

Réunion U11F

2^{ème} phase

Lundi 9 janvier 2023

2022-2023



Emargement +
Questionnaire



District de Loir-et-Cher de Football



Équipe Technique Départementale

Corentin LOZANO



*CTD PROJET PERFORMANCE
FEDERAL*

Coordonnateur ETD
PPF Garçons

Responsable Formations modulaires
Coordonnateur Sections sportives
Label Jeunes

clozano@loir-et-cher.fff.fr
06.46.43.87.77

Antoine EVRAS



*CTD DEVELOPPEMENT ET
ANIMATION DES PRATIQUES*

Développement et Animation des pratiques
U6-U13
Programme Educatif Fédéral
Foot à l'école

aevras@loir-et-cher.fff.fr
06.64.69.59.65

Kévin SLITI

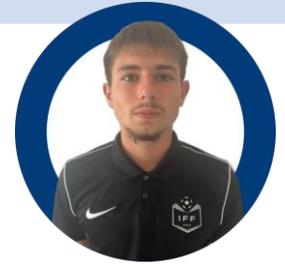


*CTD DEVELOPPEMENT ET
ANIMATION DES NOUVELLES*

PRATIQUES
Football Féminin
Futsal
Beach soccer
Sport Adapté
Urban's foot

ksliti@loir-et-cher.fff.fr
06 26 79 10 23

Thomas CHICARD



APPRENTI

Foot à l'école
Programme Educatif Fédéral

tchicard@loir-et-cher.fff.fr
06.79.46.63.19

Anthony JUNGES



CTD ARBITRAGE (37/41)

Accompagnement des clubs
Recrutement
Formation des arbitres

ajunges@centre.fff.fr
06.63.74.13.22





Les formations de Cadres
Saison 2022/2023
District de Loir-et-Cher de Football



	Modules	Dates	Lieu
Les modules du CFF1	U9	Lundi 24 et Mardi 25 Octobre	à Muides
	U11	Jeudi 3 et Vendredi 4 Novembre	à Vendôme
	U9	Vendredi 10 et Samedi 11 Février	à Soings
	U11	Mercredi 15 et Jeudi 16 Février	à l'ASCP Blois
Les modules du CFF2	U13	Vendredi 11 et Samedi 12 Novembre	à Romorantin (foot sud 41)
	U15	Samedi 4 et Samedi 18 Février	à Chitenay
Les modules du CFF3	U18	Vendredi 2 et Samedi 3 Septembre	au District 41
	Séniors	Samedi 27 et Dimanche 28 Août	à Villebarou
Modules complémentaires	U7	Samedi 22 Octobre	à Chambord
	U7	Vendredi 11 Novembre	à Ouzain

Formations d'éducateurs

1

Développement
Personnel/Monter en
compétences

2

Structuration de son club

3

Cohérence parents

District de Loir-et-Cher de Football





Souhaits sur la période Janvier – Juillet 2023 :

- 1- Réunions d'échanges avec les différent(es) acteurs /
actrices du Football Féminin**
- 2- Structuration du Football Féminin**



District de Loir-et-Cher de Football



1

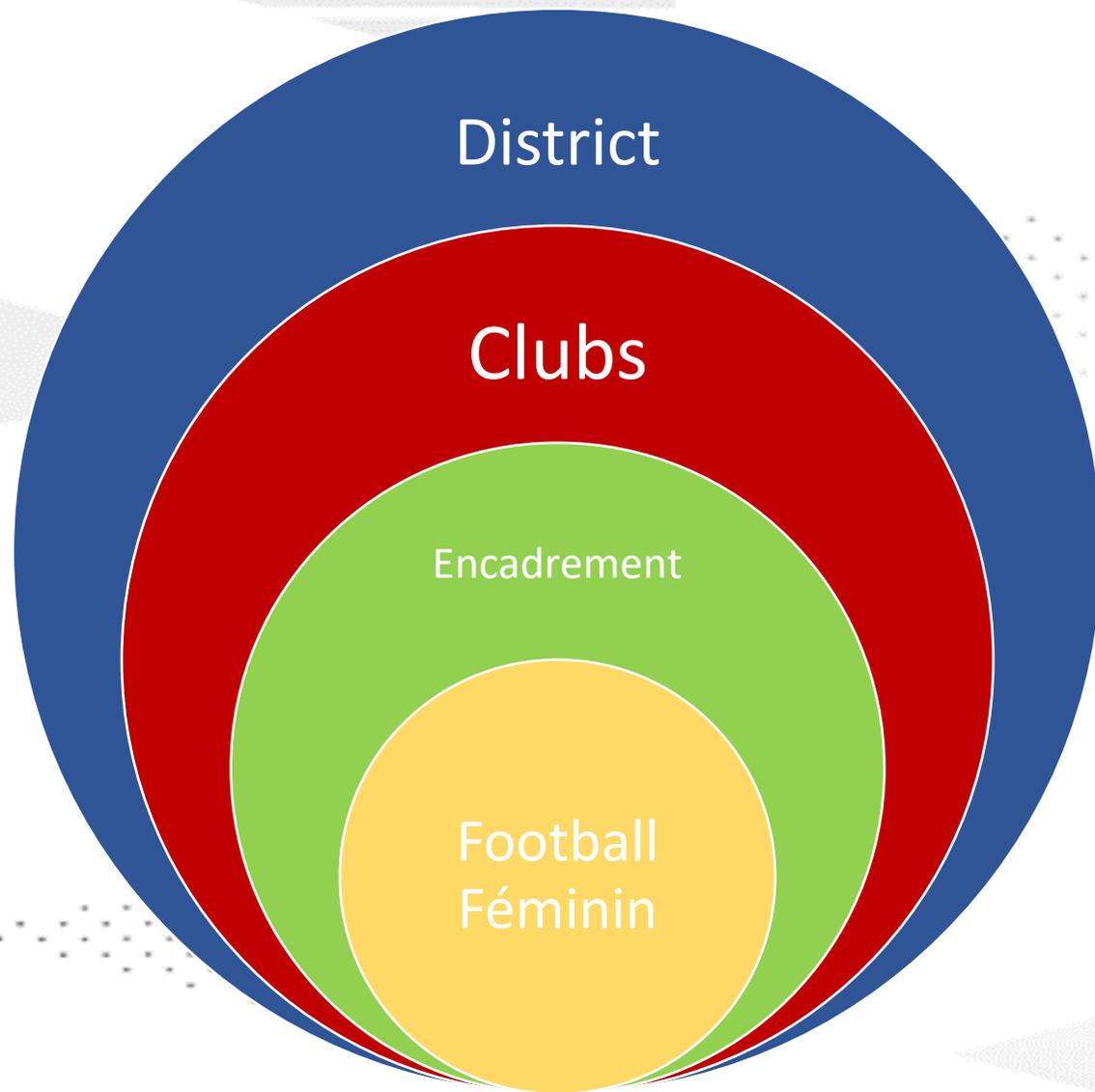


CRÉER DU LIEN



District de Loir-et-Cher de Football





**Conseiller Technique
Football Féminin**

Responsables Pôle Féminin

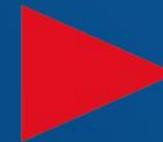
**Educateurs / Educatrices
Football Féminin**

Joueuses, Equipes Féminines

District de Loir-et-Cher de Football



2



AGRANDIR ET AMELIORER L'EQUIPE TECHNIQUE

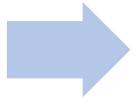


District de Loir-et-Cher de Football



Saison 22/23
Janvier à Juillet

- Etat des lieux
- Identifier les Acteurs / Actrices
- Rôles et Missions
- Echanges et Actions
- Recrutement
- Valorisation des Acteurs / Actrices
- Hypothèses de Travail

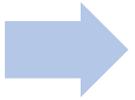


Saison 23/24

- Etat des lieux
- Recrutement
- Organigramme

- Echanges et Actions
- Recrutement
- Valorisations

- Hypothèses



Saison 24/25

- Etat de lieux des Ressources Humaines

- Etat des lieux du nombre de licenciées

- Etat des lieux de la pratique dans le département



**Objectifs du
District**

**Objectifs
des Clubs**

**Objectifs
des
Joueuses**

**Objectifs
des
Educateurs /
Educatrices**

**Objectifs
Equipes
Féminines**

**Augmenter le nombre
de licenciées**
Fidéliser les joueuses

District de Loir-et-Cher de Football



EN BREF

LES OBJECTIFS :

- Créer du lien entre les clubs et le District
- Accompagner les éducateurs responsables dans leur formation et vers les différents diplômes
- Attirer de nouvelles personnes motivées vers les clubs et le football féminin
- Améliorer la qualité d'encadrement (entraînements, matchs et suivi)
- Améliorer le suivi des joueuses et des équipes féminines du département
- Fidéliser les joueuses



District de Loir-et-Cher de Football



Objectifs

Aider les clubs à se structurer afin d'augmenter et fidéliser le nombre de licenciées féminines afin d'étoffer le nombre d'équipes dans les compétitions féminines et mettre en place un suivi auprès des clubs pour les aider à se structurer



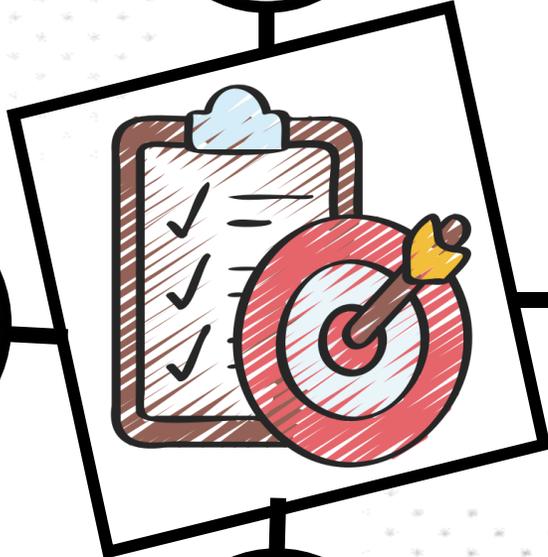
Loir-et-Cher de Football

Accompagnent club
Féminin

Optimiser la formation des meilleures joueuses



Augmenter le nombre d'équipes féminines



Favoriser la qualité de l'encadrement



Création d'équipe District de Loir et Cher de Football

U8F		U11F		U13F	
Mer US	6 ballons T3 par équipe	Chailles/Candé AS	8 ballons T4 par équipe	Chouzy/Onzain	12 ballons taille 4 par équipe
Vineuil SP		EFCL équipe		Chailles/Candé	
Chailles/Candé		Vineuil SP		Vineuil SP	
		St Georges US		Cher Sologne Football	
				EFCL	
				Beauce FC	
				Romorantin SO	

Création EDF District de Loir et Cher de Football

Ecole de Football	
Vineuil SP	20 Chasubles 1 jeu de coupelles 2 Buts foot A5 Par EDF
Chailles/Candé	



District de Loir-et-Cher de Football

01



Football Animation Loisir



District de Loir-et-Cher de Football





2ème phase



District de Loir-et-Cher de Football



Pas besoin de réengager vos équipes U7/U9/U11F par rapport à la 1^{ère} phase

Football Animation & Loisir SAISON 2022-2023

ENGAGEMENTS

Recherche / Liste

CALENDRIERS

Détail

Engagements

CATÉGORIE D'ÂGE

GENRE

ENGAGER DES ÉQUIPES

C'EST PARTI

Affichage

U7 - Mixte

U9 - Mixte

U9 - Mixte

U7

U9 Niveau 3

U9 Niveau 2

2 phase(s)

2 phase(s)

2 phase(s)

3 équipe(s)

2 équipe(s)

2 équipe(s)

Souhait(s)

Souhait(s)

Souhait(s)

3 élément(s)

éléments par page 1.

Remplir vos souhaits pour accueillir pour chaque catégorie ou équipe

Possibilité d'engager une équipe supplémentaire

District de Loir-et-Cher de Football



Sélectionner la phase

DATES PROPOSÉES PAR LE CLUB POUR ACCUEILLIR

1 - CHOISIR UNE PHASE

PHASE 2

2 - CHOISIR LES DATES SUR LESQUELLES LE CLUB EST EN CAPACITÉ D'ACCUEILLIR OU SOUHAITE ÊTRE EXEMPT

<p>SAMEDI 04 FÉVRIER 2023 - 14H30</p> <p>Classique</p> <p><input type="checkbox"/> Possibilité d'accueillir</p> <p><input type="checkbox"/> Exempt</p>	<p>SAMEDI 04 MARS 2023 - 14H30</p> <p>Classique</p> <p><input type="checkbox"/> Possibilité d'accueillir</p> <p><input type="checkbox"/> Exempt</p>	<p>SAMEDI 18 MARS 2023 - 14H30</p> <p>Classique</p> <p><input type="checkbox"/> Possibilité d'accueillir</p> <p><input type="checkbox"/> Exempt</p>	<p>SAMEDI 08 AVRIL 2023 - 14H30</p> <p>Classique</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Possibilité d'accueillir</p> <p><input type="checkbox"/> Exempt</p>
<p>SAMEDI 13 MAI 2023 - 14H30</p> <p>Classique</p> <p><input type="checkbox"/> Possibilité d'accueillir</p> <p><input type="checkbox"/> Exempt</p>	<p>SAMEDI 03 JUIN 2023 - 14H30</p> <p>Classique</p> <p><input type="checkbox"/> Possibilité d'accueillir</p> <p><input type="checkbox"/> Exempt</p>		

PRÉCISIONS ÉVENTUELLES

REMPILIR LE CHAMP SUIVANT SI LE CLUB ÉMET DES SOUHAITS PARTICULIERS

VALIDER

Cliquer dans la case « Possibilité d'accueillir » sur les dates où vous pouvez recevoir un plateau

Ne pas cocher « Exempt », cette case surprime votre équipe à la date annoncée



District de Loir-et-Cher de Football

Enregistrement réussi





Retour feuille de plateau



District de Loir-et-Cher de Football



Retourner les feuilles de plateau sur FAL

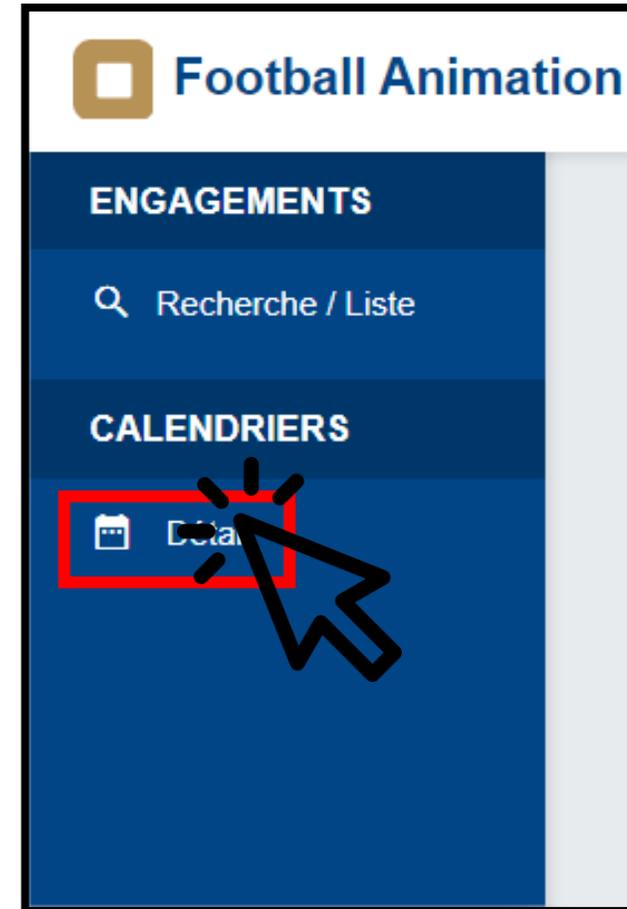
Etape 1

Via foot club, sélectionnez Epreuves départementales, foot Animation Loisir



Etape 2

Cliquez détail



District de Loir-et-Cher de Football

Etape 3

Sélectionnez les informations et la date du plateau

Etape 4

Cliquez sur le plateau de votre choix,
Vert = Feuilles retournées, Rouge = Feuilles non retournées

Football Animation & Loisir

ENGAGEMENTS

Recherche / Liste

CALENDRIERS

Détail

Calendriers - Gestion

ÉPREUVE	ÉQUIPE	DU	AU
		01/09/2022	31/12/2022

Calendriers - Gestion

ÉPREUVE: U7 ÉQUIPE: DU: 01/09/2022 AU: 31/12/2022

CALENDRIER

SAMEDI 22 OCTOBRE 2022 - CLASSIQUE

SITE 1 - 14h

U.S. ST. AIGNAN NOYERS
NOYERS SUR CHER - STADE ROB...

3 equipe(s)

10 SITE(S)

SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022 - CLASSIQUE

SITE 1 - 14h30

C.A.M. MONTRICHARD
FAVEROLLES SUR CHER - STADE ...

3 equipe(s)

10 SITE(S)

SAMEDI 03 DÉCEMBRE 2022 - CLASSIQUE

SITE 1 - 14h30

CHER SOLOGNE FOOTBALL
CHATILLON SUR CHER - STADE DE ...

3 equipe(s)

10 SITE(S)

SAMEDI 10 DÉCEMBRE 2022 - PLATEAU DE NOËL

SITE 1 - 14h30

U.S. ST. GEORGES S'ICHER
ST GEORGES SUR CHER - STADE ...

3 equipe(s)

14 SITE(S)



District de Loir-et-Cher de Football

Etapes 5 :

Remplir les informations du plateau

ST GEORGES SUR CHER - STADE PAUL BONCOUR 1

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ÉPREUVE / PHASE U7 - Phase 1	SECTEUR Vallee Du Cher	POULE UNIQUE
CLUB ORGANISATEUR 525259 - U.S. ST. GEORGES S/CHER	PRATIQUE Plateau de Noël	

CONTACTS

CDR - RÉFÉRENT SECTEUR EVRAS Antoine	EMAIL aevras@loir-et-cher.ff.fr	TÉLÉPHONE Téléphone non renseigné
ORGANISATEUR - RESP. CATÉGORIE D'ÂGE RAMALHEIRA PINA DE A Julio	EMAIL Email privé	TÉLÉPHONE Téléphone privé

DOCUMENTS À UTILISER POUR L'ORGANISATION

- FEUILLE BILAN U7
- FEUILLE DE PRÉSENCE U7

ÉQUIPES

Club	Équipe	Présent	Absent	Absent Préven	Feuille de présence
504886	C.A.M. MONTRICHARD 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+ -
525259	U.S. ST. GEORGES S/CHER 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+ -
525259	U.S. ST. GEORGES S/CHER 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+ -
525259	U.S. ST. GEORGES S/CHER 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+ -
524973	UNION SAINT ROMAIN POUILLE MAREUIL 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+ -
	TOTAL	0/5	0/5	0/5	0/3

5 ÉQUIPE(S)

DOCUMENTS À TRANSMETTRE APRÈS LE PLATEAU

- FEUILLE DE PLATEAU
- AUCUN DOCUMENT

FEUILLE DE PRÉSENCE DES CLUBS PARTICIPANTS
(directement dans le tableau des équipes)

Formats de fichiers autorisés : .jpg, .jpeg, .png, .pdf - Taille maximale : 5Mb

COMMENTAIRE(S)

ANNULER VALIDER

Possibilité de récupérer les documents vierges

Cliquer sur les équipes présentes et absentes du plateau

Ajouter les feuilles de présences des équipes

Ajouter la feuille de bilan

Laissez un éventuel commentaire

Finir par valider



DISTRICT DE LOIR-ET-CHER DE FOOTBALL

Le football comme on l'aime !

▶ Cliquez pour modifier les styles du texte du masque

ACCUEIL DISTRICT EPREUVES **PRATIQUES** FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

Deuxième niveau

EN CE MOMENT COVID-19 PROTOCOLE - 25.04.2022

▶ Troisième niveau

NOS PARTENAIRES Quatrième niveau

▶ Cinquième niveau

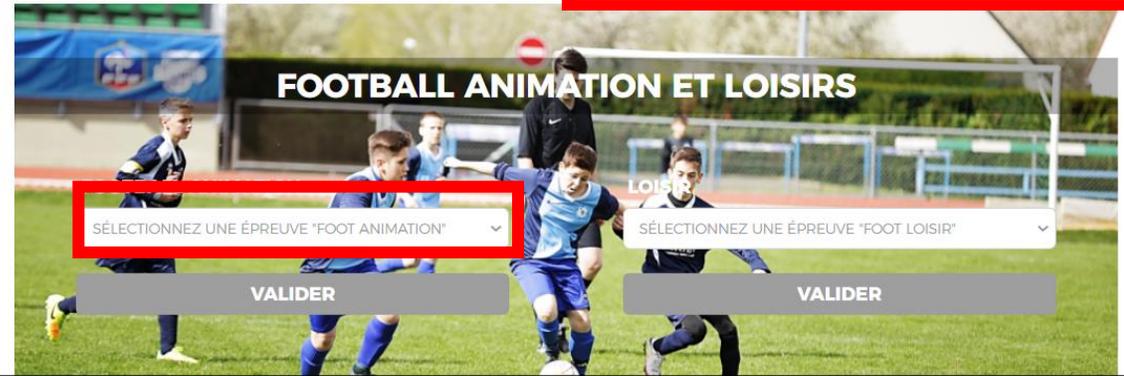


NEWSLETTER

ACCUEIL DISTRICT EPREUVES PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

COMPÉTITIONS

FOOTBALL ANIMATION & LOISIR



SÉLECTIONNEZ UNE ÉPREUVE "FOOT ANIMATION"

SÉLECTIONNEZ UNE ÉPREUVE "FOOT LOISIR"

VALIDER

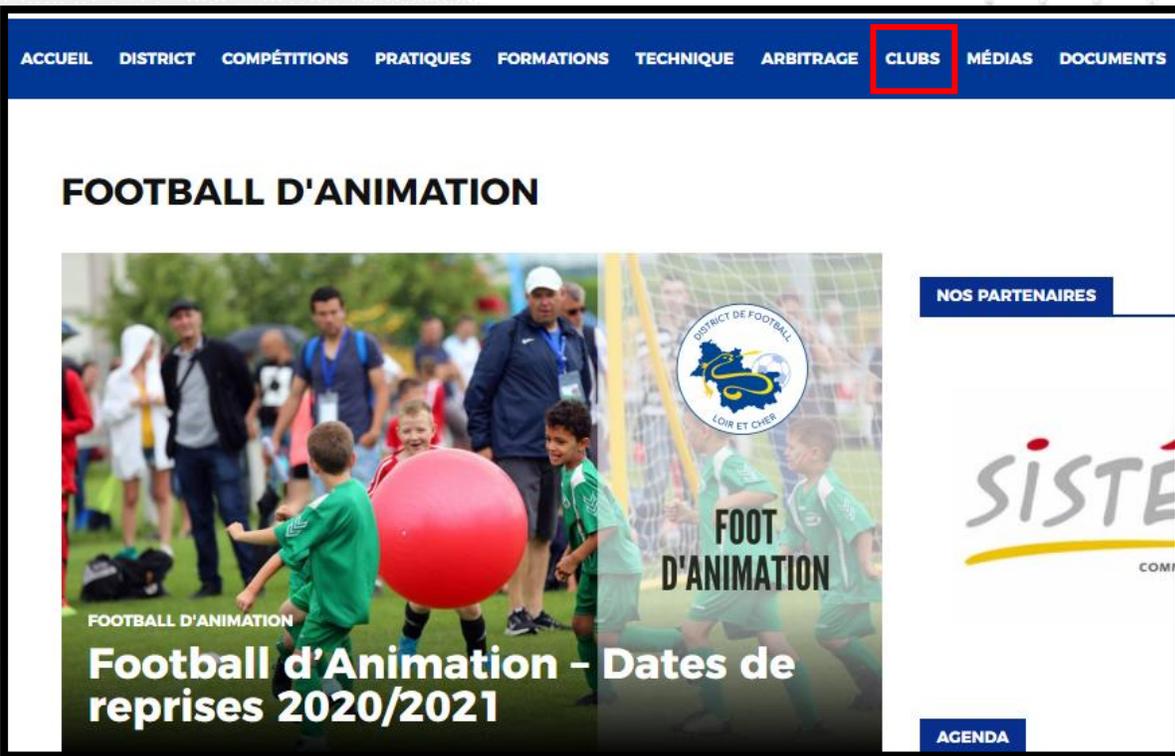
VALIDER



District de Loir-et-Cher de Football

Où retrouver les coordonnées des éducateurs ?

Il est indispensable d'avoir renseigné sur footclub, les responsables de catégories U7/U8F/U9 et U11F en autorisant la diffusion du numéro de téléphone et de l'e-mail pour pouvoir agir sur la plateforme.



ACCUEIL DISTRICT COMPÉTITIONS PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE **CLUBS** MÉDIAS DOCUMENTS

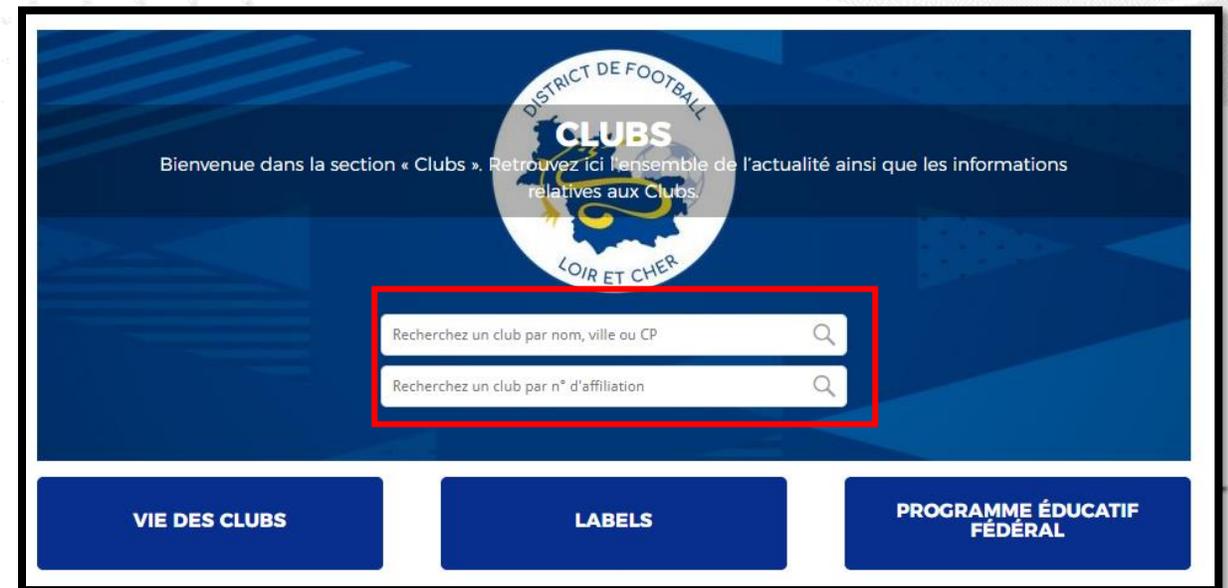
FOOTBALL D'ANIMATION

FOOTBALL D'ANIMATION

FOOTBALL D'Animation - Dates de reprises 2020/2021

NOS PARTENAIRES

AGENDA



DISTRICT DE FOOTBALL
CLUBS
Bienvenue dans la section « Clubs ». Retrouvez ici l'ensemble de l'actualité ainsi que les informations relatives aux Clubs.
LOIR ET CHER

Recherchez un club par nom, ville ou CP

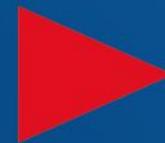
Recherchez un club par n° d'affiliation

VIE DES CLUBS LABELS PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



District de Loir-et-Cher de Football

01



La pratique



District de Loir-et-Cher de Football



2ème phase

(Janvier /Juin)

➤ Plateaux entre équipe fille

➤ 1 journée de fin de saison

➤ 6 rassemblements identifiés

➤ Une Finale Jour de coupe U11F

➤ Un calendrier sera établi

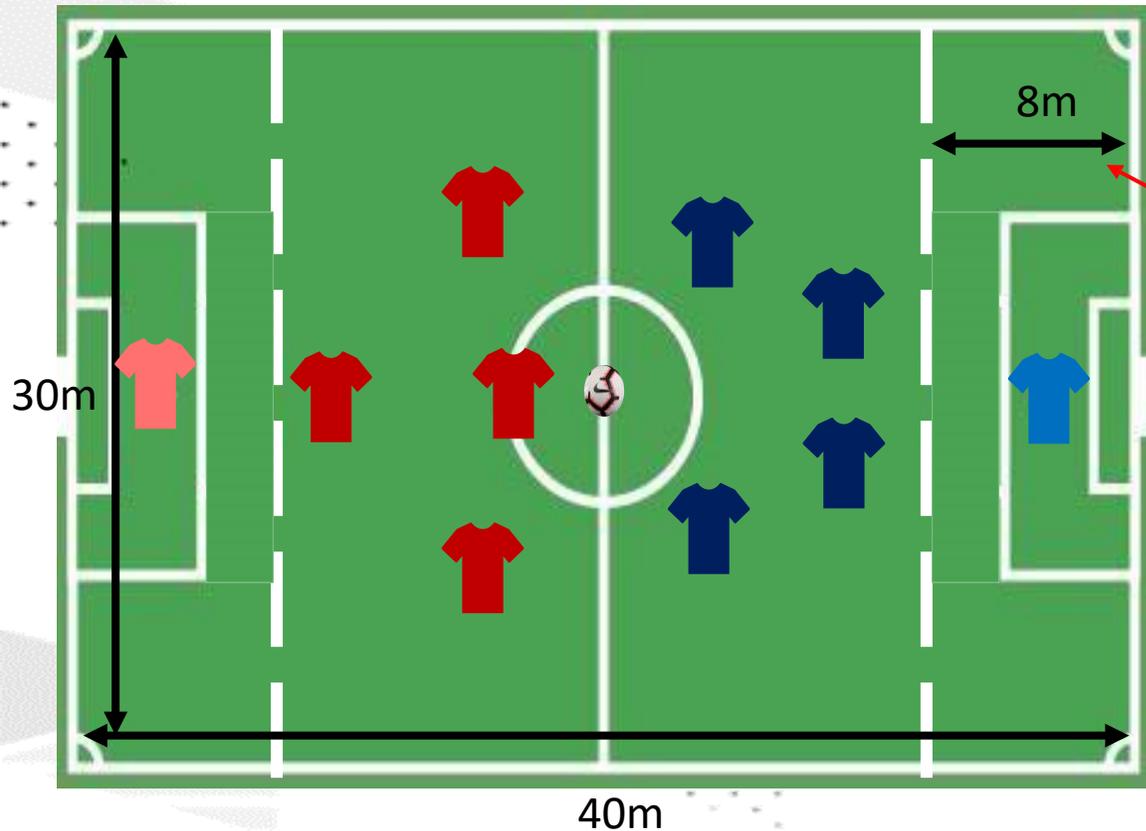
➤ Foot A8 à partir d'Avril pour les équipes qui peuvent

PERIODE 3	JANVIER	07/01/23	Reine
		14/01/23	Futsal
		21/01/23	
		28/01/23	
		04/02/23	Plateau 6
Vacances Scolaires d'Hiver		11/02/23	
		18/02/23	
		25/02/23	
PERIODE 4	FEVRIER/MARS/AVRIL	04/03/23	Plateau 7
		11/03/23	
		18/03/23	Plateau 8
		25/03/23	
		01/04/23	Plateau 9
		08/04/23	
		10/04/22 (Pâques)	
Vacances Scolaires de Printemps		15/04/23	Finales U11F
		22/04/23	
		29/04/23	
PERIODE 5	AVRIL/MAI/JUIN	05/05/2022 (Fête du travail)	
		06/05/23	
		08/05/22	Journée des filles ?
		13/05/23	Plateau 10
		18/05/2022 (Ascension)	
		20/05/23	
		27/05/23	
		29/05/2022 (Pentecote)	
		03/06/23	Plateau 11
		10/06/23	Journée des filles ?
17/06/23			

District de Loir-et-Cher de Football



Lois du jeu U11F



U9F/U10F/U11F	
EFFECTIFS	Foot à 5 avec Gardienne
TACLES	Non
DIMENSION	40m x 30m
RELANCE PROTEGEE	8m, Passe au pied ou à la main au sol, toutes les adversaires en dehors de la surface, elles ne peuvent pas entrer avant qu'une coéquipière de la gardienne touche le ballon.
BUT	4m x 1,5m
BALLON	T4
TEMPS DE JEU	50min max
COUP DE REPARATION (6m)	Passe au pied au sol, toutes les adversaires en dehors
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle
COUP FRANC	Tous directs



District de Loir-et-Cher de Football

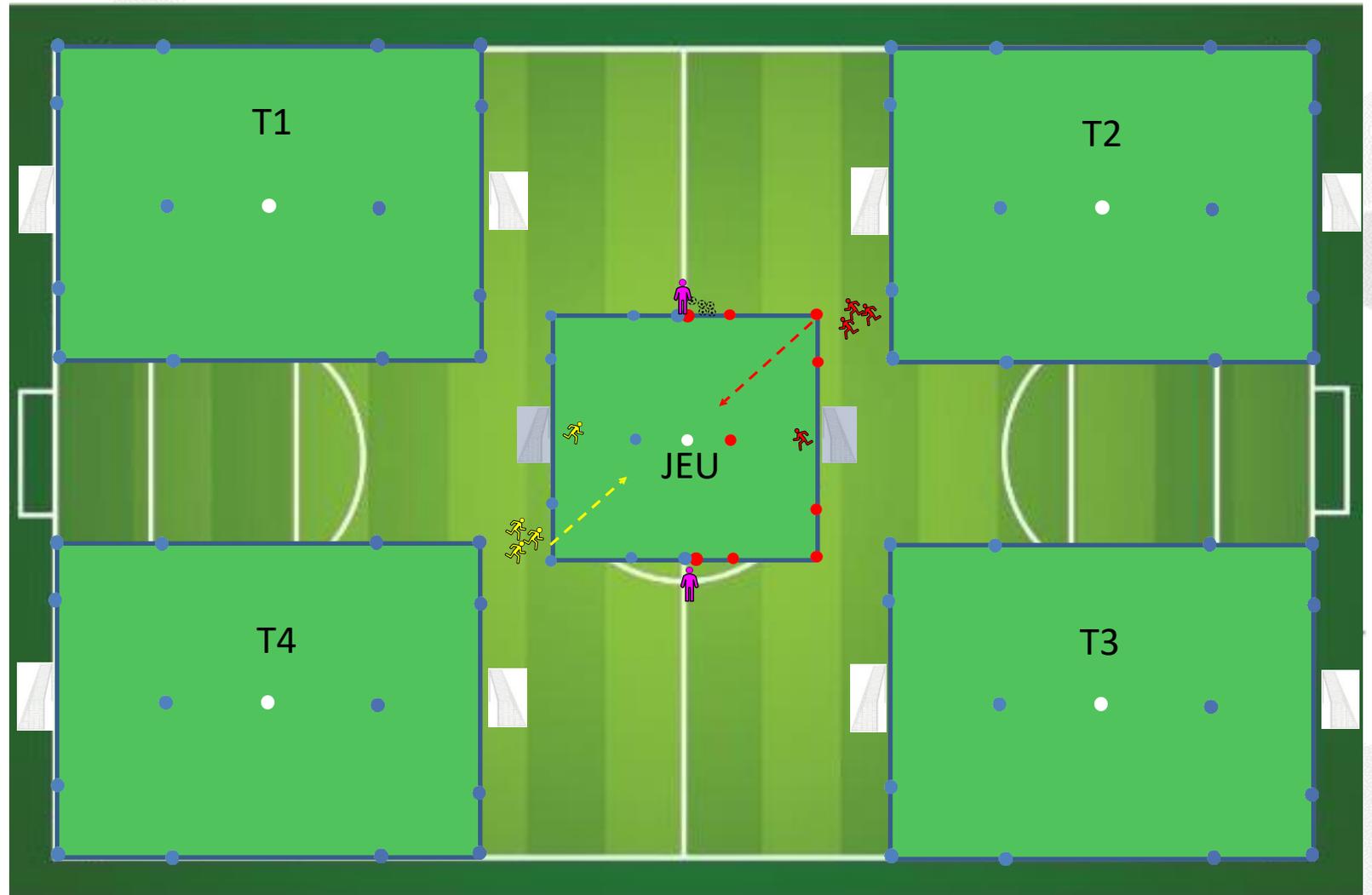
L'ORGANISATION D'UN PLATEAU

Pour organiser les rotations :
2 possibilités s'offrent à vous !

1/ Utiliser les grilles de rotations disponible sur le site du district dans l'article [« La saison U11F »](#)

2/ Utiliser le fonctionnement de l'horloge (Les équipes paires tournent dans un sens et les équipes impaires ne bougent pas de terrain)

- **Jeu sous forme joué, du ballon magique**



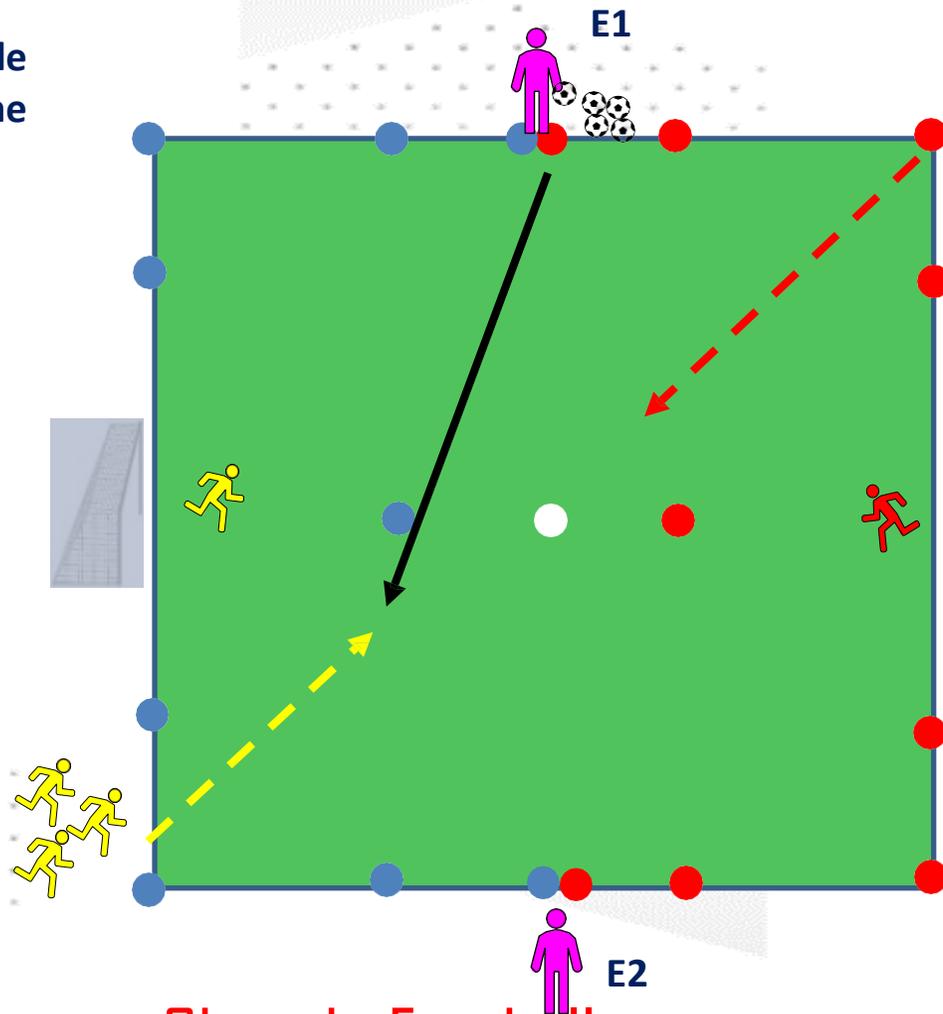
District de Loir-et-Cher de Football



LE BALLON MAGIQUE (2 C 2, 3C3)

GRANDS PRINCIPES

- **Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).**
- **Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.**
- Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
- Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
- Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
- A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



Film à venir

CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB



District de Loir-et-Cher de Football

U11F Foot A8

Dans la continuité du projet Féminin, l'objectif est de proposer pour les clubs qui peuvent des matchs sur du Foot A8 à partir des vacances d'Avril

Foot A5	Foot A8
Chailles/Candé AS	✓
EFCL	✓
Pruniers US	✓
Mont Bracieux AJS	✗
Sargé/Mondoubleu/Cormenon	✗
Cœur de sologne	?
St Georges US	✗
Vineuil SP	?

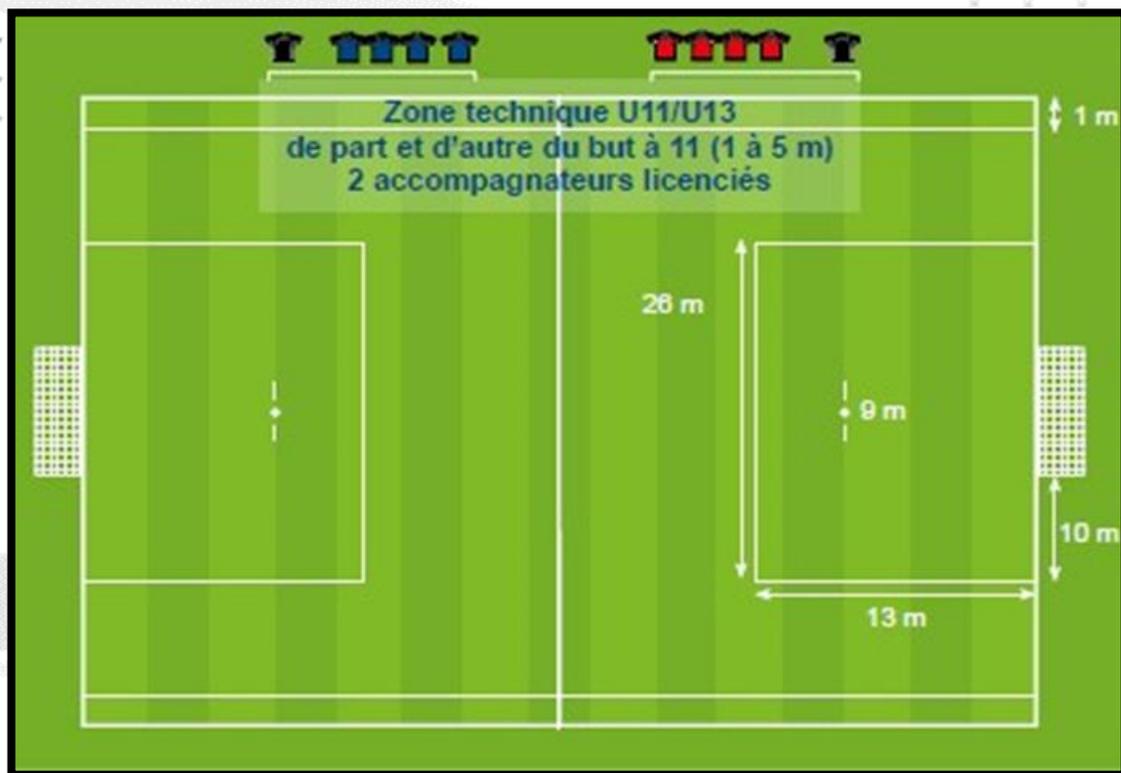
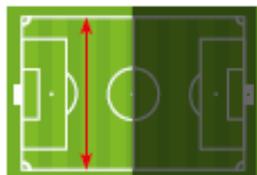
Dates

- Plateau 1 : 08/05 ou 10/06 2023
- Plateau 2 : 13/05/2023
- Plateau 3 : 3/06/2023



District de Loir-et-Cher de Football

(1/2 terrain à 11)



Effectifs de pratique	Football à 8
Suppléant(s)	0 à 4 maximum
Nombre minimal de joueurs	6 par équipe
Mixité	Oui
Surclassement	3 U9 par équipe avec autorisation médicale
Sous-classement	Possibilité U12 F
Dimension des terrains	1/2 terrain à 11 si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m
Zone Gardien de but	26 m x 13 m
Hors-jeu	Ligne des 13 mètres
Taille des buts	6 m x 2,10 m
Taille des ballons	T4
Temps de jeu max. : rencontres + ateliers	50 minutes
Durée max. des rencontres	50 minutes
Engagement	Interdiction de marquer directement
Coup de pied de but	9 m (à D ou à G du point de réparation) (1)
Rentrée de touche	à la main
Coup-francs	Coup-francs directs et coup-francs indirects
Coup de pied de réparation	9 m
Mise à distance des joueurs	6 m
Relance Gardien de but	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol
Temps de jeu par joueur	Minimum 50 % du temps total
Arbitrage	3 arbitres (privilégier joueurs U15 - U17 du club)
Pause coaching	Non



District de Loir-et-Cher de Football

HORS JEU

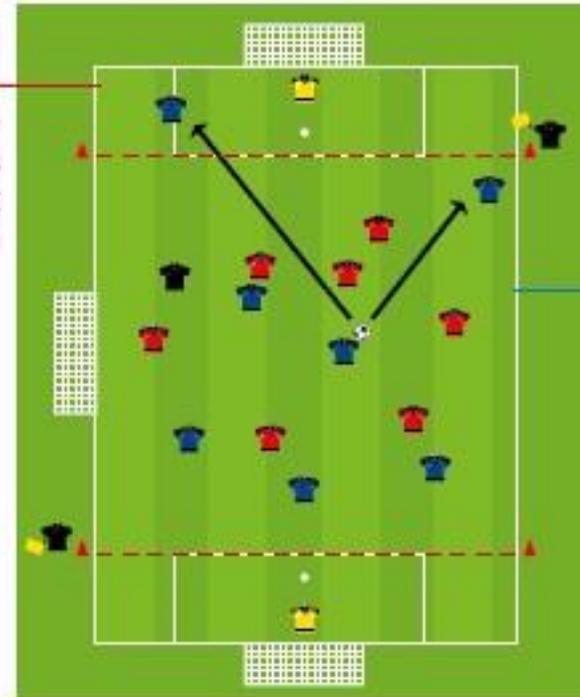
A partir de la ligne des 13 m sur la largeur complète du terrain.

- > Le hors-jeu est jugé au départ du ballon.
- > Le receveur doit faire action de jeu.
- > Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

À noter : Pas de hors-jeu sur une touche ni sur une sortie de but.

HORS JEU

car je suis dans la zone des 13 mètres avec moins de deux joueurs entre le but et moi



PAS HORS JEU

car je ne suis pas dans la zone des 13 mètres

ANNEXES - U10/U11

Fixation des buts pour le football à 8 :

Il est rappelé que les « buts de football » doivent être conformes aux dispositions du Décret n°96-495 du 4 juin 1996, fixant les exigences de sécurité auxquelles celles-ci doivent répondre.

Traçage de la surface de réparation :

S'il n'est pas possible de tracer la surface sur l'ensemble des terrains, vous pouvez utiliser des coupelles pour matérialiser les quatre angles.

L'ORGANISATION D'UN PLATEAU Foot A5 Foot A8

Pour organiser les rotations :
2 possibilités s'offrent à vous !

1/ Utiliser les grilles de rotations disponible sur le site du district dans l'article [« La saison U11F »](#)

2/ Utiliser le fonctionnement de l'horloge (Les équipes paires tournent dans un sens et les équipes impaires ne bougent pas de terrain)

- **Jeu sous forme joué, du ballon magique**



District de Loir-et-Cher de Football



CHALLENGE

JONGLAGE

U1

1

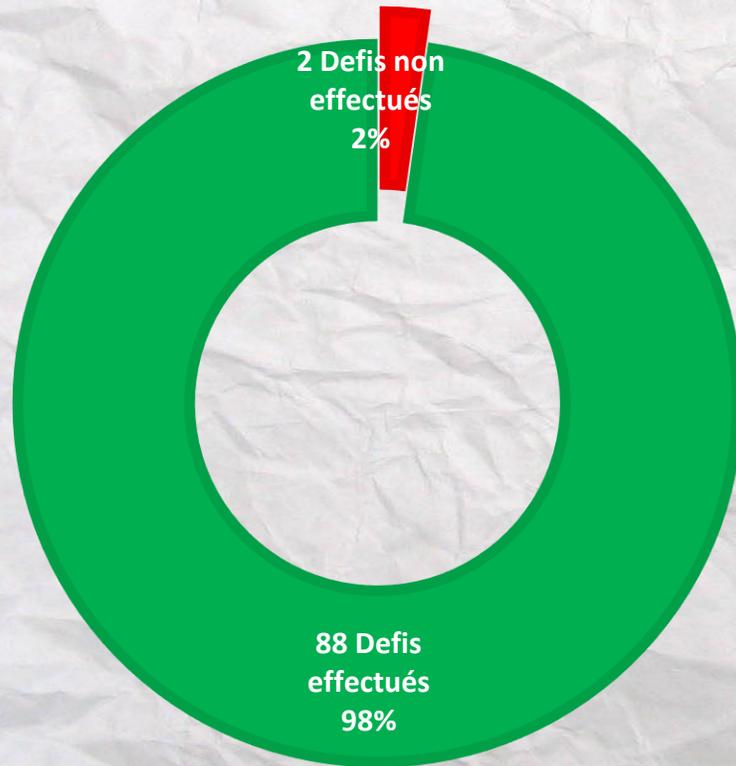


DISTRICT DE LOIR ET CHER DE FOOTBALL

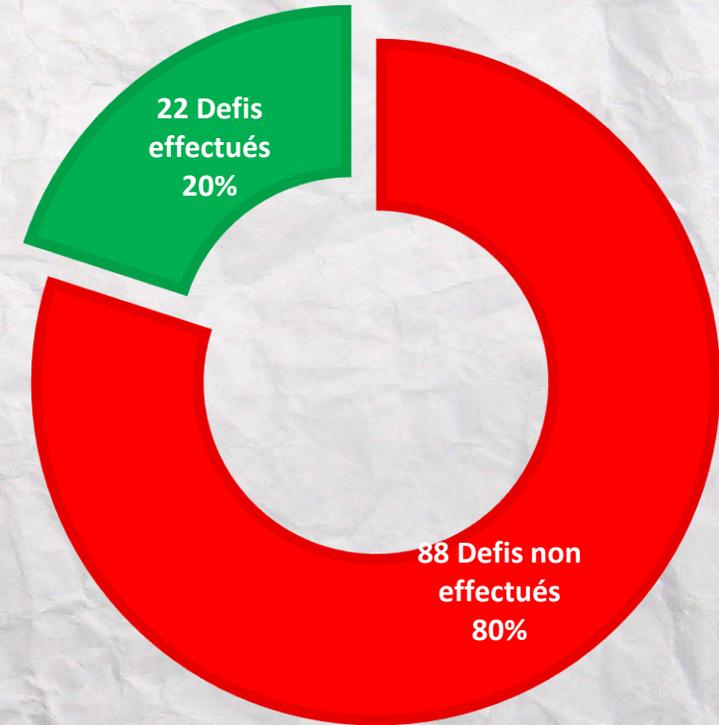
Constat saison 2010 - 2011

Constat saison 2022 - 2023

SUR 100 DÉFIS JONGLAGES



SUR 100 DÉFIS JONGLAGES



U11	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Moyenne des 8 meilleurs équipes sur 8 joueurs	451	336	132

U11	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Moyenne des 8 meilleurs équipes sur 8 joueurs	296 - 35%	238 - 41%	81 - 63%



OBJECTIFS



Réinstaurer de façon régulière le travail de jonglerie auprès de la catégorie U11



Améliorer le niveau des joueurs

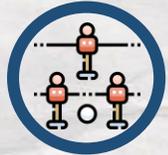
Développement de la coordination spécifique et des habiletés techniques



Récompenser les meilleures équipes



DEROULEME NT



Opération effectuée en parallèle de tous les criteriums U11 et plateau U11F



Le challenge jonglage s'effectue avant chaque rencontre



Un suivi sera établi par le district de Loir et Cher de Football



Une valorisation pour chaque niveau sera remis aux meilleures équipes



Jour de match U11F

Période	Thème 1	Thème 2
Phase 1 (Sept –Oct)	20 « pieds fort »	10 « 2 ^{ème} pieds »
Phase 2 (Nov –Jan)	25 « pieds fort »	10 « Tête»
Phase 3 (Fév –Mai)	40 « pieds fort »	20 « 2 ^{ème} pieds »

- ✓ Le challenge doit s'effectuer avant le début de chaque plateau
- ✓ Chaque éducateur classe ses joueuses en fonction du niveau en jonglage et le remplit sur la feuille de présence
- ✓ Les éducateurs des équipes forment des couples de joueuses suivant leur niveau de classement (N°1 de l'équipe A vs N°1 de l'équipe B...)
- ✓ Départ du ballon au sol pour les jonglages « Pieds » et à la main pour les jonglages « Tête »
- ✓ 2 essais par thèmes (Voir tableau) surface de rattrapage autorisée, mais non comptabilisées
- ✓ A la fin des essais, les enfants viennent communiquer leurs résultats aux éducateurs qui l'écrit sur la feuille de présence.
- ✓ Une fois tous les résultats retournés, les éducateurs additionnent le meilleur essai des 2 thèmes et cumulent les 5 meilleures performances pour chaque équipe



Sulvi et valorisation

- ✓ Les résultats des 8 meilleures performances seront cumulés chaque week-end de match de la saison et par niveau.
- ✓ Un classement pour les 4 niveaux sera établie et sera évolutif pour chaque rencontre U11
- ✓ Les meilleures équipes seront valorisées par des ballons T4



U11F (12 équipes)

U11 Niveau 1 (16 équipes)

U11 Niveau 2 (16 équipes)

U11 Niveau 3 (49 équipes)

1^{er} 10 ballons T4 + 2 Futsal

2^{ème} 8 ballons T4 + 2 Futsal

3^{ème} 6 ballons T4 + 2 Futsal

4^{ème} 4 ballons T4 + 2 Futsal

1^{er} 10 ballons T4 + 2 Futsal

2^{ème} 8 ballons T4 + 2 Futsal

3^{ème} 6 ballons T4 + 2 Futsal

4^{ème} 4 ballons T4 + 2 Futsal

1^{er} 10 ballons T4 + 2 Futsal

2^{ème} 8 ballons T4 + 2 Futsal

3^{ème} 6 ballons T4 + 2 Futsal

4^{ème} 4 ballons T4 + 2 Futsal

1^{er} 10 ballons T4 + 2 Futsal

2^{ème} à 4^{ème} 8 ballons T4 + 2 Futsal

5^{ème} à 7^{ème} 6 ballons T4 + 2 Futsal

8^{ème} à 12^{ème} 4 ballons T4 + 2 Futsal

critères de réalisation

Comment faire un bon jonglage ?
Réponse avec les critères de réalisation.
Cela doit servir à l'éducateur pour corriger ses joueurs



Fixer le regard sur le ballon

Ecarter les bras pour un meilleur équilibre

Jambe d'appui semi-fléchie, tendue, semi-fléchi...

Frapper le ballon en dessous et au milieu

Utiliser le cou de pied

Pointe de pied tendue et cheville verrouillée « les lacets vers le ciel »

Reprise d'appui après chaque contact du ballon



Avez-vous des questions ?



District de Loir-et-Cher de Football

