

Les jeux U7

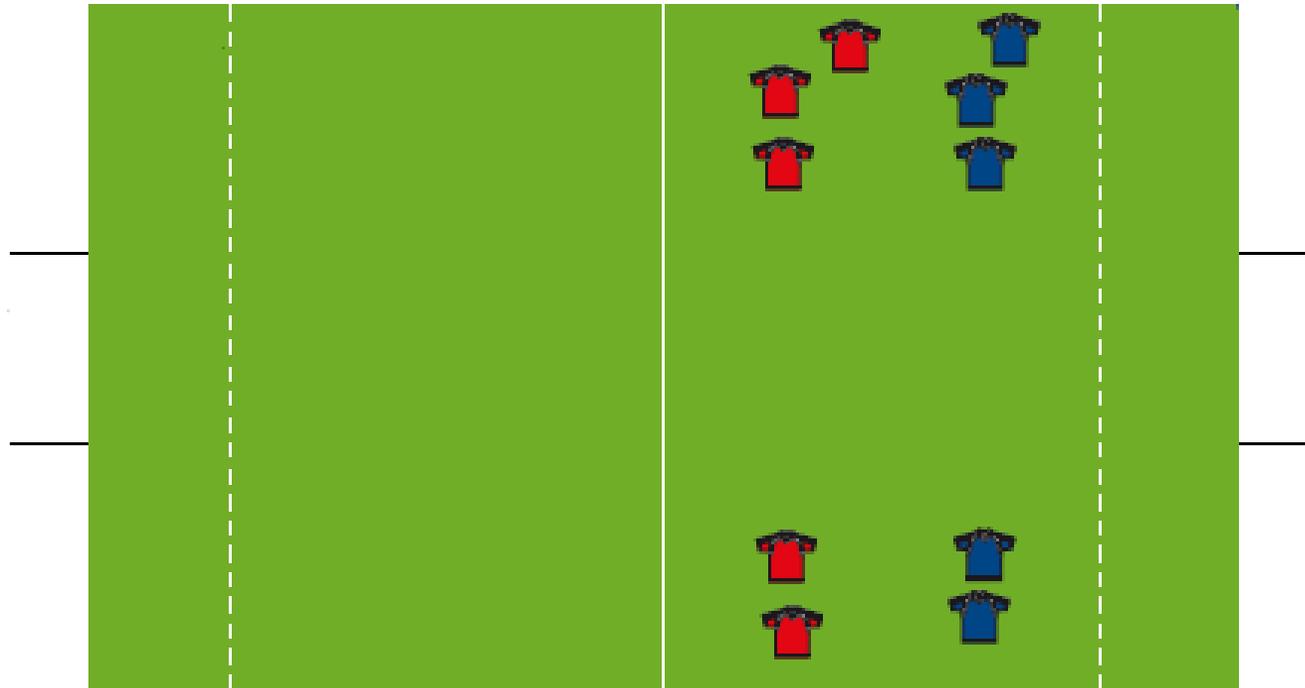
PHASE 2 (de janvier 2020 à Mars 2020)
Plateau 1 à 4

Défi Relais

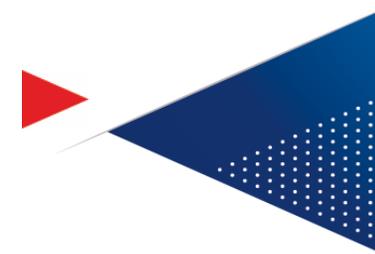
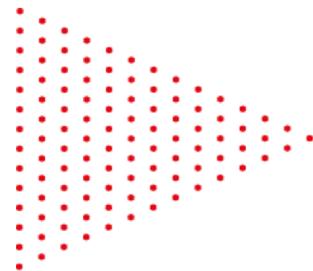
10 minutes : exemples

- > manche sans ballon
- > manche avec ballon à la main, sous le bras
- > manche avec ballon au dessus de la tête
- > manches avec ballon au pied

- > Au signal de l'éducateur (varier le signal : visuel, auditif, au toucher...), le premier de chaque équipe doit aller taper dans la main du partenaire en face de lui, qui en fera de même.
- > L'équipe qui aura terminé en première remporte la manche
- > Faire passer un joueur plusieurs fois si une équipe est en infériorité numérique



PHASE 2 (de **Avril** 2020 à Juin 2020)
Plateau 5 à 8



- › Les duos s'affrontent sur un parcours de dribble + tir de précision
- › Chaque duo dispute 4 manches (2 à gauche, 2 à droite)
- › La 1^{ère} et la 3^{ème} sont des manches découvertes
- › La 2^{ème} et la 4^{ème} sont des manches comptabilisées
- › On place le gardien sur chaque moitié du but
- › Le but est validé si le tir est effectué avant la ligne des 5,50 m

