



# U11F/U13F

2ème phase

2021-2022

District de Loir-et-Cher de Football



#RETOUR\_AU\_FOOT

# Mesdames franchissez la barrière

Samedi 12 Mars 2022 à Chailles

l'objectif est d'attirer de nouvelles femmes dans le football.



## Informations

« Animatrice Fédérale »

Matin : 8h30 - 12h00

### OBJECTIFS

Appréhender l'environnement du football (féminin), les publics, les fonctions au sein du club.

Comment participer à la vie du club et à l'encadrement de la pratique des jeunes



## Repas

« Echanges »

Midi : 12h00-14h00

### OBJECTIFS

Echange d'expérience avec les femmes actives dans les clubs de football par familles:  
Arbitre, Dirigeante, Educatrice



## Pratique

« Plateau U11F »

Après-midi : 14h00-16h00

### OBJECTIFS

Organiser un rassemblement :  
préparer, installer, accueillir, communiquer  
Animer un atelier éducatif ou sportif

Encadrer une équipe

Chaque équipe U11F/U13F doit présenter minimum 1 femme sur cette journée (Maman, joueuse, sœur...)

[Cliquez pour l'inscription](#)

District de Loir-et-Cher de Football



DISTRICT DE FOOTBALL  
LOIR ET CHER

FFF

MESDAMES  
FRANCHISSEZ LA BARRIÈRE

LE CLUB A BESOIN DE VOUS  
REJOIGNEZ-NOUS

SAMEDI 12 MARS  
2022 À CHAILLES

UNE JOURNÉE EN 3 TEMPS

| 8H30-12H                            | 12H-14H                       | 14H-16H                  |
|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| FORMATION<br>ANIMATRICE<br>FÉDÉRALE | ECHANGES AUTOUR<br>D'UN REPAS | PRATIQUE PLATEAU<br>U11F |

CHAQUE ÉQUIPE U11F DOIT PRÉSENTER MINIMUM 1 FEMME SUR CETTE JOURNÉE (MAMAN, JOUEUSE, SŒUR...)

# Pratique féminine 2021-2022

| Joueuse née en | Sa licence | Avec les filles, elle peut jouer en | Avec les garçons, elle peut jouer en |
|----------------|------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 2016           | U6F        | U8F                                 | U7                                   |
| 2015           | U7F        | U8F                                 | U7 - U9                              |
| 2014           | U8F        | U8F                                 | U7 - U9                              |
| 2013           | U9F        | U11F                                | U9 - U11                             |
| 2012           | U10F       | U11F                                | U11 - U9                             |
| 2011           | U11F       | U11F - U13F                         | U11 - U12 - U13                      |
| 2010           | U12F       | U13F                                | U12 - U13 - U11                      |
| 2009           | U13F       | U13F - U15F                         | U13 - U12 - U14 - U15                |
| 2008           | U14F       | U15F                                | U14 - U15 - U13                      |
| 2007           | U15F       | U15F - U19F                         | U15 - U14                            |
| 2006           | U16F       | U19F - SF*                          | U15                                  |
| 2005           | U17F       | U19F - SF*                          |                                      |
| 2004           | U18F       | U19F - SF                           |                                      |
| 2003           | U19F       | U19F - SF                           |                                      |

• **En rouge** les surclassements autorisés après accord médical (article 73 des Règlements Généraux FFF)

• **En bleu** les déclassements autorisés dans la catégorie immédiatement inférieure (article 155 des Règlements Généraux FFF)

• 3 joueuse U16F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

• 3 joueuses U17F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

Une Licence = une offre de pratique

District de Loir-et-Cher de Football





# 2ème phase U8F/U11F/U13F

(Janvier/Juin)



| Période                         | Mois               | Date     | U8F                                | U11F      | U13F A5                  |  |
|---------------------------------|--------------------|----------|------------------------------------|-----------|--------------------------|--|
| PERIODE 3                       | JANVIER            | 08/01/22 | Plateau futsal (Organisation club) |           |                          |  |
|                                 |                    | 15/01/22 | Plateau des reines                 |           |                          |  |
|                                 |                    | 22/01/22 | Plateau futsal (Organisation club) |           |                          |  |
|                                 |                    | 29/01/22 | Plateau futsal (Organisation club) |           |                          |  |
| Vacances Scolaires d'Hiver      |                    | 05/02/22 |                                    |           |                          |  |
|                                 |                    | 12/02/22 |                                    |           |                          |  |
|                                 |                    | 19/02/22 |                                    |           | Finales                  |  |
| PERIODE 4                       | FEVRIER/MARS/AVRIL | 26/02/22 | Plateau 1                          | Plateau 1 | Plateau 1                |  |
|                                 |                    | 05/03/22 | Plateau 2                          | Plateau 2 | Plateau 2                |  |
|                                 |                    | 12/03/22 | Mesdames Franchissez la barrière   |           |                          |  |
|                                 |                    | 19/03/22 |                                    |           | Rassemblement U13F       |  |
|                                 |                    | 26/03/22 | Plateau 3                          | Plateau 3 | Plateau 3                |  |
|                                 |                    | 02/04/22 | Plateau 4                          | Plateau 4 | Finale Festival U13F     |  |
| Vacances Scolaires de Printemps |                    | 09/04/22 |                                    |           |                          |  |
|                                 |                    | 16/04/22 |                                    |           |                          |  |
|                                 |                    | 23/04/22 |                                    |           |                          |  |
| PERIODE 5                       | AVRIL/MAI/JUIN     | 30/04/22 | Plateau 5                          | Plateau 5 | Plateau 5                |  |
|                                 |                    | 07/05/22 |                                    |           | Mercredi 24/04 Rass U13F |  |
|                                 |                    | 14/05/22 | Plateau 6                          | Plateau 6 | Plateau 6                |  |
|                                 |                    | 21/05/22 | Plateau 7                          | Plateau 7 | Plateau 7                |  |
|                                 |                    | 26/05/22 |                                    |           |                          |  |
|                                 |                    | 28/05/22 |                                    |           |                          |  |
|                                 |                    | 04/06/22 | Plateau 8                          | Plateau 8 | Plateau 8                |  |
|                                 |                    | 11/06/22 | JND                                | JND       |                          |  |
|                                 |                    | 18/06/22 | Journée du Foot Féminin            |           |                          |  |
| 25/06/22                        |                    |          |                                    |           |                          |  |

## U6F/U7F/U8F

1 journée entre filles 18/06/22

8 rassemblements de secteur avec les U7 garçons

JND 11/06/22

Mesdames Franchissez la barrière

## U9F/U10F/U11F

8 Plateaux entre filles

1 journée entre filles 18/06/22

JND 11/06/22

Mesdames Franchissez la barrière

## U12F/U13F

8 plateaux U13F A5 en même temps que les U11F

Match avec les U11G pour les équipes A8

3 Rassemblement U13F pour faire des matchs A8

1 Finale départementale U13F A8

Mesdames Franchissez la barrière

1 journée entre filles 18/06/22

District de Loir-et-Cher de Football

#RETOUR AU FOOT



# 01



# U12F/U13F



District de Loir-et-Cher de Football



# U13F A5 à Chailles

Samedi 15 Janvier 2022

« C'est cool de marquer dans le grand but »



« Je kiff trop »



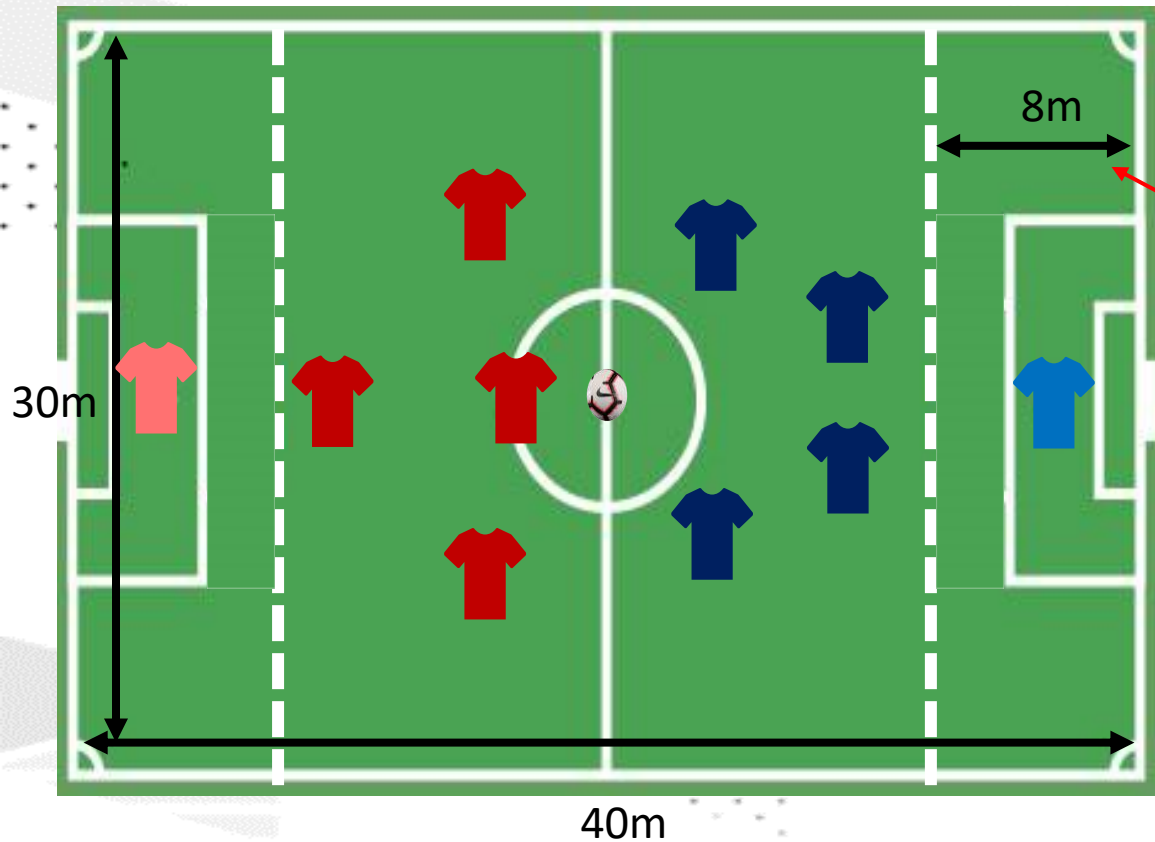
« On court plus »



District de Loir-et-Cher de Football



# Lois du jeu U13F A5



| U12F/U13F A5            |   |
|-------------------------|---|
| EFFECTIFS               | Foot à 5 avec Gardienne   |
| TACLES                  | Non   |
| DIMENSION               | 40m x 30m   |
| RELANCE PROTEGEE        | 8m, Passe au pied ou à la main au sol, toutes les adversaires en dehors de la surface, elles ne peuvent pas entrer avant qu'une coéquipière de la gardienne touche le ballon. |
| BUT                     | But Foot A8 (6mX2,10m)  |
| BALLON                  | T4  |
| TEMPS DE JEU            | 3x20min ou 4x15min ou ... (max 60min)   |
| COUP DE REPARATION (6m) | Passe au pied au sol, toutes les adversaires en dehors  |
| TOUCHE                  | Passe au pied au sol ou conduite de balle   |
| COUP FRANC              | Tous directs  |



District de Loir-et-Cher de Football

# Exemple d'organisation de plateau



District de Loir-et-Cher de Football





# 02



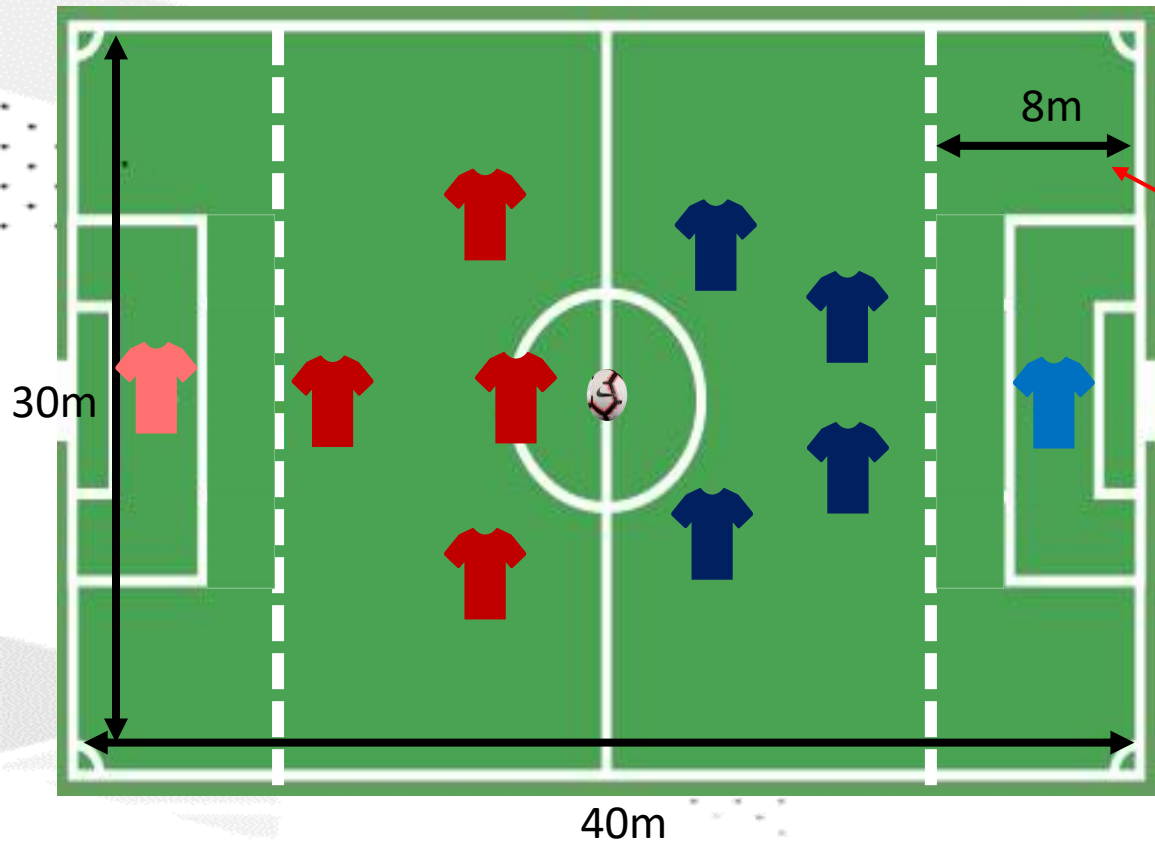
# U9F/U10F/U11F



District de Loir-et-Cher de Football



# Lois du jeu U11F



| U9F/U10F/U11F           |   |
|-------------------------|---|
| EFFECTIFS               | Foot à 5 avec Gardienne   |
| TACLES                  | Non   |
| DIMENSION               | 40m x 30m   |
| RELANCE PROTEGEE        | 8m, Passe au pied ou à la main au sol, toutes les adversaires en dehors de la surface, elles ne peuvent pas entrer avant qu'une coéquipière de la gardienne touche le ballon. |
| BUT                     | 4mx1,5m   |
| BALLON                  | T4  |
| TEMPS DE JEU            | Max 50min   |
| COUP DE REPARATION (6m) | Passe au pied au sol, toutes les adversaires en dehors  |
| TOUCHE                  | Passe au pied au sol ou conduite de balle   |
| COUP FRANC              | Tous directs  |



District de Loir-et-Cher de Football

03



# Répartitions U11/U13F



District de Loir-et-Cher de Football





# MODIFICATIONS DE PLATEAUX

- ✓ Se mettre en relation avec les éducateurs des clubs concernés avec une copie au district, quand un accord a été trouvé (Nouvelle heure, date ou nouveau lieu de plateau) envoyer un mail à [aevras@loir-et-cher.fff.fr](mailto:aevras@loir-et-cher.fff.fr) de confirmation avec les adresses officielles des clubs.

**Attention** : Pour une question d'organisation dans les clubs, nous nous réservons la possibilité de refuser des demandes de changements à partir du jeudi midi



District de Loir-et-Cher de Football

# Plateau U11F/U13F

|   |  |  |                                 |   |                   |                                     |                                    |
|---|--|--|---------------------------------|---|-------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <b>26/02 début 10h30 à Vineuil 1 et 2</b> | <b>26/02 début 10h30 ENT 3 provinces (Pouillé)</b> | <b>05/03 début 10h30 à Chitenay 1 et 2</b> | <b>05/03 début 10h30 à Mont</b> | <b>12/03 début 15h00 à Chailles (MFB)</b> |                   | <b>26/03 début 10h30 à Pruniers</b> | <b>26/03 début 10h30 à Vendôme</b> |
| Vendôme US                                | EFCL   | Chaille/Candé 1 et 2                       | EFCL                            | Chitenay/Contres 1 et 2                   | EFCL              | Mont Bracieux AJS                   | EFCL                               |
| Chaille/Candé 1 et 2                      | Pruniers US  | Vendôme US                                 | Cœur de Sologne                 | Ent 3 Provinces                           | Cœur de Sologne   | Chaille/Candé 1 et 2                | Vineuil SP 1 et 2                  |
| Mont Bracieux AJS                         | Cœur de Sologne                                    | Pruniers US                                | Vineuil SP 1 et 2               | Pruniers US                               | Vendôme US        | Cœur de Sologne                     |                                    |
|   | Chitenay/Contres 1 et 2                            | Ent 3 Provinces                            |                                 | Chaille/Candé 1 et 2                      | Vineuil SP 1 et 2 | Ent 3 Provinces                     | Chitenay/Contres 1 et 2            |
| <b>18 potentiel U13F</b>                  | <b>18 potentiel U13F</b>                           | <b>21 potentiel U13F</b>                   | <b>15 potentiel U13F</b>        | Mont Bracieux AJS                         |                   | <b>16 potentiel U13F</b>            | <b>20 potentiel U13F</b>           |

|  |                                    |   |                                    |                                     |                                     |
|--|------------------------------------|---|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>02/04 début 10h30 à Chailles 1 et 2</b> | <b>02/04 début 10h30 à Vendôme</b> | <b>30/04 début 10h30 à Vineuil 1 et 2</b> | <b>30/04 début 10h30 à Vendôme</b> | <b>14/05 début 10h30 à Pruniers</b> | <b>14/05 début 10h30 à Chitenay</b> |
| Chitenay/Contres 1 et 2                    | EFCL                               | Cœur de Sologne                           |                                    | Mont Bracieux                       |                                     |
| Pruniers US                                | Vendôme US                         | Pruniers US                               | Chaille/Candé 1 et 2               | Chaille/Candé 1 et 2                | Vendôme US                          |
| Cœur de Sologne                            | Vineuil SP 1 et 2                  | Ent 3 Provinces                           | Chitenay/Contres 1 et 2            | Ent 3 Provinces                     | Vineuil SP 1 et 2                   |
| Ent 3 Provinces                            | Mont Bracieux                      | Mont Bracieux                             | EFCL                               | Cœur de Sologne                     | EFCL                                |
| <b>20 potentiel U13F</b>                   | <b>16 potentiel U13F</b>           | <b>15 potentiel U13F</b>                  | <b>21 potentiel U13F</b>           | <b>16 potentiel U13F</b>            | <b>20 potentiel U13F</b>            |

|  |                      |
|--|----------------------|
| <b>21/05 Jour de Coupe U11F RDV 14h15 à Chitenay</b> |                      |
| EFCL   | Chaille/Candé 1 et 2 |
| Vineuil SP 1 et 2                                    | Pruniers US          |
| Vendôme US   | Ent 3 Provinces      |
| Chitenay/Contres 1 et 2                              | Mont Bracieux        |
| Cœur de Sologne                                      |                      |
| <b>Aucune U12F/U13F</b>                              |                      |

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>04/06 début 10h30 Mont</b> | <b>04/06 début 10h30 à EFCL (La chaussée)</b> |
| Pruniers US                   |   |
| Vineuil SP 1 et 2             | Ent 3 Provinces                               |
| Cœur de Sologne               | Chaille/Candé 1 et 2                          |
| Vendôme US                    | Chitenay/Contres 1 et 2                       |
| <b>19 potentiel U13F</b>      | <b>17 potentiel U13F</b>                      |

**11/06 à Vineuil (JND)**

**18/06 (JDF)**

| Club              | U11F | U12F | U13F |
|-------------------|------|------|------|
| Vendôme US        | 4    | 4    | 4    |
| Chailles/Candé AS | 6    | 1    | 4    |
| EFCL              | 1    | 5    | 8    |
| Chitenay/Contres  | 2    | 4    | 1    |
| Vineuil SP        | 3    | 3    | 1    |
| 3 Provinces       | 2    | 1    | 2    |
| Pruniers US       | 2    | 3    | 0    |
| Mont Bracieux     | 4    | 1    | 0    |
| Ouzouer CA        | 1    | 4    | 1    |
| Cœur de Sologne   | 3    | 3    | 1    |



**District de Loir-et-Cher de Football**