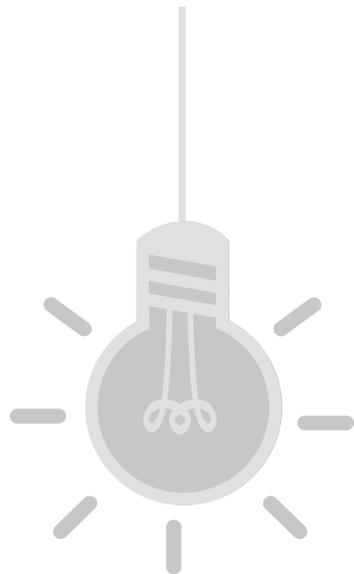


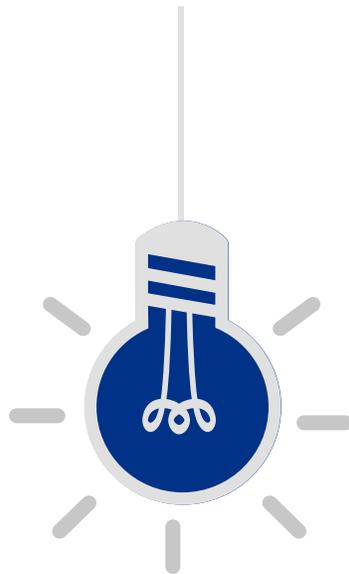


**Rentrées du Foot U11**  
**Niveau 2 et 3**  
**Saison 2020 2021**

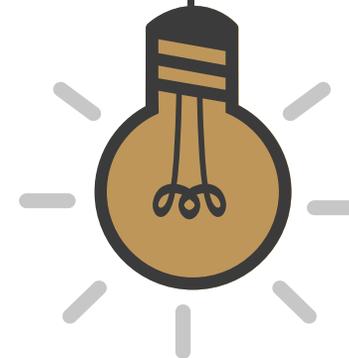
# Philosophie



**Préparer votre saison  
contre des équipes d'un  
niveau identique**



**Observation des matchs  
par la commission  
d'animation**



**Centraliser les  
rentrées du foot  
U11**

# Les différents rôles

## Missions de l'encadrement :

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (« le dirigeant ») et les parents.

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être COMPLÉMENTAIRES et chacun doit rester dans son rôle.

	RÔLES DE L'ÉDUCATEUR	RÔLES DE L'ACCOMPAGNATEUR	RÔLES DES PARENTS
<b>EN DEHORS DE LA PRATIQUE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Participe aux réunions techniques du club</li><li>&gt; Prépare le calendrier des rencontres</li><li>&gt; Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages...)</li><li>&gt; Met en œuvre une programmation</li><li>&gt; Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement</li><li>&gt; Prévoit des animations extra-sportives</li><li>&gt; Assure le lien avec les parents (réunion, contact...)</li><li>&gt; Met en place la charte de vie avec les joueurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match, pharmacie, voitures...)</li><li>&gt; Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...)</li><li>&gt; Aide à la mise en place d'animations extra-sportives</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur</li><li>&gt; Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant</li><li>&gt; Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique</li><li>&gt; Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé</li><li>&gt; Participe à la vie du club</li></ul>
<b>A L'ENTRAÎNEMENT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Prépare et anime la séance d'entraînement</li><li>&gt; Tient la fiche de présence</li><li>&gt; Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport)</li><li>&gt; S'entretient avec les joueurs si besoin</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Ouvre et ferme les vestiaires</li><li>&gt; Accueille les joueurs</li><li>&gt; Aide à la préparation du matériel</li><li>&gt; Participe à l'animation de la séance si besoin</li><li>&gt; Surveille les joueurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Transporte son enfant</li><li>&gt; Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant</li></ul>
<b>LE JOUR DE LA RENCONTRE (avant, pendant, après)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Prépare la rencontre</li><li>&gt; Organise l'équipe et donne les consignes</li><li>&gt; Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre</li><li>&gt; Dirige l'équipe</li><li>&gt; Fait le bilan avec les joueurs</li><li>&gt; Précise le prochain rendez-vous</li><li>&gt; Tient la fiche de présence</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Distribue les équipements</li><li>&gt; Accueille l'adversaire et l'arbitre</li><li>&gt; Seconde l'éducateur dans son rôle (échauffement, remplaçants, pharmacie...)</li><li>&gt; Prépare la collation d'après-match à domicile</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Participe au transport des joueurs de l'équipe</li><li>&gt; Accueille les parents de l'autre équipe</li><li>&gt; Encourage tous les joueurs de l'équipe</li><li>&gt; Aide à la préparation de la collation</li></ul>

# Temps de jeu

**3 Matches de 20' si 4 équipes  
ou 2 matchs de 2x12'**

Les plateaux  
U11 doivent se  
dérouler le  
matin (début  
10H30)

Arbitrage par un  
bénévole du  
club



Arbitrage à la touche par  
un adulte accompagné  
d'un enfant  
(Apprentissage)

# Organisation

- 1** Remplir obligatoire sa feuille d'équipe  
(Impératif en cas d'accident, seul les licenciés peuvent pratiquer)
- 2** Le club d'accueil doit remplir correctement la  
feuille de plateau (Clubs présents, score, etc..)
- 3** L'ensemble des feuilles doivent être retournées au district la semaine suivant

# Les règles U11

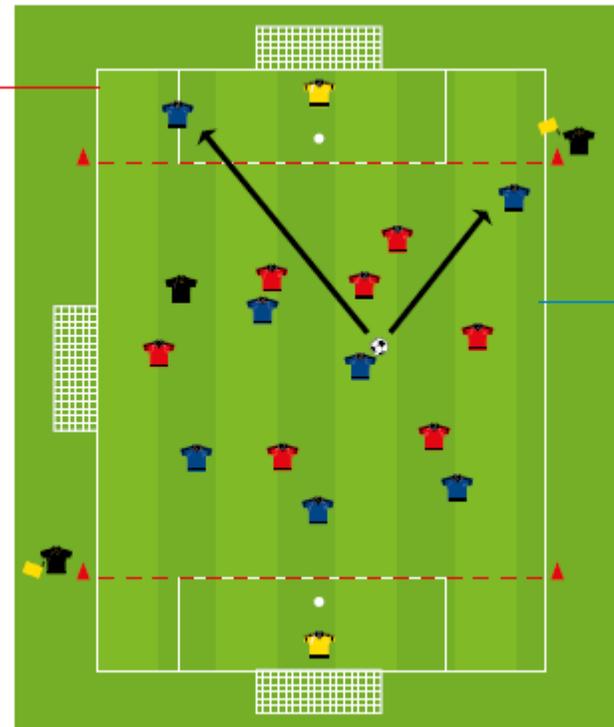
## HORS JEU

car je suis dans la zone des 13 mètres avec moins de deux joueurs entre le but et moi

A partir de la ligne des 13 m sur la largeur complète du terrain.

- > Le Hors-jeu est jugé au départ du ballon
- > Le receveur doit faire action de jeu
- > Un joueur est en position de hors-jeu si il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

À noter : Pas de hors-jeu sur une touche où un coup de pied de but



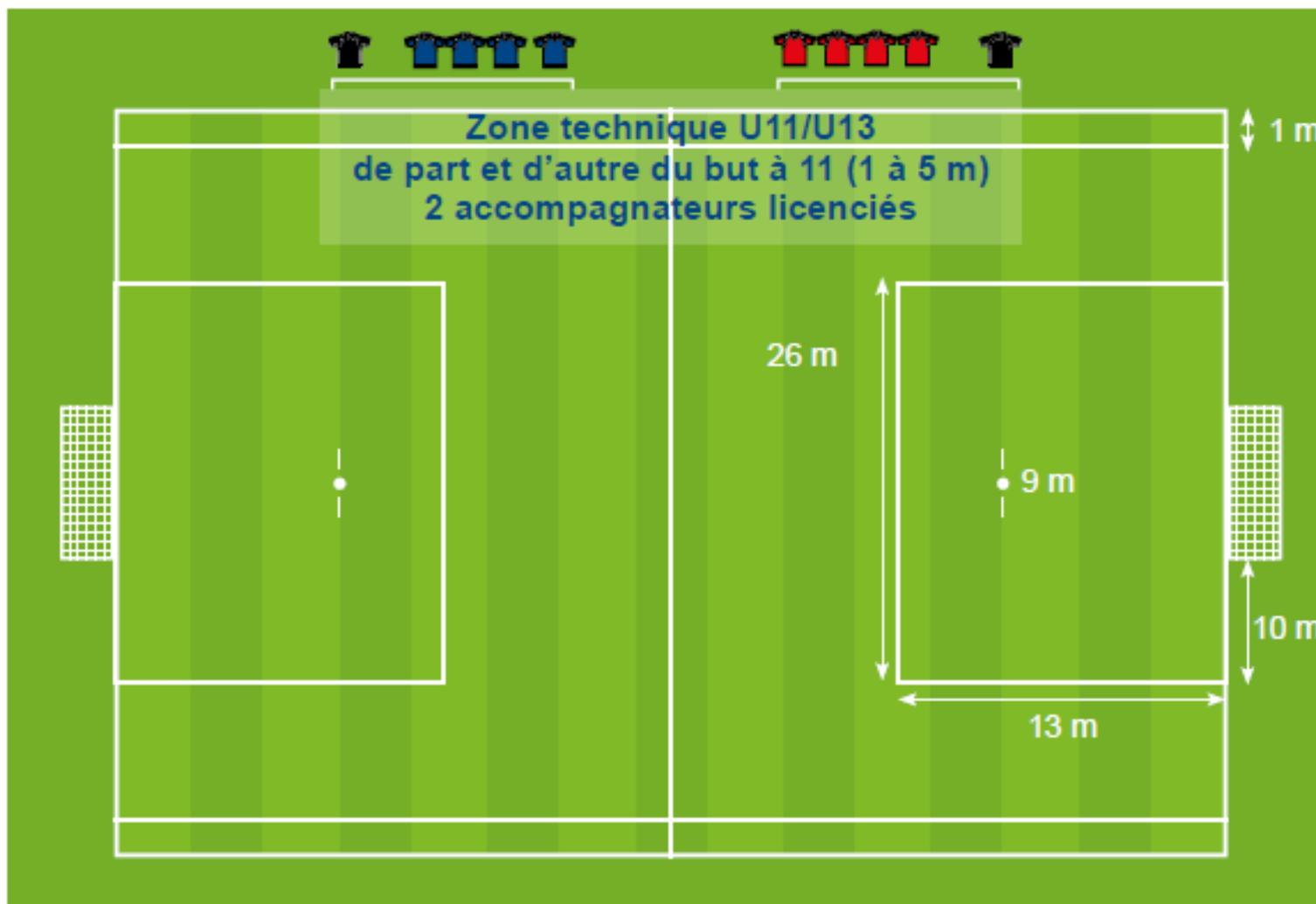
## PAS HORS JEU

car je ne suis pas dans la zone des 13 mètres

# ESPACES DE JEU



(1/2 terrain à 11)





<b>TERRAINS – BUTS - BALLONS</b>	Voir Espace de jeu Buts: 6m×2 avec filets – Ballon Taille 4
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	8 joueurs (7 + 1 GB), Nombre de remplaçants: 0 à 4 – minimum de 6 joueurs Chaque joueur doit démarrer une période 3 U9 autorisés par équipe. Possibilité de faire jouer les U12Féminines
<b>ÉQUIPEMENTS</b>	Maillots dans le short Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires « Tip Top » placés sous les chaussettes
<b>TEMPS DE JEU</b>	Temps de jeu par joueur: minimum 50% du temps total, tendre vers 75%
<b>COUP D'ENVOI</b>	Adversaire à 6 m
<b>PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE</b>	Interdit, sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Adversaire à 6 m
<b>RELANCE DU GARDIEN</b>	Pas de frappe de volée, ou de ½ volée Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Adversaire à 6 mètres
<b>COUP DE PIED DE BUT</b>	À plus ou moins 1 m, à droite ou à gauche du point de réparation Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable Tendre vers 100% des coups de pied de but joués par les gardiens (apprentissage)
<b>TOUCHE</b>	À la main
<b>COUPS FRANCS</b>	Directs ou Indirects (règles du football à 11) – adversaire à 6 m

# Etat d'esprit de la rentrée du Foot

1

Pas d'importance de résultat

01

02

Faire jouer tous vos joueurs un maximum de temps

2

3

Apprentissage de l'arbitrage, des règles

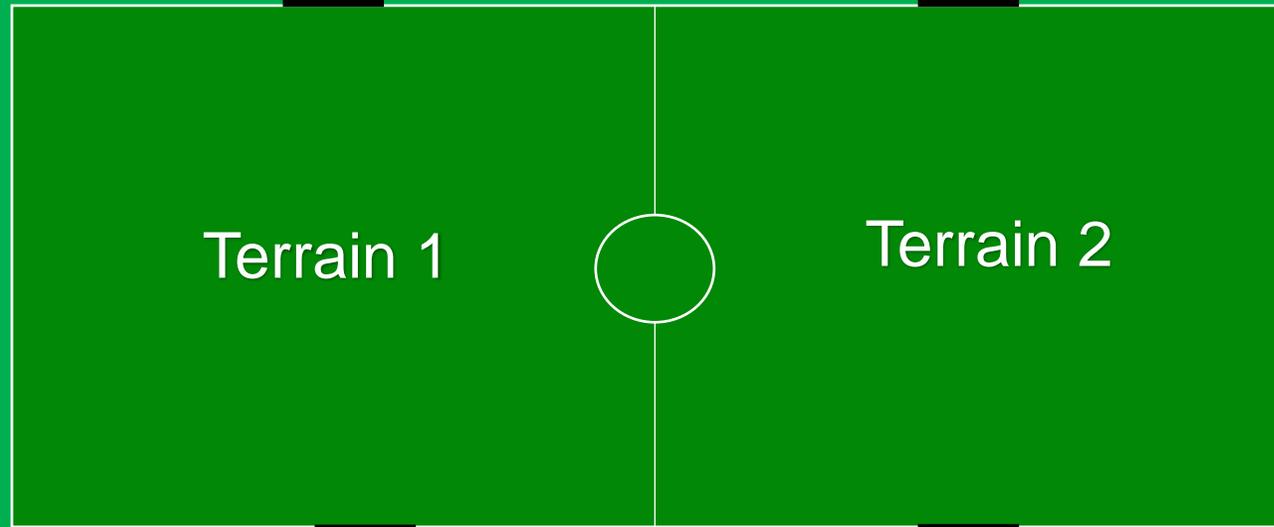
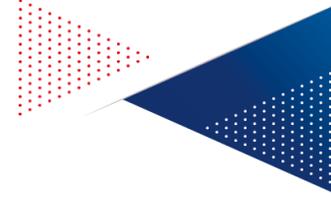
03

04

Attitude positive et bienveillante avec les enfants

4

# Protocole Sanitaire



Si pas d'accès aux vestiaires : Prévoir des Zone délimitée par des coupelles pour chaque équipe (Port du masque pour les adultes obligatoire dans l'enceinte)



Le port du masque est obligatoire dans l'enceinte des stades pour tous les adultes



La distanciation physique reste obligatoire pour les personnes autour du stade  
(Possibilité de baliser les mains courantes avec un scotch de couleur tous les 1 mètre)



# Gouter

**A cause de la pandémie actuelle et des règles sanitaires strictes !**

**Nous demandons à l'ensemble des clubs de ne pas prévoir de gouter. Les familles peuvent s'organiser pour proposer à leur enfant un gouter d'après plateau**

## L'application des gestes barrières reste essentielle

# PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser une  
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Se moucher dans  
un mouchoir à usage unique  
puis le jeter



Eviter  
de se toucher  
le visage



Respecter une distance  
d'au moins un mètre  
avec les autres



Saluer  
sans serrer la main  
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque  
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée