



PLATEAUX DE NOËL

U7/U9

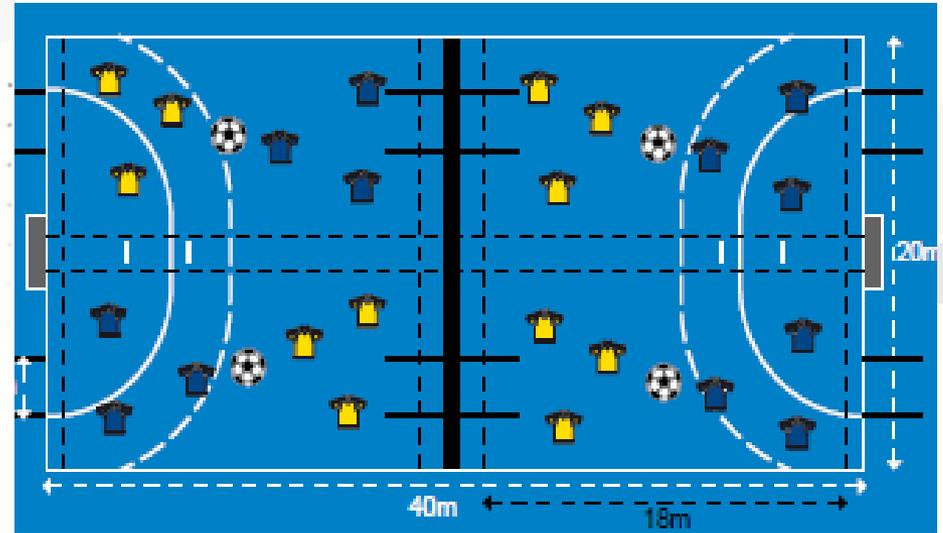
ORGANISATION PLATEAU DE NOËL U7/U9 AVEC 4 TERRAINS

PRATIQUE: 3c3 sans gardien

TEMPS DE JEU: 5x10 min

ESPACE DE JEU: 10m x 18m

BUT : 3m (But foot à l'école)



LE DISTRICT PEUT PRÊTER DES PETITS BUTS: Prendre contact avec le référent du plateau pour qu'il vous les apporte le jour du plateau

FAIRE VENIR LE GOÛTER PAR LE PÈRE NOËL POUR RENDRE CE PLATEAU PLUS FESTIF

**Un père Noël en chocolat sera offert à tous les joueurs.
Ils seront apportés avec le goûter par le référent du plateau**

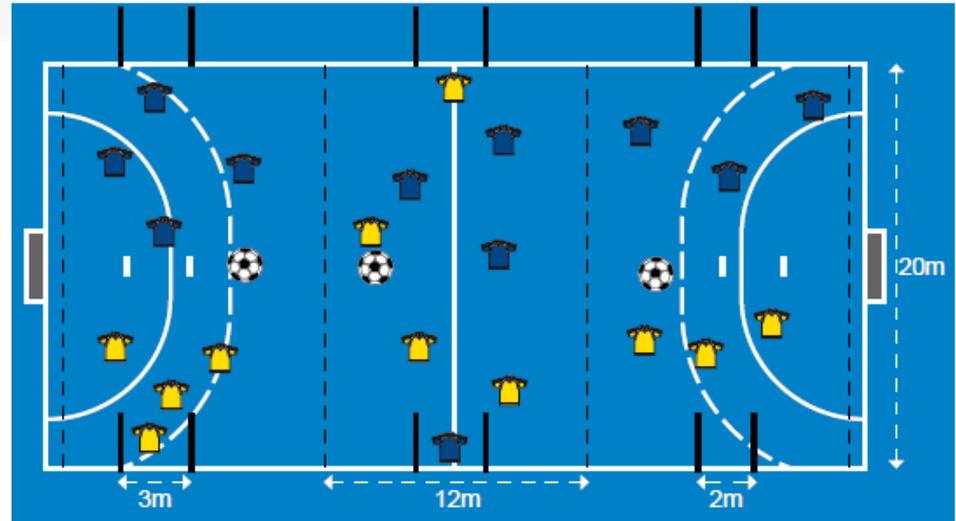
ORGANISATION PLATEAU DE NOËL U7/U9 AVEC 3 TERRAINS

PRATIQUE: 4c4 avec gardien

TEMPS DE JEU: 5x10 min

ESPACE DE JEU: 12m x 20m

BUT : 3m (But foot à l'école)



LE DISTRICT PEUT PRÊTER DES PETITS BUTS: Prendre contact avec le référent du plateau pour qu'il vous les apporte le jour du plateau

FAIRE VENIR LE GOÛTER PAR LE PÈRE NOËL POUR RENDRE CE PLATEAU PLUS FESTIF

**Un père Noël en chocolat sera offert à tous les joueurs.
Ils seront apportés avec le goûter par le référent du plateau**



ROTATIONS POUR LES PLATEAUX À 3 TERRAINS

District de Loir-et-Cher de Football

ROTATIONS A 5 ÉQUIPES POUR 3 TERRAINS

EQUIPES	5 Équipes				
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5
Équipe 1:	T1	T1	T1	T1	REPOS
Équipe 2:	T1	T2	T2	REPOS	T1
Équipe 3:	T2	T2	REPOS	T1	T2
Équipe 4:	T2	REPOS	T1	T2	T1
Équipe 5:	REPOS	T1	T2	T2	T2
4 Matches de 12 minutes					



ROTATIONS A 6 ÉQUIPES POUR 3 TERRAINS

Equipes	6 Equipes				
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5
Équipe 1:	T1	T1	T1	T1	T1
Équipe 2:	T1	T2	T3	T2	T2
Équipe 3:	T2	T1	T2	T2	T3
Équipe 4:	T2	T3	T1	T3	T2
Équipe 5:	T3	T2	T2	T3	T1
Équipe 6:	T3	T3	T3	T1	T3

5 Matches de 10 min



ROTATIONS A 7 ÉQUIPES POUR 3 TERRAINS

Equipes	7 Equipes					
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5	Match 6
Équipe 1:	T1	T1	T1	T1	T1	T1
Équipe 2:	T1	T2	T3	T2	T2	REPOS
Équipe 3:	T2	T1	T3	T3	REPOS	T2
Équipe 4:	T2	T3	T1	REPOS	T2	T3
Équipe 5:	T3	T3	REPOS	T1	T3	T2
Équipe 6:	T3	REPOS	T2	T2	T1	T3
Equipe 7:	REPOS	T2	T2	T3	T3	T1
5 Matchs de 10 min						



ROTATIONS A 8 ÉQUIPES POUR 3 TERRAINS

Equipes	7 Equipes						
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5	Match 6	Match 7
Équipe 1:	T1	T1	T1	Repos	T1	T1	Repos
Équipe 2:	T1	T2	T2	Repos	T2	T3	Repos
Équipe 3:	T2	T1	Repos	T1	T2	T2	Repos
Équipe 4:	T2	T2	Repos	T2	T3	Repos	T1
Équipe 5:	T3	Repos	T1	T1	T3	T3	Repos
Équipe 6:	T3	Repos	T3	T3	T1	Repos	T2
Equipe 7:	Repos	T3	T2	T3	Repos	T2	T1
Equipe 8:	Repos	T3	T3	T2	Repos	T1	T2

5 Matchs de 10 min



ROTATIONS A 9 ÉQUIPES POUR 3 TERRAINS

Equipes	9 Equipes						
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5	Match 6	Match 7
Équipe 1:	T1	T1	T1	REPOS	T1	T1	REPOS
Équipe 2:	T1	T2	T2	REPOS	T2	T2	REPOS
Équipe 3:	T2	T1	REPOS	T1	T3	T2	REPOS
Équipe 4:	T2	T2	REPOS	T2	T1	T3	REPOS
Équipe 5:	T3	REPOS	T1	T1	T2	REPOS	T3
Équipe 6:	T3	REPOS	T3	T3	T3	REPOS	T1
Equipe 7:	REPOS	T3	T3	T2	REPOS	T1	T3
Equipe 8:	REPOS	T3	T2	T3	REPOS	T3	T1

5 Matchs de 10 min





ROTATIONS POUR LES PLATEAUX À 4 TERRAINS

District de Loir-et-Cher de Football

ROTATIONS A 5 ÉQUIPES POUR 4 TERRAINS

EQUIPES	5 Équipes				
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5
Équipe 1:	T1	T1	T1	T1	REPOS
Équipe 2:	T1	T2	T2	REPOS	T1
Équipe 3:	T2	T2	REPOS	T1	T2
Équipe 4:	T2	REPOS	T1	T2	T1
Équipe 5:	REPOS	T1	T2	T2	T2
4 Matches de 12 minutes					



ROTATIONS A 6 ÉQUIPES POUR 4 TERRAINS

Equipes	6 Equipes				
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5
Équipe 1:	T1	T1	T1	T1	T1
Équipe 2:	T1	T2	T3	T2	T2
Équipe 3:	T2	T1	T2	T2	T3
Équipe 4:	T2	T3	T1	T3	T2
Équipe 5:	T3	T2	T2	T3	T1
Équipe 6:	T3	T3	T3	T1	T3
5 Matches de 10 min					



ROTATIONS A 7 ÉQUIPES POUR 4 TERRAINS

Equipes	7 Equipes					
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5	Match 6
Équipe 1:	T1	T1	T1	T1	T1	T1
Équipe 2:	T1	T2	T3	T2	T2	REPOS
Équipe 3:	T2	T1	T3	T3	REPOS	T2
Équipe 4:	T2	T3	T1	REPOS	T2	T3
Équipe 5:	T3	T3	REPOS	T1	T3	T2
Équipe 6:	T3	REPOS	T2	T2	T1	T3
Equipe 7:	REPOS	T2	T2	T3	T3	T1
5 Matchs de 10 min						



ROTATIONS A 8 ÉQUIPES POUR 4 TERRAINS

Equipes	8 Equipes				
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5
Équipe 1:	T1	T1	T1	T1	T1
Équipe 2:	T1	T2	T2	T2	T2
Équipe 3:	T2	T1	T2	T3	T3
Équipe 4:	T2	T2	T1	T4	T4
Équipe 5:	T3	T3	T3	T1	T3
Équipe 6:	T3	T4	T4	T2	T4
Equipe 7:	T4	T3	T4	T3	T2
Equipe 8:	T4	T4	T3	T4	T1
5 Matchs de 10 min					



ROTATIONS A 9 ÉQUIPES POUR 4 TERRAINS

Equipes	9 Equipes					
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5	Match 6
Équipe 1:	T1	T1	T1	T1	T1	T1
Équipe 2:	T1	T2	T2	T2	T2	T2
Équipe 3:	T2	T1	T3	T3	T2	T3
Équipe 4:	T2	T2	T1	T4	T3	REPOS
Équipe 5:	T3	T3	T2	T1	REPOS	T4
Équipe 6:	T3	T4	T3	REPOS	T1	T2
Equipe 7:	T4	T4	REPOS	T2	T4	T1
Equipe 8:	T4	REPOS	T4	T3	T3	T4
Equipe 9:	REPOS	T3	T4	T4	T4	T3
5 Matches de 10 min						





MERCI!

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?