



# PLATEAUX DES REINES U11F

Samedi 07 Janvier 2023



District de Loir-et-Cher de Football





# Plateau U11F



SAMEDI 7 DECEMBRE 2023

Gymnase de Chailles, Début  
10h30

Chailles/Candé AS 1

EFCL

St Georges US

Vineuil SP

Mont Bracieux AJS



Gymnase de Chailles, Début  
14h30

Chailles/Candé AS 2

Sargé/Mondoubleau/Cormenon

Cœur de Sologne

Vendôme US

Pruniers US 1

Pruniers US 2

Une galette des reines sera offerte par le district à toutes les participantes



# Plateau avec 2 terrains



PRATIQUE: 4c4 avec gardien

TEMPS DE JEU: 5x10 min

ESPACE DE JEU: 12m x 20m

BUT : 3m (But foot à l'école)

Une galette des reines sera offerte par le district à toutes les participantes



# Plateau à 4 Equipes

Equipes	6 Equipes					
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5	Match 6
Equipe 1	T1	T1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	T1	T2	T2	T1	T2	T2
Equipe 3	T2	T1	T2	T2	T1	T2
Equipe 4	T2	T2	T1	T2	T2	T1

**3 Matchs de 16min ou 6 Matchs sur 8min**



# Plateau à 5 Equipes

Equipes	5 Equipes				
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5
<b>Equipe 1</b>	T1	T1	T1	REPOS	T1
<b>Equipe 2</b>	T1	T2	T2	T1	REPOS
<b>Equipe 3</b>	T2	T1	REPOS	T1	T2
<b>Equipe 4</b>	T2	REPOS	T2	T2	T1
<b>Equipe 5</b>	REPOS	T2	T1	T2	T2
<b>5 Matches de 10min</b>					



# Plateau à 6 Equipes

Equipes	6 Equipes							
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5	Match 6	Match 8	Match 9
Equipe 1	T1	T1	Repos	T1	T1	Repos	T1	Repos
Equipe 2	T1	Repos	T2	T2	Repos	T1	Repos	T1
Equipe 3	T2	T1	Repos	T2	T2	Repos	T2	Repos
Equipe 4	T2	Repos	T1	T1	Repos	T2	Repos	T1
Equipe 5	Repos	T2	T2	Repos	T1	T2	T2	Repos
Equipe 6	Repos	T2	T1	Repos	T2	T1	T1	Repos

**5 Matches de 10 min**

# Plateau à 7 Equipes

Equipes	7 Equipes						
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5	Match 6	Match 7
<b>Equipe 1</b>	T1	Repos	T1	T2	Repos	T1	Repos
<b>Equipe 2</b>	T1	Repos	T2	Repos	T1	T2	Repos
<b>Equipe 3</b>	T2	Repos	T2	Repos	T2	Repos	T1
<b>Equipe 4</b>	T2	T1	T1	Repos	T1	Repos	Repos
<b>Equipe 5</b>	Repos	T1	Repos	T2	T2	Repos	T2
<b>Equipe 6</b>	Repos	T2	Repos	T1	Repos	T2	T2
<b>Equipe 7</b>	Repos	T2	Repos	T1	Repos	T1	T1
<b>4 Matchs de 12 min</b>							



# Plateau à 8 Equipes

Equipes	8 Equipes							
	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5	Match 6	Match 7	Match 8
Equipe 1	T1	Repos	T1	Repos	T1	Repos	T1	Repos
Equipe 2	T1	Repos	T2	Repos	T2	Repos	T2	Repos
Equipe 3	T2	Repos	T1	Repos	T2	Repos	Repos	T1
Equipe 4	T2	Repos	T2	Repos	T1	Repos	Repos	T2
Equipe 5	Repos	T1	Repos	T1	Repos	T1	T1	Repos
Equipe 6	Repos	T1	Repos	T2	Repos	T2	T2	Repos
Equipe 7	Repos	T2	Repos	T1	Repos	T2	Repos	T1
Equipe 8	Repos	T2	Repos	T2	Repos	T1	Repos	T2

**4 Matches de 12 min**

# LOIS DU JEU : LE FUTSAL EN 10 RÈGLES

<p><b>1</b> Surface de jeu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Terrain de handball (20m x 40m)</li> </ul>	<p><b>7</b> Gardien</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les dégagements ont lieu depuis la surface de répartition à la main dans un délai de 4sec maximum sans limitation de distance</li> <li>✓ Le gardien peut toucher le ballon une seule fois par possession.</li> <li>✓ Le gardien ne peut pas se saisir du ballon à la main suite à une passe volontaire d'un partenaire</li> </ul>
<p><b>2</b> Temps de Jeu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selon le nombre d'équipes présentes</li> </ul>	<p><b>8</b> Tacles</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les tacles ne sont pas autorisés en futsal, mais les joueurs sont autorisés à glisser sur le terrain, par exemple pour empêcher le ballon de sortir. Pour qu'un tel glissement soit considéré comme une faute, l'adversaire du joueur qui fait le tacle doit être en possession du ballon.</li> <li>✓ Cette règle est aussi applicable pour le gardien.</li> </ul>
<p><b>3</b> Nombre de joueurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 5 joueurs (dont 1 gardien) + 3 remplaçants</li> <li>✓ Changements libres au niveau de la ligne médiane sans arrêt de jeu</li> </ul>	<p><b>9</b> Fautes cumulées</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chaque équipe peut concéder 4 fautes par match. A la 5<sup>ème</sup> faute cumulée, un coup franc direct est accordé à l'équipe adverse sans mur. Le tir peut être effectué à partir du point de réparation des 10 m ou, si la faute a été commise plus proche du but, à partir de l'endroit où la faute a été commise.</li> </ul>
<p><b>4</b> Équipements</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Maillot – Short – Chaussettes – Protège-tibias (OBLIGATOIRE)</li> <li>✓ Chaussures de sport avec semelles (propres)</li> <li>✓ Ballon Taille 4 Spécifique Futsal</li> </ul>	<p><b>10</b> Sanctions</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Le joueur exclu ne pourra pas revenir dans le match.</li> <li>✓ L'équipe pourra être complétée après 2 minutes ou après un but marqué par l'équipe adverse avant ces 2 minutes.</li> <li>✓ Si l'équipe en infériorité numérique marque un but, elle poursuivra le jeu sans modification jusqu'au terme des 2minutes.</li> </ul>
<p><b>5</b> Arbitrage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arbitrage des jeunes par les jeunes (Possibilité d'être accompagné par un dirigeant pour les U11 et U13)</li> <li>✓ 2 arbitres = 1 sur chaque moitié de terrain</li> </ul>		
<p><b>6</b> Rentrées de touche, Corners, Coups-francs</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Adversaires à 5 mètres</li> <li>✓ Exécution en 4 secondes maximum. Coup franc indirect accordé à l'équipe adverse si ce délai est dépassé</li> <li>✓ Ballon immobile sur la ligne Si le ballon touche le plafond = Touche pour l'adversaire à hauteur de l'impact sur la ligne de touche</li> </ul>		