
	14/06/25	JND



## Niveau 1

- Foot A5



## Niveau 2

- Foot A5

Intégration des U11F



## Niveau 3

- Foot A5

Intégration des U11F

Plateau 10H30

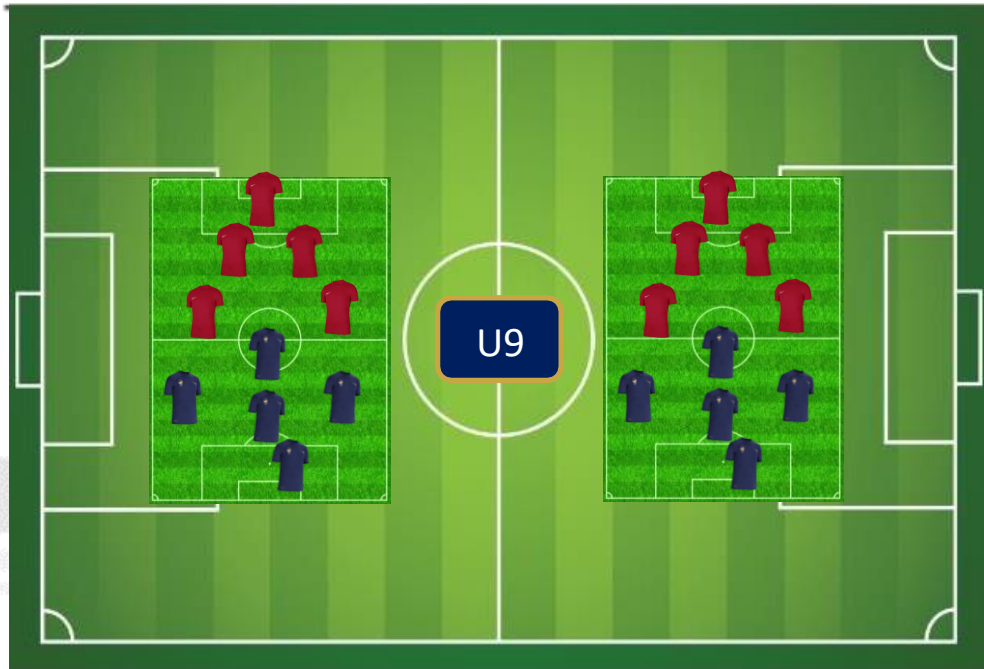
District de Loir-et-Cher de Football

Niveau Interchangeables



# Rotation à 4 équipes

- ✓ 4 temps de 12 min  
(4 Matches + un défis jonglages)



	Terrain 1	Terrain 2
Match 1	1 vs 2	3 vs 4
Match 2	1 vs 3	4 vs 2
Match 3	1 vs 4	3 vs 2
Match 4	Libre à vous car vous devrez jouer contre quelqu'un que vous avez déjà rencontré	



District de Loir-et-Cher de Football

Installation de 2 terrains (30mx40m) U9  
dans le sens de jeu foot A8

# Rotation à 5 équipes

- ✓ 4 temps de 12 min  
(4 Matches + un défis jonglages)



	Terrain 1	Terrain 2	Défis Jonglage
Match 1	1 vs 2	3 vs 4	5
Match 2	1 vs 3	5 vs 2	4
Match 3	1 vs 5	4 vs 2	3
Match 4	1 vs 4	3 vs 5	2
Match 5	5 vs 4	3 vs 2	1



District de Loir-et-Cher de Football

Installation de 2 terrains (30mx40m) U9  
dans le sens de jeu foot A8

# Rotation à 6 équipes

✓ 4 temps de 12 min  
(4 Matches + un défis jonglages)



	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
Match 1	1 vs 2	3 vs 4	5 vs 6
Match 2	1 vs 6	3 vs 2	5 vs 4
Match 3	1 vs 4	3 vs 6	5 vs 2
Match 4	1 vs 3	3 vs 4	5 vs 6



District de Loir-et-Cher de Football

Installation de 3 terrains (30mx40m) U9  
dans le sens de jeu foot A8

# Rotation à 7 équipes

✓ 4 temps de 12 min  
(4 Matches + un défis jonglages)



	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Jonglages
Match 1	1 vs 2	3 vs 4	5 vs 6	7
Match 2	7 vs 6	3 vs 2	5 vs 4	1
Match 3	1 vs 4	3 vs 6	5 vs 7	2
Match 4	1 vs 7	2 vs 4	5 vs 6	3
Match 5	1 vs 3	7 vs 2	X	4,5,6



District de Loir-et-Cher de Football

Installation de 3 terrains (30mx40m) U9 dans le sens de jeu foot A8

# JOUR DE PLATEAU U9

Période	Thème 1	Thème 2
Phase 2 (Jan-Mars)	30 « pieds fort »	10 « 2 <sup>ème</sup> pieds »
Phase 3 (Jan-Mars)	35 « pieds fort »	15 « 2 <sup>ème</sup> pieds »

- ✓ Le challenge doit s'effectuer avant le début du plateau.
- ✓ Chaque éducateur classe ses joueurs en fonction du niveau en jonglage.
- ✓ Les éducateurs des équipes forment des couples de joueurs suivant leur niveau de classement (N°1 de l'équipe A vs N°1 de l'équipe B...)
- ✓ Départ du ballon à la main ou au pied.
- ✓ 2 essais par thèmes (Voir tableau) surface de rattrapage autorisée, mais non comptabilisée.
- ✓ A la fin des essais, les enfants viennent communiquer leurs résultats aux éducateurs. Pas de classement, l'objectif est de faire travailler les jonglages aux jeunes.







# U8-U9

# Phase 3

(Foot A8 seulement pour les niveaux 1)



*District de Loir-et-Cher de Football*



## Plateau 10H30

# 3 ème phase U8/U9

Période 3	11/01/25	Inter - Club Futsal (Organisation clubs)			
	18/01/25				
	25/01/25				
	01/02/25	P7			
Vacances d'Hiver	08/02/25				
	15/02/25				
	22/02/25				
Période 4	01/03/25	P6	P8		
	08/03/25	P7	P9		
	15/03/25	P8	P10		
	22/03/25	P9	P11 début phase 3 niv 1		
	29/03/25	P10	P12		
Vacances Printemps	05/04/25				
	12/04/25				
	19/04/25				
	21/04/2025 Pâques				
Période 5	26/04/25	Inter-club	Inter-club		
	01/06/2025 Fête du travail	TOURNO			
	03/05/25				
	08/05/2025 Victoire 1945				
	10/05/25	TOURNO			
	17/05/25			P11	P13
	24/05/25			P12	P14
	29/05/2025 Ascension	TOURNO			
	31/05/25				
	07/06/25				
09/06/2025 Pentecôte	JND				
14/06/25					



## Niveau 1

- Foot A5 Foot A8 à partir 22/03



## Niveau 2

- Foot A5 même organisation que la phase



## Niveau 3

- Foot A5 même organisation que la phase

District de Loir-et-Cher de Football

Niveau Interchangeables



# Expérimentation Foot A5, Foot A8

2 temps de 10' 5c5 2 temps de 10' en 8v8

Joueurs	Possession F5	Possession F8	N° Passes F5	N° Passes F8	N° Tir F5	N° Tir F8
13 VERT	13	15	8	5	2	0
3 VERT	38	27	22	11	3	2
2 VERT	9	3	12	2	0	0
5 VERT	16	9	12	5	2	0
8 Vert	12	8	14	4	1	1
<b>Total VERT</b>	<b>78</b>	<b>62</b>	<b>68</b>	<b>27</b>	<b>8</b>	<b>3</b>

- 21%

- 41

-5

District de Loir-et-Cher de Football



## U9 Phase 3 niveau 1 à partir 22/03

Les clubs ont jusqu'au 08/02 pour changer d'avis

EQUIPES FOOT A8
St Georges US 1
La Chaussée AJS 1
Romorantin SO 1
Blois Foot 41 1
Mer US 1
Vineuil SP 1

EQUIPES FOOT A5
Blois AFC 1 ?
Blois Foot 41 2
Cher Sologne Football 1 ?
Selles Saint Denis 1 ?
Mer US 2
Vendôme US 1 ?
Petite Beauce 1 ?
Vineuil SP 2
Mont Bracieux AJS 1
Chambord ACC 1
St Amand AV 1
Beauce FC 1
Villebarou ES 1



District de Loir-et-Cher de Football

# Organisation U9 Foot A8

Même feuilles de plateaux que les U9 foot A5

## Règle du Foot A8

### HORS JEU

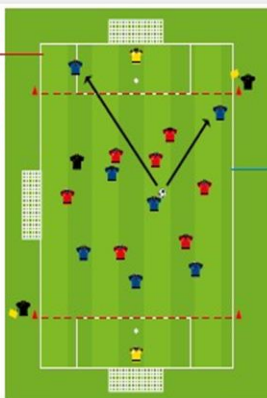
A partir de la ligne des 13 m sur la largeur complète du terrain.

- > Le hors-jeu est jugé au départ du ballon.
- > Le receveur doit faire action de jeu.
- > Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

À noter : Pas de hors-jeu sur une touche ni sur une sortie de but.

### HORS JEU

car je suis dans la zone des 13 mètres avec moins de deux joueurs entre le but et moi



### PAS HORS JEU

car je ne suis pas dans la zone des 13 mètres

### ANNEXES - U10/U11

#### Fixation des buts pour le football à 8 :

Il est rappelé que les « buts de football » doivent être conformes aux dispositions du Décret n°96-495 du 4 juin 1996, fixant les exigences de sécurité auxquelles celles-ci doivent répondre.

#### Traçage de la surface de réparation :

S'il n'est pas possible de tracer la surface sur l'ensemble des terrains, vous pouvez utiliser des coupelles pour matérialiser les quatre angles.

Effectifs de pratique	Football à 8
Suppléant(s)	0 à 4 maximum
Nombre minimal de joueurs	6 par équipe
Mixité	Oui
Surclassement	3 U9 par équipe avec autorisation médicale
Sous-classement	Possibilité U12 F
Dimension des terrains	1/2 terrain à 11 si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m
Zone Gardien de but	26 m x 13 m
Hors-jeu	Ligne des 13 mètres
Taille des buts	6 m x 2,10 m
Taille des ballons	T4
Temps de jeu max. : rencontres + ateliers	50 minutes
Durée max. des rencontres	50 minutes
Engagement	Interdiction de marquer directement
Coup de pied de but	9 m ( à D ou à G du point de réparation ) (1)
Rentrée de touche	à la main
Coup-francs	Coup-francs directs et coup-francs indirects
Coup de pied de réparation	9 m
Mise à distance des joueurs	6 m
Relance Gardien de but	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol
Temps de jeu par joueur	Minimum 50 % du temps total
Arbitrage	3 arbitres (privilegier joueurs U15 - U17 du club)
Pause coaching	Non



District de Loir-et-Cher de Football

# Rotation à 4 équipes

- ✓ 3 temps de 16 min  
(3 Matches + un défis jonglages)



	Terrain 1	Terrain 2
Match 1	1 vs 2	3 vs 4
Match 2	1 vs 3	4 vs 2
Match 3	1 vs 4	3 vs 2



District de Loir-et-Cher de Football

# JOUR DE PLATEAU U9

Période	Thème 1	Thème 2
Phase 2 (Jan-Avr)	30 « pieds fort »	10 « 2 <sup>ème</sup> pieds »
Phase 3 (Jan-Avr)	35 « pieds fort »	15 « 2 <sup>ème</sup> pieds »

- ✓ Le challenge doit s'effectuer avant le début du plateau.
- ✓ Chaque éducateur classe ses joueurs en fonction du niveau en jonglage.
- ✓ Les éducateurs des équipes forment des couples de joueurs suivant leur niveau de classement (N°1 de l'équipe A vs N°1 de l'équipe B...)
- ✓ Départ du ballon à la main ou au pied.
- ✓ 2 essais par thèmes (Voir tableau) surface de rattrapage autorisée, mais non comptabilisée.
- ✓ A la fin des essais, les enfants viennent communiquer leurs résultats aux éducateurs. Pas de classement, l'objectif est de faire travailler les jonglages aux jeunes.

