



# SECONDE PHASE FÉMININES

---

*District de Loir-et-Cher de Football*

1

# PETIT'ETTIE



## **Rappel :**

Les plateaux U7F U8F U9F sont réservés exclusivement aux catégories concernés. Interdiction de faire jouer des U6F ou U10F.

Les plateaux U11F sont réservés aux joueuses U10F et U11F, 3 joueuses U9F peuvent participer.

### ❖ **Dimension des terrains:**

- U7F/U8F/U9F : Foot à 4 : 30x20 m  
But : 4x1,50 m  
Surface de réparation : 8m x largeur du terrain
- U11F : Foot à 5 : 35x25 m  
But : 4x1,50 m  
Surface de réparation : 8m x largeur du terrain

### ❖ **Ballon :** U6F/U8F : Taille 3

U9F/U11F : Taille  
4

### ❖ **Nombre de joueuses :**

- U6F/U8F : 4 + 3 remplaçantes maximum
- U9F/U11F : 5 + 3 remplaçantes maximum

### ❖ **Temps de jeu :**

Plateau U7/U8/U9F (Exemple : 5x 8 minutes)

U11F : (Exemple : 5x 10 minutes)

### ❖ **Temps de jeu/joueur :** tendre vers le 100%

### ❖ **Hors jeu :** Pas de hors-jeu

### ❖ **Coups Francs :** Directs et adversaires à 4 m. Si la faute est commise dans la surface de réparation, il y a un coup de pied de réparation (pénalty).

### ❖ **Tacle :** Interdit en U7F/U8F/U9F

Coups de pied de but : 6m

**Coups de pied de coin :** Au pied - Adversaires à 4 m

### ❖ **Coup d'envoi :**

- Le ballon est en jeu dès qu'il a été botté et clairement bougé (en avant ou en arrière).
- Si but marqué directement dans son propre camp : but refusé et reprise par un corner
- Si but marqué directement dans le but adverse : but refusé et reprise par un coup de pied de but
- Distance des adversaires sur le coup d'envoi : 4 m

### ❖ **Gardien de but :**

- Prendre le ballon à la main sur une passe d'un partenaire autorisée en U7F/U8F/U9F - Non autorisée en U11F
- Dégagement : Pas de volée, ni de 1/2 volée sinon coup franc indirect, ballon ramené sur la ligne des 8m,

perpendiculairement à l'endroit de la faute. Mur autorisé. Relance protégée à 8m. Lors du coup de pied de but, ou lorsque le GdB est en possession du ballon à la main, l'adversaire est placé au-delà de la zone protégée. Il ne pourra pénétrer dans celle-ci que lorsque le ballon est touché par un partenaire du GdB ou franchit la ligne de la zone protégée ou si le ballon sort en touche

### ❖ **Coup de pied de réparation (pénalty) :** 6m

### ❖ **Rentrée de touche :**

- Au pied, sur une passe au sol ou une conduite de balle
- Dans les 2 cas, interdiction de marquer directement, le ballon doit être touché par un autre joueur.
- Adversaires à 4 m

# Calendrier Seconde Phase

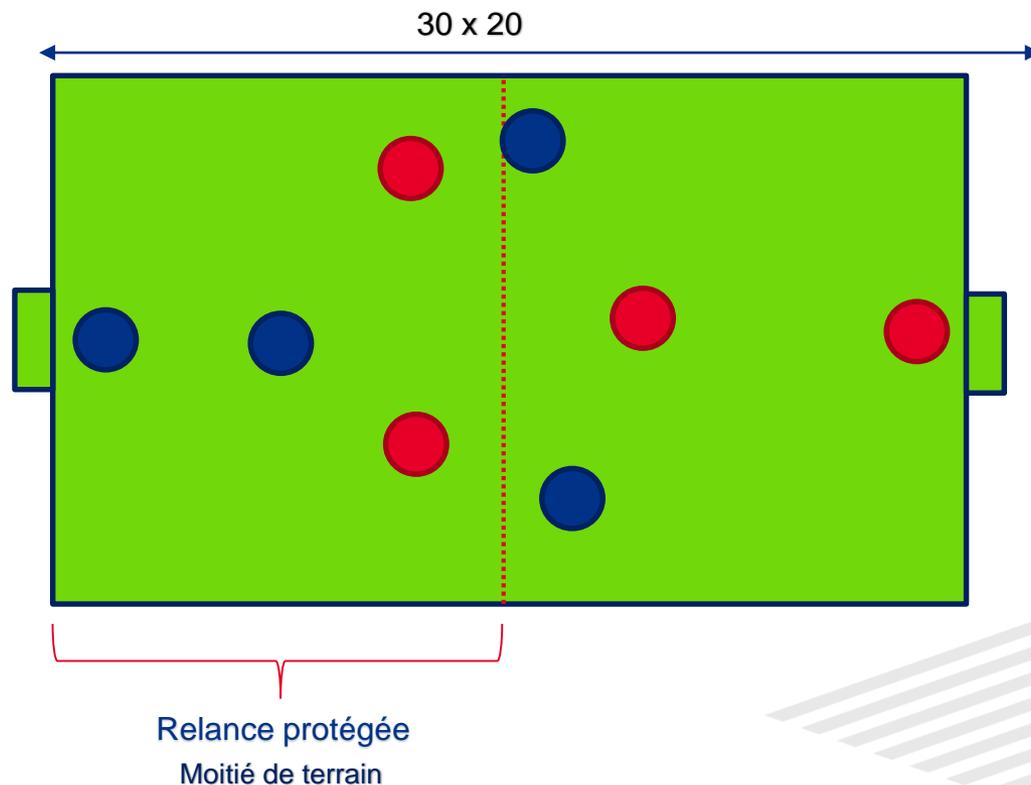
## Les petit'ettie



|                                  |                             |
|----------------------------------|-----------------------------|
|                                  | <b>12/01/2019</b>           |
|                                  | <b>19/01/2019</b>           |
|                                  | <b>26/01/2019</b>           |
| <b>J1 (Plateau Marchenoir)</b>   | <b>02/02/2019</b>           |
|                                  | <b>09/02/2019</b>           |
|                                  | <b>16/02/2019</b>           |
|                                  | <b>23/02/2019</b>           |
|                                  | <b>02/03/2019</b>           |
| <b>J2</b>                        | <b>09/03/2019</b>           |
|                                  | <b>16/03/2019</b>           |
| <b>J3 (Décathlon Blois)</b>      | <b>23/03/2019</b>           |
| <b>J4 (Décathlon Romorantin)</b> | <b>30/03/2019</b>           |
|                                  | <b>06/04/2019</b>           |
|                                  | <b>13/04/2019</b>           |
| <b>J5 (TLC)</b>                  | <b>20/04/2019 Pâques</b>    |
| <b>J6</b>                        | <b>27/04/2019</b>           |
| <b>J7</b>                        | <b>04/05/2019</b>           |
|                                  | <b>11/05/2019</b>           |
| <b>Journée des Féminines</b>     | <b>18/05/2019</b>           |
|                                  | <b>25/05/2019</b>           |
|                                  | <b>01/06/2019 ASCENSION</b> |
|                                  | <b>08/06/2019 PENDECOTE</b> |
| <b>JND</b>                       | <b>15/06/2019</b>           |

# Règle relance protégée

A chaque relance de la gardienne, merci de faire reculer ses joueuses jusqu'à la moitié du terrain pour faciliter la construction du jeu



2

U11F



# Calendrier Seconde Phase

## Les U11F

**U11F**

**SO Romorantin**

**EFCL**

**Ent Sud Loire**

**St Georges**

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
|                        |                       |
|                        | 12/01/2019            |
|                        | 19/01/2019            |
|                        | 26/01/2019            |
|                        | 02/02/2019            |
|                        | 09/02/2019            |
|                        | 16/02/2019            |
|                        | 23/02/2019            |
|                        | 02/03/2019            |
|                        | 09/03/2019            |
|                        | 16/03/2019            |
| (Décathlon Blois)      | 23/03/2019            |
| (Décathlon Romorantin) | 30/03/2019            |
|                        | 06/04/2019            |
|                        | 13/04/2019            |
| J5 (TLC)               | 20/04/2019 Pâques     |
|                        | 27/04/2019            |
|                        | 04/05/2019            |
|                        | 11/05/2019            |
| Journée des Féminines  | 18/05/2019            |
|                        | 25/05/2019            |
|                        | 01//06/2019 ASCENSION |
|                        | 08/06/2019 PENDECOTE  |
| JND                    | 15/06/2019            |

# 3

## CARTOGRAPHIE U6F À U11F







# 4 U13F



09/02/2019

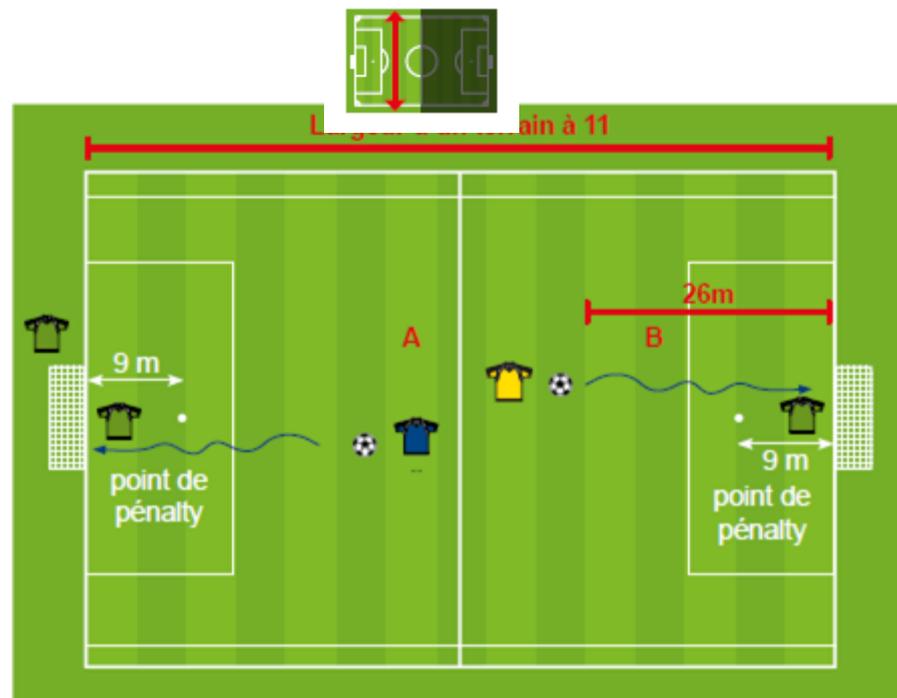
# Calendrier Seconde Phase

|                                  |                              |
|----------------------------------|------------------------------|
|                                  | <b>12/01/2019</b>            |
|                                  | <b>19/01/2019</b>            |
|                                  | <b>26/01/2019</b>            |
|                                  | <b>02/02/2019</b>            |
|                                  | <b>09/02/2019</b>            |
|                                  | <b>16/02/2019</b>            |
|                                  | <b>23/02/2019</b>            |
| <b>J1</b>                        | <b>02/03/2019</b>            |
| <b>J2</b>                        | <b>09/03/2019</b>            |
| <b>J3</b>                        | <b>16/03/2019</b>            |
| <b>(Décathlon<br/>Blois)</b>     | <b>23/03/2019</b>            |
| <b>J4</b>                        | <b>30/03/2019</b>            |
|                                  | <b>06/04/2019</b>            |
|                                  | <b>13/04/2019</b>            |
|                                  | <b>20/04/2019 Pâques</b>     |
| <b>J5</b>                        | <b>27/04/2019</b>            |
| <b>J6</b>                        | <b>04/05/2019</b>            |
| <b>J7</b>                        | <b>11/05/2019</b>            |
| <b>Journée des<br/>Féminines</b> | <b>18/05/2019</b>            |
|                                  | <b>25/05/2019</b>            |
|                                  | <b>01//06/2019 ASCENSION</b> |
|                                  | <b>08/06/2019 PENDECOTE</b>  |
| <b>JND</b>                       | <b>15/06/2019</b>            |

# Journée 1 et 2

## LE SHOOT-OUT

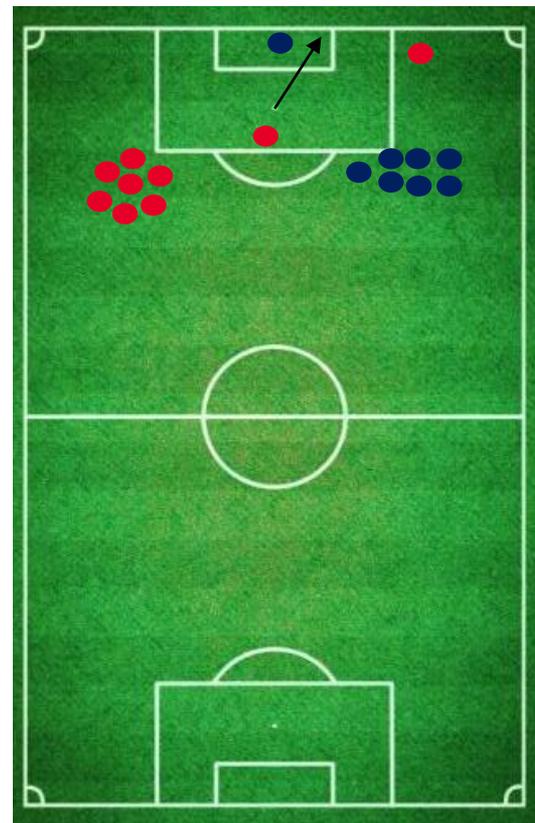
- › Effectuer 2 manches
- › Départ à 26 m du but – 8” pour tirer au but
- › Si le ballon est remis en jeu par le poteau ou le gardien, possibilité de retirer dans la limite des 8”
- › Utiliser les deux buts. Départ simultané sur chacun des buts.
- › Faire passer tous les joueurs, sauf le gardien (si c’est le cas, l’équipe en infériorité numérique fait passer plusieurs fois un ou plusieurs joueurs; tirage au sort effectué par l’éducateur adverse)



# Journée 3 et 4

## SÉANCE DE TIRS AU BUT

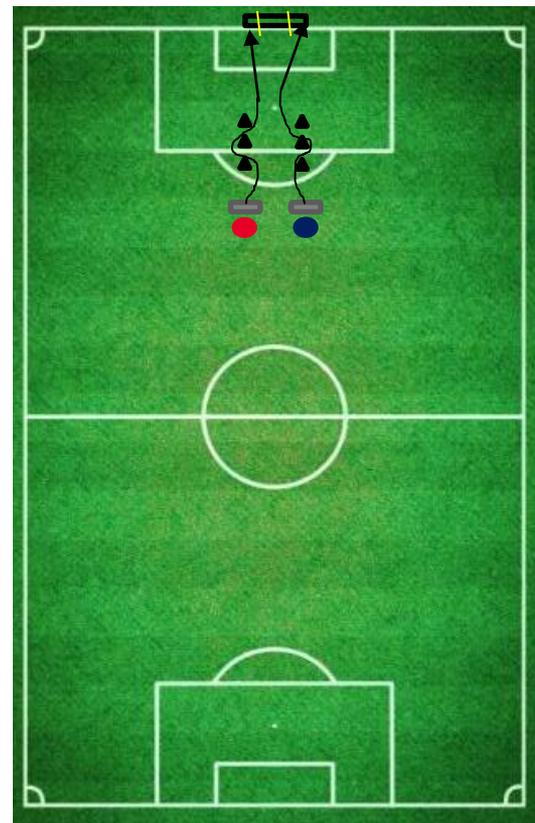
- › Effectuer 1 manche
- › Séance de Tirs au but
- › Faire passer tous les joueurs, sauf le gardien (si c'est le cas, l'équipe en infériorité numérique fait passer plusieurs fois un ou plusieurs joueurs; tirage au sort effectué par l'éducateur adverse)



# Journée 5 et 6

## DRIBBLE ET TIR

- › Les deux joueuses partent de la porte en même temps, effectuent le slalom entre les plots et tirent dans la porte située face à eux.
- › Tir exclusivement dans la porte situé face à son parcours
- › Faire 3 manches :
- › 1 pt si but
- › 2 pts si but plus rapide que l'adversaire



## Festival U13

# Festival Foot U13 Départementale : Samedi 06 Avril 2019

|         | PHASE DÉPARTEMENTALE                                                                                                                                                             | PHASE RÉGIONALE                                                                                                                                                                                                                 | PHASE NATIONALE                                                                                                                                                                       |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GARÇONS | <p>12 joueurs</p> <p>Cat. U14F/U13/U12/U11 (3 max)</p> <p>1 absence justifiée maxi</p> <p>pour qualification phase régionale</p> <p>Justificatifs datant de moins de 3 jours</p> | <p>12 joueurs</p> <p>Cat. U14F/U13/U12/U11 (3 max)</p> <p>1 absence justifiée maxi</p> <p>pour qualification phase nationale</p> <p>Justificatifs datant de moins de 3 jours</p> <p>(-40 points par absence non justifiée*)</p> | <p>12 joueurs</p> <p>Cat. U14F/U13/U12/U11 (3 max)</p> <p>1 absence justifiée maxi</p> <p>Justificatifs datant de moins de 3 jours</p> <p>(-40 points par absence non justifiée*)</p> |
| FILLES  | <p>12 joueuses</p> <p>Cat. U13F/U12F/U11F (3 max)</p> <p>3 absences justifiées maxi</p> <p>pour qualification phase régionale</p>                                                | <p>12 joueuses</p> <p>Cat. U13F/U12F/U11F (3 max)</p> <p>2 absences justifiées maxi</p> <p>pour qualification phase nationale</p> <p>(-40 points par absence non justifiée*)</p>                                                | <p>12 joueuses</p> <p>Cat. U13F/U12F/U11F (3 max)</p> <p>2 absences justifiées maxi</p> <p>(-40 points par absence non justifiée*)</p>                                                |

5

U15F

## Rappel :

Le critérium U13F est réservé aux catégories U12F, U13F + 3 joueuses U11F surclassées.

Le championnat U15F est réservé aux catégories U14F, U15F + 3 joueuses U13F surclassées.

Le championnat U19F est réservé aux catégories U16F U17F U18F et U19F + 3 joueuses U15 surclassées.

### **Tout déclassement avec les filles est interdit !**

- **Dimension des terrains:**

- 1/2 terrain de Foot à 11

- But : 6x2 m

- Surface de réparation : 26x13 m

- **Ballon :**

- U13F : Taille 4

- U15F et U18F : Taille 5

- **Nombre de joueuses :**

- 8 joueurs + 4 remplaçantes maximum

- **Mutations:**

- 4 joueuses autorisées dont 2 hors période maximum

- **Temps de jeu:**

- U13F : 2x30 minutes avec une mi-temps de 10 minutes

- U15F : 2x35 minutes avec une mi-temps de 10 minutes

- U19F : 2x40 minutes avec une mi-temps de 10 minutes

- Pause coaching : 2 minutes à la moitié de chaque période

- **Temps de jeu/joueuse :** 50% minimum

- **Coup d'envoi :**

- Le ballon est en jeu dès qu'il a été botté et clairement bougé (en avant ou en arrière).

- Sibus marqué dans son propre camp : but refusé et reprise par un corner

- Sibus marqué directement dans le but adverse : but refusé et reprise par un coup de pied de but

- Adversaires à 6 mètres

- **Hors jeu :** A la ligne médiane

- **Coups Francs:** Direct et indirects, adversaires à 6m.

Lorsque la faute est commise dans la surface de réparation, il y a coup de pied de réparation (pénalty).

- **Gardien de but:**

- Interdiction de prendre le ballon à la main sur une passe d'un partenaire, sinon coup franc indirect, ballon ramené sur la ligne des 13m, perpendiculairement à l'endroit de la faute.

Mur autorisé.

- Dégagement : Pas de volée, ni de 1/2 volée sinon coup franc indirect, ballon ramené sur la ligne des 13m, perpendiculairement à l'endroit de la faute. Mur autorisé.

- **Coups de pied de réparation (pénalty):** à 9m

- **Rentrée de touche :**

- A la main

- **Coups de pied de but:** A 9 mètres de la ligne de but, à 1 mètre à droite ou à gauche du point de réparation

- **Coups de pied de coin:** A pied - Adversaires à 6m

- **Arbitrage: LICENCE OBLIGATOIRE**

- Arbitre central

- Arbitre de touche : en priorité par les remplaçantes

- **Zone Technique : OBLIGATOIRE**

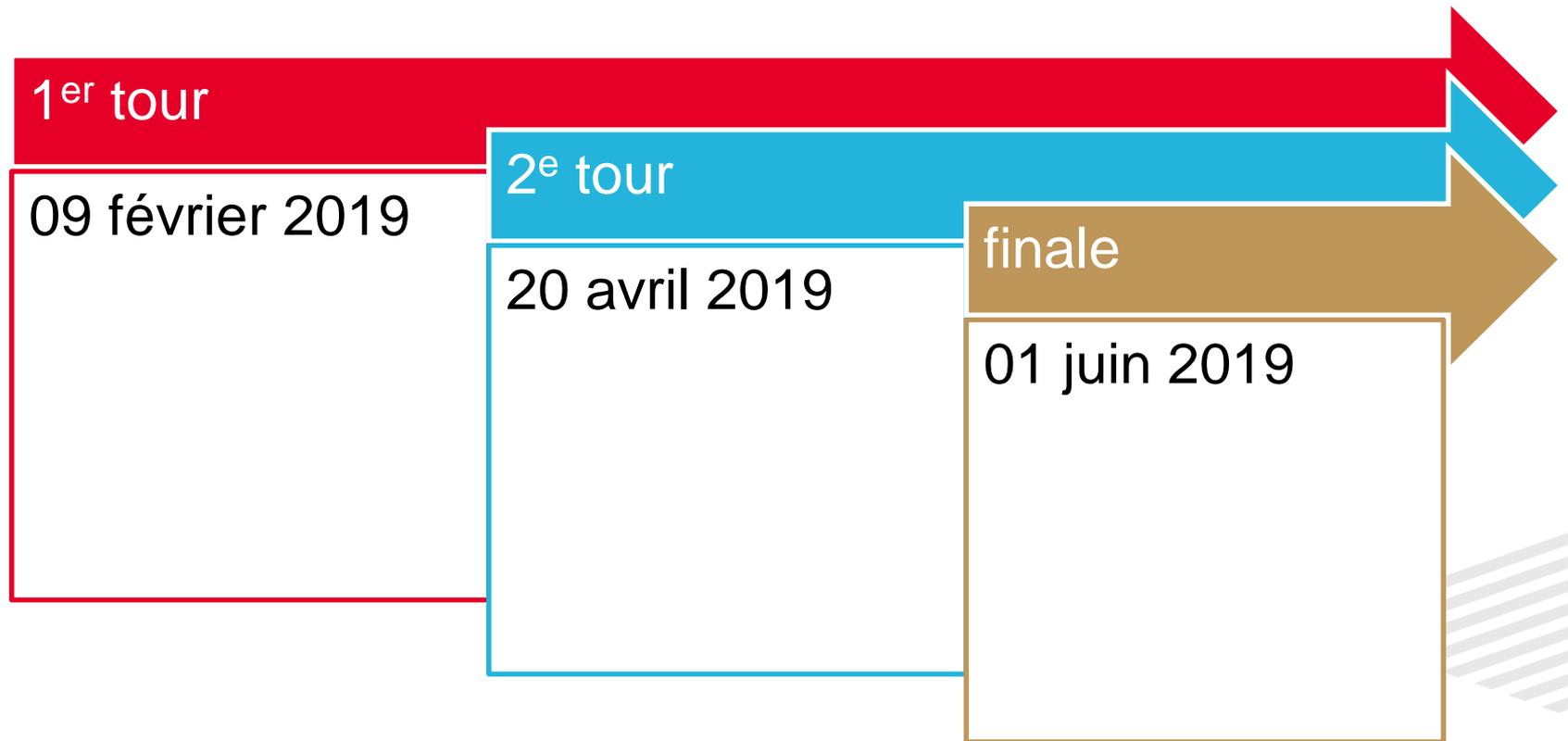
- De part et d'autre du but de Foot à 11.

- 5 m de largeur maximum

- - 2 dirigeants licenciés et les remplaçants

- **Equipements:** Les protèges tibia sont obligatoires.

# Coupe



## Calendrier Seconde Phase

|                                        |                      |
|----------------------------------------|----------------------|
|                                        |                      |
|                                        | 12/01/2019           |
|                                        | 19/01/2019           |
|                                        | 26/01/2019           |
|                                        | 02/02/2019           |
|                                        | 09/02/2019           |
|                                        | 16/02/2019           |
|                                        | 23/02/2019           |
| J1                                     | 02/03/2019           |
| J2                                     | 09/03/2019           |
| J3 (U14F<br>rassemblement<br>régional) | 16/03/2019           |
| J4                                     | 23/03/2019           |
| J5                                     | 30/03/2019           |
|                                        | 06/04/2019           |
|                                        | 13/04/2019           |
|                                        | 20/04/2019 Pâques    |
| J6                                     | 27/04/2019           |
| J7                                     | 04/05/2019           |
| J8                                     | 11/05/2019           |
| Journée des<br>Féminines               | 18/05/2019           |
|                                        | 25/05/2019           |
|                                        | 01/06/2019 ASCENSION |
| J9                                     | 08/06/2019 PENDECOTE |
| JND                                    | 15/06/2019           |



## Accroître la capacité du football français à accueillir de nouvelles licenciées

Au-delà de l'évènement sportif qu'elle représente, la Coupe du Monde Féminine 2019 doit permettre de laisser une empreinte durable pour le développement du football féminin en France. Le plan Héritage 2019 est conçu pour donner des atouts structurels pour le football féminin.

Il porte sur trois niveaux d'action différents :

### La structuration des clubs

L'augmentation de la pratique féminine suppose de faire émerger des sections féminines plus nombreuses sur le territoire, et des clubs mieux structurés pour encadrer les joueuses, depuis la base jusqu'au plus haut niveau. Le label Ecole Féminine de Football doit notamment permettre d'atteindre ces objectifs.

### Les infrastructures

Le développement de la pratique féminine suppose que chaque club puisse disposer d'assez de terrains pour avoir assez de créneaux pour organiser les matchs et les entraînements des nouvelles pratiquantes. Il suppose également que les infrastructures (vestiaires par exemple) soient adaptées pour l'accueil du public féminin. La FFF souhaite pour ce faire mettre en place un dispositif spécifique d'accompagnement des investissements réalisés dans ces domaines.

### La formation

L'accueil d'un nombre de licenciées plus important dans des conditions optimales suppose de renforcer la capacité d'encadrement des clubs, que ce soit au niveau des éducateurs, des arbitres et des dirigeants. L'objectif de mixité sur le terrain et dans les instances repose en outre sur notre capacité à faire émerger une nouvelle génération de femmes dirigeantes. Afin de remplir ces deux objectifs, la politique de formation des femmes et des encadrants du football féminin est renforcée.



# PLAN HERITAGE 2019

## Responsable du dispositif "Structuration des clubs"

Cynthia Truong - +330(1)44317405 - ctruong@fff.fr

## Responsables du dispositif "Infrastructures"

Michaël Langot - +330(1)44317494 - mlangot@fff.fr  
Cynthia Truong - +330(1)44317405 - ctruong@fff.fr

## Responsable du dispositif "Formation"

Sonia Andamollo - +330(1)44317331 - sandamollo@fff.fr



**PLAISIR**  
Plaisir de jouer  
à tout âge  
et tout niveau



**RESPECT**  
Respecter  
l'adversaire,  
l'arbitre,  
l'encadrement



**ENGAGEMENT**  
Engagement  
du corps  
et du cœur



**TOLÉRANCE**  
Exemplaire  
dans l'accueil  
de toutes  
les aptitudes



**SOLIDARITÉ**  
Solidarité  
du football  
français et du sport  
d'équipe



PROGRAMME  
*Héritage*  
2019

[www.fff.fr](http://www.fff.fr)



PROGRAMME  
*Héritage*  
2019

# A l'occasion de la Coupe du Monde Féminine FIFA 2019 organisée en France PLAN HERITAGE 2019





## La structuration des clubs

### Pourquoi ?

Développer la création de sections féminines dans les clubs par une aide à leur structuration

### Qui ?

Clubs affiliés à la FFF

### Quoi ?

La FFF poursuit le déploiement du **Label Ecole Féminine de Football** pour tous les clubs structurant la pratique féminine dans les catégories de jeunes. Les clubs sont évalués sur la base de critères incontournables qui répondent à des exigences portant sur les 4 piliers du projet club : le projet associatif, le projet sportif, le projet éducatif et le projet de formation de l'encadrement.

Ce label délivré à trois niveaux (Or, Argent, Bronze) permet aux clubs lauréats de bénéficier de dotations (diplômes, plaques, matériel d'entraînement).

En 2019, tous les clubs labellisés bénéficieront d'une **dotatation complémentaire** : kit comprenant des silhouettes (maillots, shorts, chaussettes) et du matériel d'entraînement,...

### Plus d'infos ?

Pour candidater, rendez-vous sur Footclubs ou contacter en priorité le conseiller technique de son district ou de sa ligue régionale d'appartenance chargé du déploiement de ce dispositif.

PROGRAMME  
**Héritage**  
2019

## Les infrastructures

### Pourquoi ?

Améliorer les conditions d'accueil et de pratique des licenciées à travers un programme d'investissements ambitieux.

### Qui ?

Clubs affiliés à la FFF et collectivités locales

### Quoi ?

La FFF prévoit un **système de financement dédié à des projets d'infrastructures sportives** visant à s'adapter au développement de la pratique féminine, par un **abondement de 20%** sur l'ensemble des aides attribuées aux projets d'équipements consacrés au développement de la pratique féminine dans le cadre du Fonds d'Aide au Football Amateur (chapitre Equipement).

Les investissements envisagés doivent permettre la création ou l'amélioration d'aires de jeu, d'éclairages, de club house ou de vestiaires.

### Plus d'infos ?

Pour déposer un dossier de demande de financement, contacter en priorité son district ou sa ligue régionale d'appartenance, ou aller sur le site Internet de la FFF (rubrique FAFA).

PROGRAMME  
**Héritage**  
2019

## La formation

### Pourquoi ?

Développer la formation d'éducatrice(s), de dirigeante(s) et d'arbitre(s), afin de féminiser l'encadrement des clubs et de renforcer l'encadrement d'équipes féminines.

### Qui ?

Licenciées de la FFF – Clubs affiliés à la FFF

### Quoi ?

La FFF prévoit **3 dispositifs de cofinancement** de formations :

**1 / L'utilisation illimitée de bons de formation** de 25 Euros par des femmes s'engageant dans des formations d'éducatrices, de dirigeantes et d'arbitres dans le cadre du chapitre Formation du Fonds d'Aide au Football Amateur et dans la limite des frais pédagogiques de la formation

**2 / La majoration des bourses formation d'éducatrices/éducateurs encadrant une équipe féminine** (tout diplôme à partir du BMF) dans le cadre du chapitre Formation du Fonds d'Aide au Football Amateur

**3 / La majoration des bourses formation d'éducatrices/éducateurs pour des clubs disposant d'une école ou d'une section féminine** (tout diplôme à partir du BMF) dans le cadre du chapitre Formation du Fonds d'Aide au Football Amateur

### Plus d'infos ?

Pour déposer un dossier de demande de cofinancement ou utiliser des bons formations, contacter en priorité sa ligue régionale d'appartenance (Institut Régional de Formation du Football) ou aller sur le site Internet de la FFF ou de la Ligue régionale (rubrique formation).

PROGRAMME  
**Héritage**  
2019

## La pratique

| Joueuse née en | Sa licence | Avec les filles, elle peut jouer en | Avec les garçons, elle peut jouer en           |
|----------------|------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|
| 2013           | U6F        | U8F                                 | U7                                             |
| 2012           | U7F        | U8F                                 | U7 - U9                                        |
| 2011           | U8F        | U8F - U11F                          | U7 - U9                                        |
| 2010           | U9F        | U11F                                | U9 - U11                                       |
| 2009           | U10F       | U11F                                | U11 - U9                                       |
| 2008           | U11F       | U11F - U13F                         | U11 - U12 - U13                                |
| 2007           | U12F       | U13F                                | U12 - U13 - U11                                |
| 2006           | U13F       | U13F - U15F                         | U13 - U12 - U14 - U15                          |
| 2005           | U14F       | U15F                                | U14 - U15 - U13                                |
| 2004           | U15F       | U15F - U19F                         | U15 - U14                                      |
| 2003           | U16F       | U19F - SF*                          | U15 pour les filles des Pôles ESPOIRS féminins |
| 2002           | U17F       | U19F - SF*                          |                                                |
| 2001           | U18F       | U19F - SF                           |                                                |
| 2000           | U19F       | U19F - SF                           |                                                |

- **En rouge** les surclassements autorisés après accord médical (article 73 des Règlements Généraux FFF)
- **En bleu** les déclassements autorisés dans la catégorie immédiatement inférieure (article 155 des Règlements Généraux FFF)
- 3 joueuse U16F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)
- 3 joueuses U17F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

## PPF 2018/2019

|                         |                                      |                                 |
|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| CPS (U12/U13/U14)       | Dimanche 20 Janvier 2019             | Mer                             |
| CPS (U12/U13/U14)       | Dimanche 03 Février 2019             | Mer                             |
| Stage U14F District     | Lundi 11 et Mardi 12 Février 2019    | District                        |
| Stage U15F Ligue        | Mardi 12 et mercredi 13 Février 2019 | Châteauroux                     |
| CPS (U12/U13)           | Mercredi 13 Février 2019             | De 9h30 à 12h                   |
| CPS (U12/U13)           | Vendredi 22 Février 2019             | De 9h à 12h                     |
| CPS (U12/U13/U14)       | Dimanche 17 Mars 2019                | RDV 9h30 St Laurent Nouan       |
| Rassemblement Ligue U14 | Samedi 23 Mars 2019                  | Châteauroux                     |
| CPS (U12/U13/U14)       | Dimanche 07 Avril 2019               | RDV 9h30 Villebarou             |
| CPS (U12/U13/U14)       | Lundi 15 Avril 2019                  | De 9h à 12h Saint Laurent Nouan |
| Interligue U15F         | Du 16 au 19 Avril 2019               | Bordeaux                        |
| CPS (U12/U13/U14)       | Dimanche 12 Mai 2019                 | Saint Laurent Nouan             |