



La saison U6F U7F U8F

Prévisionnel

Rappel

15/02/2020	
22/02/2020	
29/02/2020	
07/03/2020	Plateau 2
14/03/2020	
21/03/2020	Plateau 3
28/03/2020	MR
04/04/2020	Plateau 4
11/04/2020	
18/04/2020	
25/04/2020	
02/05/2020	
09/05/2020	
16/05/2020	Plateau 5
23/05/2020	
30/05/2020	
06/06/2020	Plateau 6
13/06/2020	
20/06/2020	Journée des Féminines

Organisation

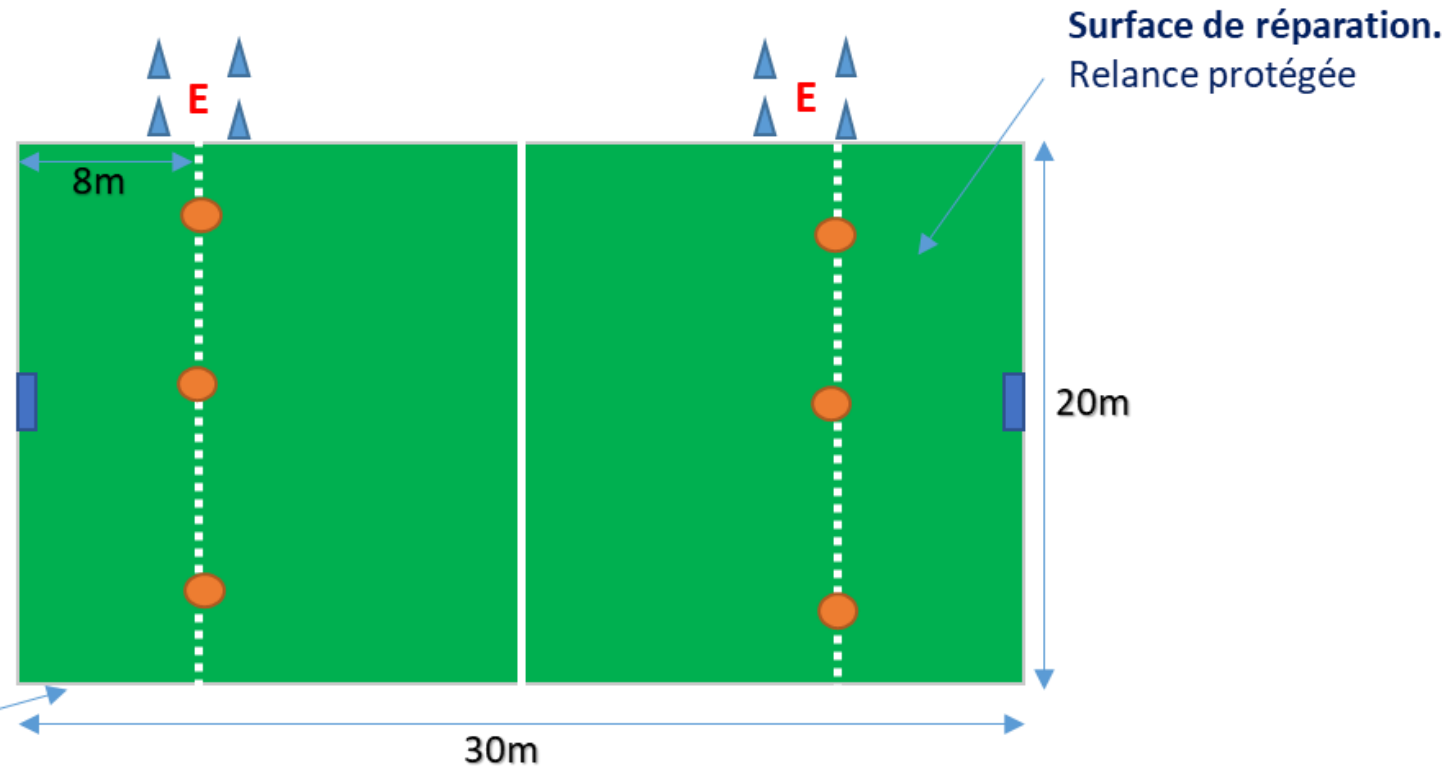
Rappel

Plateau organisé l'après-midi
Début 14H30

Rappel



Foot à 4 (avec gardien) = 30m × 20m



Remise en jeu sur sortie de touche

2 choix s'offrent à eux :

1. Il effectue une passe
2. Il rentre avec le ballon

Rappel

TERRAIN	Largeur : 20 mètres Longueur : 30 mètres pratiques 4 x 4 avec GB Surface de réparation = zone aux 8 mètres
BUTS	4 m x 1 m 50 (hauteur d'un constri-foot)
BALLON	T3 ou T4
NOMBRE DE JOUEURS	3 x 3 (sans GB) 4 x 4 (avec GB) Participation de tous 2 U8 autorisés par équipe (sous classement)
TOUCHE	Au pied, sur passe au sol ou conduite (parents-ballons)
TEMPS DE JEU	40 minutes (discontinu) 4 x 10 minutes 3 matchs et 1 jeu Pause de 5' après 2 rotations
HORS-JEU	NON
RELANCE GB	Relance protégée aux 8 mètres Relance de volée et de ½ volée interdite
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes

Rappel

EXEMPLE DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU U6/U7

4 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	J	T2	T1	T1
EQUIPE 2	J	T2	T2	T2
EQUIPE 3	T1	J	T1	T2
EQUIPE 4	T1	J	T2	T1

5 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	T2	T1	J
EQUIPE 3	T2	T1	J	T2
EQUIPE 4	T2	J	T1	T1
EQUIPE 5	J	T2	T2	T2

6 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	J	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	J	T1	T1
EQUIPE 3	T1	T1	J	T2
EQUIPE 4	J	T2	T1	T2
EQUIPE 5	T2	J	T2	T3
EQUIPE 6	T2	T2	J	T3

7 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	J	T1	T2
EQUIPE 2	T1	T3	J	T1
EQUIPE 3	T2	T3	T2	T3
EQUIPE 4	T2	T2	T1	J
EQUIPE 5	J	T2	T3	T3
EQUIPE 6	J	T1	T3	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T1

8 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	T2	T3	J
EQUIPE 2	T1	J	T2	T2
EQUIPE 3	T2	T3	J	T3
EQUIPE 4	T2	T1	T1	J
EQUIPE 5	T3	J	T1	T1
EQUIPE 6	T3	T2	J	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T3
EQUIPE 8	J	T3	T3	T1



Calendrier

Les plateaux

Samedi 07 Mars 2020

EFCL
AS CHAILLES CANDE
CA OUZOUER
ST GERVAIS (à confirmer)
US PRUNIERES (à confirmer)
US VENDOME
ES VILLEBAROU
US CHITENAY CELLETES
CŒUR DE SOLOGNE (à confirmer)

Les plateaux

Samedi 21 Mars 2020

ES VILLEBAROU
AS CHAILLES CANDE
CA OUZOUER
ST GERVAIS (à confirmer)
US PRUNIERES (à confirmer)
US VENDOME
EFCL
US CHITENAY CELLETES
CŒUR DE SOLOGNE (à confirmer)

Les plateaux

Samedi 04 avril 2020

AS CHAILLES CANDE
ES VILLEBAROU
CA OUZOUER
ST GERVAIS (à confirmer)
US PRUNIERES (à confirmer)
US VENDOME
EFCL
US CHITENAY CELLETES
CŒUR DE SOLOGNE (à confirmer)

Les plateaux

Samedi 16 Mai 2020

US CHITENAY CELLETES

ES VILLEBAROU

CA OUZOUER

ST GERVAIS (à confirmer)

US PRUNIERES (à confirmer)

US VENDOME

EFCL

AS CHAILLES CANDE

CŒUR DE SOLOGNE (à confirmer)

Les plateaux

Samedi 06 Juin 2020

EFCL
ES VILLEBAROU
CA OUZOUER
ST GERVAIS (à confirmer)
US PRUNIERES (à confirmer)
US VENDOME
US CHITENAY CELLETES
AS CHAILLES CANDE
CŒUR DE SOLOGNE (à confirmer)