



# RÉUNION FÉMININES

**23 SEPTEMBRE 2019**

2019/2020



**Kévin MULARD**

[kmular@loir-et-cher.fff.fr](mailto:kmular@loir-et-cher.fff.fr)

06.26.79.10.23

Coordonnateur ETD

PPF Garçons

Responsable Formations  
modulaires

Coordonnateur Sections sportives



**Corentin LOZANO**

[clozano@loir-et-cher.fff.fr](mailto:clozano@loir-et-cher.fff.fr)

06.46.43.87.77

Développement et Animation des  
pratiques U6-U13

Football Féminin

Label Jeunes

Foot à l'école



**Antoine EVRAS**

[aevras@loir-et-cher.fff.fr](mailto:aevras@loir-et-cher.fff.fr)

06.64.69.59.65

Urban's foot

Futsal

Beach soccer

Sport Adapté

Programme Educatif Fédéral



**BARREAU Pascal**

**KERJEAN Valérie**

**Anissa MAOULIDA**

**LEGRAND Céline**

**GRILLON Ghyslaine**

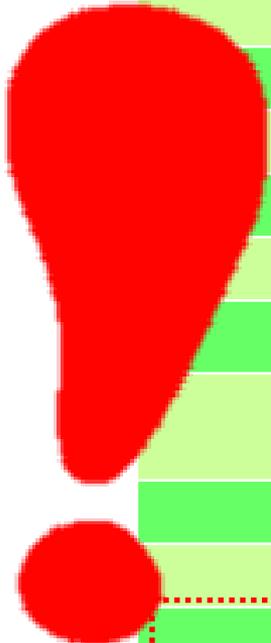


**SOUTIF Cyril**

**DUSSOLIER Jérémie**

**PERE Jean-Claude**

**ACHALE Laurent**



Joueuse née en	Sa licence	Avec les filles, elle peut jouer en	Avec les garçons, elle peut jouer en
2014	U6F	U8F	U7
2013	U7F	U8F	U7 - U9
2012	U8F	U8F - U11F	U7 - U9
2011	U9F	U11F	U9 - U11
2010	U10F	U11F	U11 - U9
2009	U11F	U11F - U13F	U11 - U12 - U13
2008	U12F	U13F	U12 - U13 - U11
2007	U13F	U13F - U15F	U13 - U12 - U14 - U15
2006	U14F	U15F	U14 - U15 - U13
2005	U15F	U15F - U19F	U15 - U14
2004	U16F	U19F - SF*	U15
2003	U17F	U19F - SF*	
2002	U18F	U19F - SF	
2001	U19F	U19F - SF	

## ARTICLE 73 DES R.G. FFF

### Demande de surclassement OBLIGATOIRE

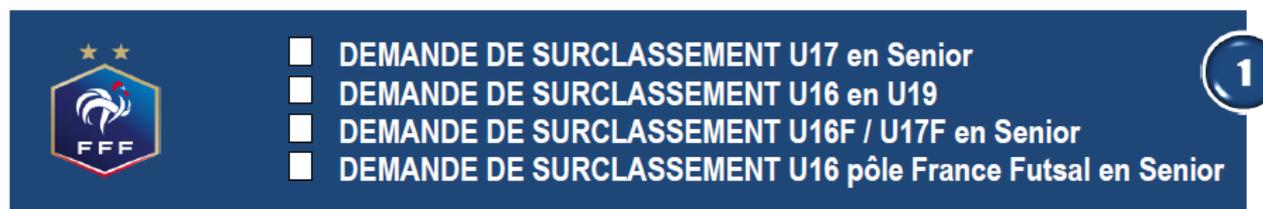


- U16F** • 3 joueuses U16F peuvent figurer sur la feuille de match en compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)
- U17F** • 3 joueuses U17F peuvent figurer sur la feuille de match en compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

La participation des joueuses U16F et U17F présentes sur la liste des joueuses des pôles espoirs féminins ou internationales jeunes féminines fournie par la DTN est autorisée sans limitation (NATIONAL DIVISION 1 à REGIONAL 1 FEMININ) mais ne sont pas exemptées de la demande de surclassement.

### Bordereau disponible sur le site suivant:

<https://foot-centre.fff.fr/documents/?cid=121&sid=5&scid=155&sscid=-1>



Dans les conditions de l'article 73-alinéa 2 des Règlements Généraux de la FFF et s'ils satisfont à l'ensemble des examens demandés :

# PÉRMIS DE JOUER

Possibilité de proposer 3 temps de pratique à des joueuses non-licenciées de U6F à U13F.

Le document est à retourner au district de Loir-et-Cher de Football.



1

# FORMATION



**Les  
modules**

<b>Modules</b>	<b>Dates</b>	<b>Lieu</b>
<b>U9</b>	Vendredi 1 <sup>er</sup> et Samedi 2 novembre 2019	Montrichard
<b>U9</b>	Samedi 1 <sup>er</sup> et Dimanche 2 Février 2020	Selles st Denis
<b>U11</b>	Vendredi 18 et Samedi 19 octobre 2019	Chitenay
<b>U11</b>	Vendredi 6 et Samedi 7 Mars 2020	Mont Prés Chambord
<b>U9 Mineurs et sections sportives</b>	Mardi 7 et Mercredi 8 juillet 2020	CRJS Blois

**Les modules  
du CFF2**

<b>Modules</b>	<b>Dates</b>	<b>Lieu</b>
<b>U13</b>	Vendredi 13 et Samedi 14 Décembre 2019	Villebarou
<b>U15</b>	Vendredi 14 et Samedi 15 Février 2020	Mer

## Les modules du CFF3

Modules	Dates	Lieu
Seniors	Vendredi 27 et Samedi 28 Septembre 2019	Herbault
U17/U18	Vendredi 6 et Samedi 7 Décembre 2019	La Chaussée (en attente)

## Les modules du CFF4

Modules	Dates	Lieu
Projet Associatif	Vendredi 13 et Samedi 14 Décembre 2019	District 41
Projet Sportif	Vendredi 20 et Samedi 21 Décembre 2019	District 41

## Modules Complémentaire

Modules	Dates	Lieu
Gardiens de but découverte	Vendredi 6 et Samedi 7 Décembre 2019	Château-Renault
U7	Samedi 16 Novembre 2019	Blois Foot
Animatrice Fédérale	Samedi 14 mars 2020	District

# MODULE SPÉCIFIQUE



## RÉUNION TECHNIQUE FOOTBALL FÉMININ



RÉUNION 1 :

*Lundi 21 Octobre*

DÉVELOPPEMENT INDIVIDUEL

DE LA JOUEUSE

RÉUNION 2 :

*Lundi 09 Décembre*

ENTRAINER MON EQUIPE :

APPROCHE TACTIQUE

ET MANAGERIALE

*AU DISTRICT DE FOOTBALL - 19H À 22H*

Sur inscription auprès de LOZANO Corentin : 06 46 43 87 77 ou [clozano@loir-et-cher.fff.fr](mailto:clozano@loir-et-cher.fff.fr)

## Module 1 :

### Développement individuel de la joueuse, connaissances et mise en application

- Partie 1 : *Connaissance du public*

Une joueuse de football c'est quoi ? Environnement familial, scolaire, développement morphologique.

- Partie 2 : *Les leviers de développement de la joueuse*

Priorité technique individuelle & moteur : Méthode Coerver ? Travail analytique ? Jeux scolaires ? Matches ?

- Partie 3 : *Pédagogie et mise en application*

- Quelles postures adopter avec les filles ? Comment intervenir ?

## Module 2 :

### Entraîner mon équipe : Approche tactique et managériale

---

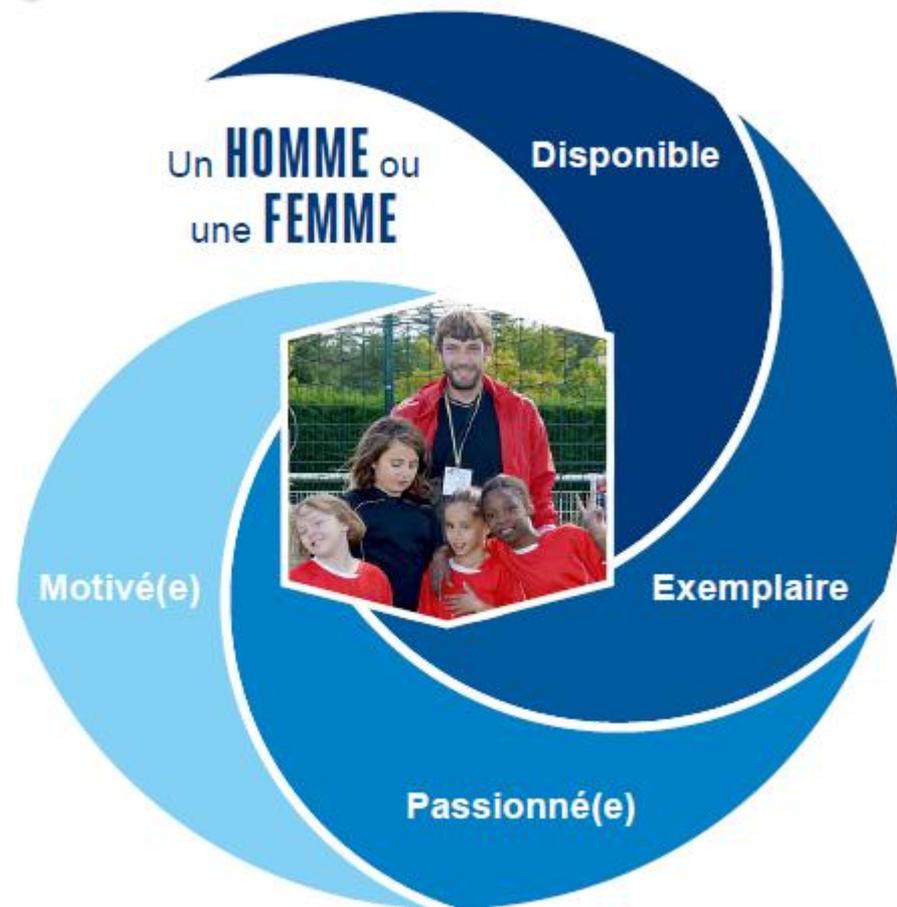
- Partie 1 : Identification et prise en compte des leviers de la performance
- Partie 2 : Objectifs de travail ? Programmation ?
- Partie 3 : Cas concrets (gestion de crise, gestion compétition)

# ÉDUCATRICE-ÉDUCATEUR

=

## UN « ÉTAT D'ESPRIT »

- > Un(e) technicien(ne)
- > Une joueuse - un joueur
- > Un(e) dirigeant(e)
- > Une maman ou un papa



3

U6-U7-U8  
FÉMININES

## Déroulé de la saison

Date	U6F - U7F - U8F Ptite Princesse
07/09/2019	
14/09/19	
21/09/19	
28/09/19	<b>Rentrée du Foot</b>
05/10/19	
12/10/19	<b>Plateau 1</b>
19/10/19	
26/10/19	
02/11/19	
09/11/19	<b>Plateau 2</b>
16/11/19	<b>Plateau 3</b>
23/11/19	
30/11/19	<b>Plateau 4</b>
07/12/19	<b>Plateau de Noel</b>
14/12/19	

Plateaux proposés en complément  
des plateaux U7 garçons (mixité)

4 rassemblements identifiés

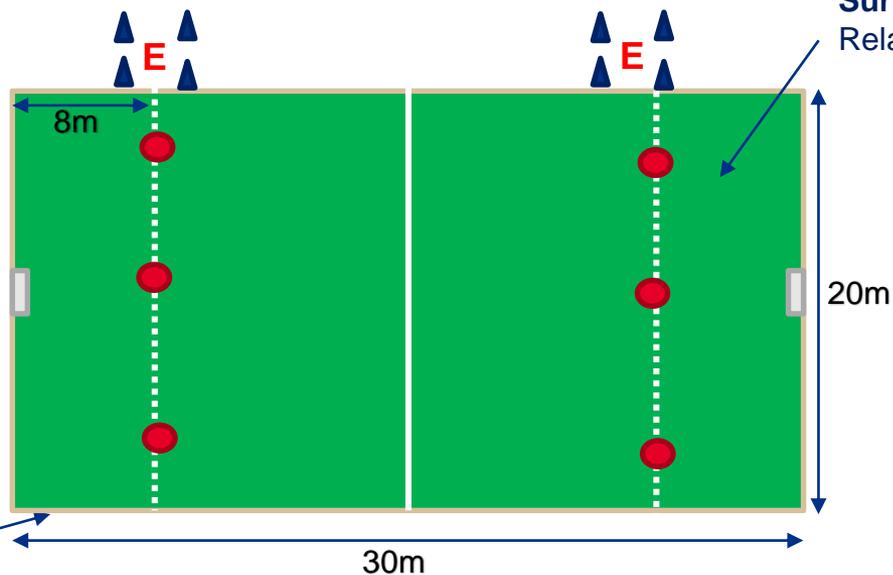
Plateau de Noël

## Espace de jeu



Foot à 4 (avec gardien) = 30m x 20m

Surface de réparation.  
Relance protégée



Remise en jeu sur sortie  
de touche

2 choix s'offrent à eux :

1. Il effectue une passe
2. Il rentre avec le ballon



**FEUILLE BILAN DU PLATEAU "U6F - U7F - U8F"**

District Loir & Cher

Saison 2019/2020

Date :



**CLUB RECEVANT :**

**1 - PARTIE A REMPLIR PAR LE RESPONSABLE DU PLATEAU**

Nbr	Equipes/CLUB	Nbr Vic	Nbr Nul	Nbr Déf	Nombre de joueurs				Rappel :
					U8 F		U6F		
					2012	2013	2014	2015	
									Surface de jeu 30 x 20 (relance protégée = 8m)
									Grille de rotation 5 séquences de 8 minutes (4 matchs + 1 jeu)
									Installation du jeu d'animation (Ne pas renseigner)

Clubs Présents (signature)	
Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	

**REMARQUES ET OBSERVATIONS DU RESPONSABLE DE PLATEAU**

.....

.....

.....

**Le club recevant a la charge de renvoyer la feuille bilan dans un délai de 48 heures accompagnée des feuilles "présence club"**



4

U9-U10-U11  
FÉMININES

## Déroulé de la saison

Date	U9F - U10F - U11F Ptite Ettie
07/09/2019	
14/09/19	
21/09/19	
28/09/19	
05/10/19	<b>Plateau 1</b>
12/10/19	<b>Plateau 2</b>
19/10/19	
26/10/19	
02/11/19	
09/11/19	<b>Plateau 3</b>
16/11/19	<b>Plateau 4</b>
23/11/19	<b>MR</b>
30/11/19	<b>Plateau 5</b>
07/12/19	<b>Rassemblement U11F</b>
14/12/19	<b>Plateau de Noel</b>

Pratique spécifique annuelle

5 plateaux identifiés par secteurs  
1 rassemblement

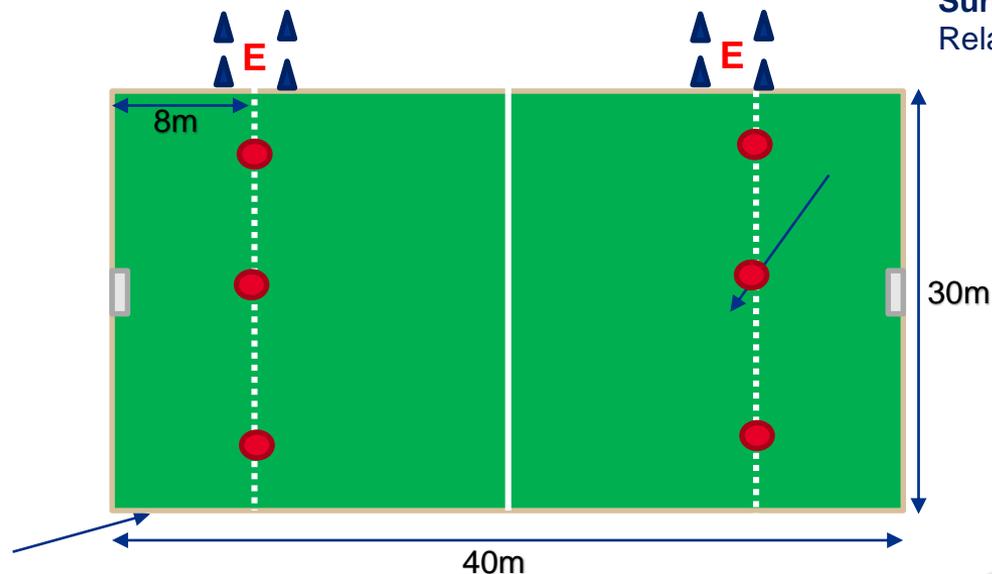
Plateau de Noël

## Espace de jeu



Foot à 5 (avec gardien) = 40m x 30m

Surface de réparation.  
Relance protégée



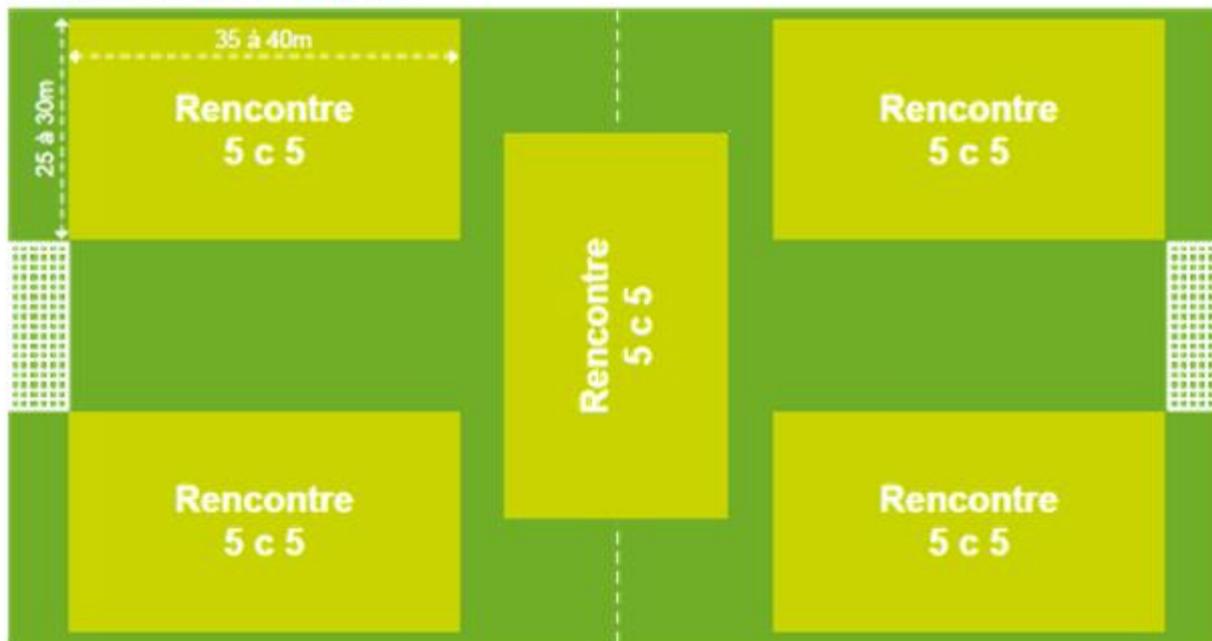
Remise en jeu sur sortie  
de touche

2 choix s'offrent à eux :

1. Il effectue une passe
2. Il rentre avec le ballon

## Espace de jeu

Exemple de plateau à 10 équipes





**FEUILLE BILAN DU PLATEAU "U9F - U10F - U11F"**

District Loir & Cher

Saison 2019/2020



Date :

**CLUB RECEVANT :**

1 - PARTIE A REMPLIR PAR LE RESPONSABLE DU PLATEAU							
CLUB/Equipes 1-2-3...	Nbr Vic	Nbr Nul	Nbr Déf	Nombre de joueurs			<b>Rappel :</b>
				U11 F	U10F	U9F	
				2009	2010	2011	
							Surface de jeu 40 x 30 (relance protégée = 8m)
							Grille de rotation 5 séquences de 10 minutes (4 matchs + 1 jeu)
							Installation du jeu d'animation  (Pas de classement)

Clubs Présents (signature)	
Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	
Club :	
Educateur :	

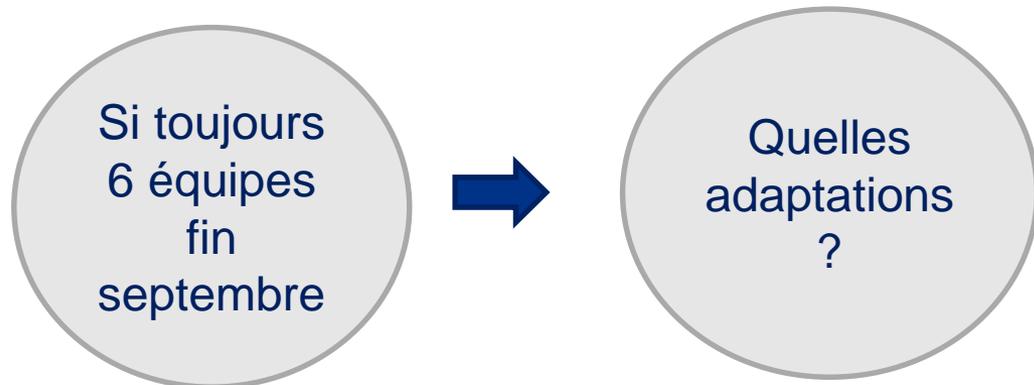
REMARQUES ET OBSERVATIONS DU RESPONSABLE DE PLATEAU



5

U13F

U13F
AS Chailles Candé
Cher Sologne Football
Villebarou
St Martin
La ville aux Clercs
SO Romorantin



10 dates annuelles  
de championnat ?

Pratiques  
nouvelles  
proposées ?

# Règles du jeu

## FOOT À 8

FOOT À 11 VOIR LES LOIS DU FOOT À 11

TERRAIN - BUTS - BALLON	½ Terrain de foot à 11   6 m x 2 m (avec filets)   Taille 4
NOMBRE DE JOEUSES	8 joueuses (7 + 1 GB). Nombre de remplaçantes 0 à 4. Minimum 6 joueuses. 3 U13F autorisées par équipe - Pas de sous classement pour la pratique féminine
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes
TEMPS DE JEU	1 rencontre de 2 mi-temps de 30 minutes Temps de jeu par joueuse : mini 50 % - Chaque joueuse doit démarrer 1 période.
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement   Adversaires à 6 m
PRISE DE BALLE À LA MAIN DE LA GARDIENNE SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UNE PARTENAIRE	Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m
COUP DE PIED DE BUT	À plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation. Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable. Tendre vers 100 % des coups de pied de but joués par la gardienne (apprentissage).
TOUCHE	À la main
COUPS FRANCS	Directs ou indirects (règles du football à 11) – mur à 6 m
COUP DE PIED DE COIN	Au point de corner
COUP DE PIED DE REPARATION	A 9 m
HORS-JEU	Voir le hors jeu



# L'ARBITRAGE

Quelques rappels :

- Prévoir dans la mesure du possible un arbitre du club qui accueille pour faire le centre
- L'arbitrage à la touche doit être effectué par une joueuse (accompagnée si besoin)
- Feuille de match papier

# 6 U15F



# L'ARBITRAGE

Quelques rappels :

- Prévoir dans la mesure du possible un arbitre du club qui accueille pour faire le centre
- L'arbitrage à la touche doit être effectué par une joueuse (accompagnée si besoin)
- Utilisation de la FMI (obligatoire)

## Les équipes

### Championnat U15F

ENT SUD LOIRE / ENT 3 PROVINCES

US CHITENAY/CELLETES / AS CONTRES

ES VILLEBAROU

SO ROMORANTIN

AS CHAILLES CANDE

US VENDOME / VILLE AUX CLERCS

CA MONTRICHARD

EFCL

CA OUZOUE ?

ENT MONTOIRE ST AMAND

## La pratique

Pratique traditionnelle  
championnat A/R



Coupe District



Coupe Futsal

# Règles du jeu

## FOOT À 8

FOOT À 11 VOIR LES LOIS DU FOOT À 11

TERRAIN - BUTS - BALLON	½ Terrain de foot à 11   6 m x 2 m (avec filets)   Taille 4
NOMBRE DE JOEUSES	8 joueuses (7 + 1 GB). Nombre de remplaçantes 0 à 4. Minimum 6 joueuses. 3 U13F autorisées par équipe - Pas de sous classement pour la pratique féminine
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes
TEMPS DE JEU	1 rencontre de 2 mi-temps de 35 minutes Temps de jeu par joueuse : mini 50 % - Chaque joueuse doit démarrer 1 période.
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement   Adversaires à 6 m
PRISE DE BALLE À LA MAIN DE LA GARDIENNE SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UNE PARTENAIRE	Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m
COUP DE PIED DE BUT	À plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation. Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable. Tendre vers 100 % des coups de pied de but joués par la gardienne (apprentissage).
TOUCHE	À la main
COUPS FRANCS	Directs ou indirects (règles du football à 11) – mur à 6 m
COUP DE PIED DE COIN	Au point de corner
COUP DE PIED DE REPARATION	A 9 m
HORS-JEU	Voir le hors jeu

9

PPF

# LES INTERVENANTS

Valérie KERJEAN et Corentin LOZANO

U13F

Anissa Maolida

Baptiste Minier

Triangulaire contre  
District 45 et 28 (X2)

U14F

Jérémie Dussolier

Medhi Bousseli

Rassemblement  
Ligue (Pâques)

U15F

Corentin Guerrier

Rassemblement  
Ligue (Toussaint)

  
**Section Sportive  
Camille Claudel**

CPS/Stage	Date	Horaire/Lieu
1 <sup>er</sup> Tour de Détection (U15F)	Dimanche 29 Septembre 2019	RDV 9h15 St Laurent Nouan
1 <sup>er</sup> Tour de détection (U12/U13/U14) + 2 <sup>e</sup> Tour U15F	Dimanche 06 Octobre 2019	RDV 9h15 St Gervais
2 <sup>e</sup> Tour de détection (U12/U13/U14) + 3 <sup>e</sup> Tour U15F	Dimanche 20 Octobre 2019	RDV 9h15 St Gervais
Rassemblement Ligue U15	26 et 27 Octobre	Châteauroux
CPS (U12/U13/U14)	Dimanche 10 Novembre 2019	RDV 9h15 St Gervais
CPS (U12/U13/U14)	Dimanche 01 Décembre 2019	RDV 9h15 La Chaussée St Victor
CPS (U12/U13/U14)	Dimanche 26 Janvier 2020	RDV 9h15 La Chaussée St Victor
CPS (U12/U13/U14)	Dimanche 16 Février 2020	RDV 9h15 La Chaussée St Victor
U13 Rassemblement Ligue	Mercredi 12 Février 2020	Châteauroux
Stage U14F District	Lundi 24 et Mardi 25 Février 2020	District
CPS (U12/U13/U14)	Dimanche 08 Mars 2020	RDV 9h15 La Chaussée St Victor
Match Amical U14	Mercredi 11 Mars 2020	A définir
CPS (U14)	Dimanche 15 Mars 2020	RDV 9h15 La Chaussée St Victor
Rassemblement Ligue U14	Mercredi 18 Mars 2020	Châteauroux
CPS (U12/U13/U14)	Dimanche 29 Mars 2020	RDV 9h15 Villebarou
CPS (U12/U13/U14)	Dimanche 17 Mai 2020	RDV 9h15 Villebarou

# 10

# LABEL EFF

# LES PRINCIPES DU LABEL

*Le Label Ecole Féminine de Football a pour objectif de **renforcer le projet club** en mettant en place une politique sportive autour de la pratique de jeunes filles en cohérence avec la politique fédérale.*

*Le Label Ecole Féminine de Football est valable pendant les **trois saisons** à compter de la date d'obtention.*

*Tous les clubs amateurs et groupements de club (catégories jeunes) sont éligibles au Label Ecole Féminine de Football.*

*En fonction du respect des critères incontournables, le Label Ecole Féminine de Football est délivré selon **trois niveaux** croissant :*

- *Label Ecole Féminine niveau « BRONZE »*
- *Label Ecole Féminine niveau « ARGENT »*
- *Label Ecole Féminine niveau « OR »*

*Le Label Ecole Féminine de Football peut être retiré à tous les clubs pendant la durée de validité en cas d'évènements importance majeure remettant en cause le respect des critères qui ont permis au club d'obtenir le label.*

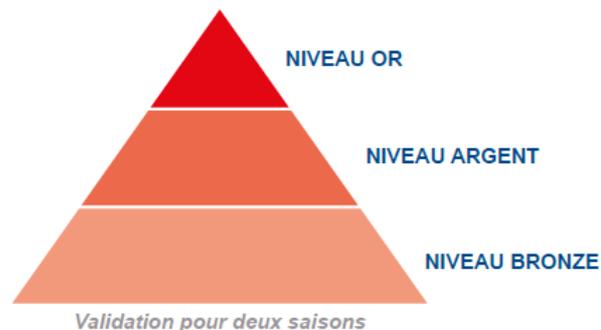




## LA VALORISATION DE L'ÉCOLE FÉMININE DE FOOTBALL

Le développement des Ecoles Féminines de Football (E.F.F.) s'inscrit dans le cadre de la politique d'accompagnement des clubs par la Fédération Française de Football.

LES 7 OBJECTIFS



LA DÉMARCHE  
ET  
LA PROCÉDURE  
D'ÉVALUATION



*«L'E.F.F. est un gage de qualité de l'accueil du public jeune féminin dans les clubs de U6F à U19F.»*





## LES 7 OBJECTIFS 1/2

1

Valorisation du club  
pour l'intégration  
du public féminin  
dans le projet club

2

Aide à la structuration  
et au développement  
du club

3

Amélioration de l'accueil  
du public jeune féminin

4

Participation à la fidélisation  
des effectifs

LA CRÉATION  
DE L'ÉCOLE FÉMININE  
DE FOOTBALL

LA  
PROMOTION

LA VALORISATION  
DE L'ÉCOLE FÉMININE  
DE FOOTBALL





## LES 7 OBJECTIFS 2/2

5

Adhésion  
et application de la  
politique technique  
fédérale

6

Implication dans le  
Programme Educatif  
Fédéral

7

Développement  
des compétences  
de l'encadrement



LA CRÉATION  
DE L'ÉCOLE FÉMININE  
DE FOOTBALL

LA  
PROMOTION

LA VALORISATION  
DE L'ÉCOLE FÉMININE  
DE FOOTBALL



# LES CRITÈRES INCONTOURNABLES DU PROJET ASSOCIATIF NIVEAU BRONZE

PROJET ASSOCIATIF	BRONZE
Utiliser des buts	<i>Fixer au sol</i>
Disposer d'un tableau d'affichage en extérieur sur chaque installation	<i>Faire apparaître l'organigramme du club, son règlement intérieur, les diplômes et cartes professionnelles d'éducateurs – éducatrices ainsi que les numéros d'urgence</i>
Compter parmi ses effectifs licenciés	<i>Au minimum 8 pratiquantes correspondant aux catégories U6F à U13F</i>
Promouvoir	<i>Organiser 1 journée découverte (semaine du foot féminin ou autre)</i>
Communiquer	<i>Utiliser les outils de communication (guide, flyer, affiche, permis de jouer ...)</i>



# LES CRITÈRES INCONTORNABLES DU PROJET SPORTIF NIVEAU BRONZE

PROJET SPORTIF	BRONZE
Avoir au minimum	<i>1 équipe dans les catégories U6F à U13F</i>
Organiser	<i>1 séance d'entraînement hebdomadaire</i>
Faire participer l'équipe à	<i>au moins 8 plateaux sur la saison (Possibilité de comptabiliser les journées événementielles)</i>



# LES CRITÈRES INCONTOURNABLE DU PROJET EDUCATIF

PROJET EDUCATIF	BRONZE	ARGENT	OR
S'engager officiellement	<i>Dans l'application du Programme Educatif Fédéral</i>		
Rendre visible	<i>La charte d'engagement signée au sein du club</i>		
Communiquer	<i>Afficher au sein du club les lois du jeu du Football d'Animation</i>		
Apporter une description	<i>Transmettre les fiches actions du Programme Educatif Fédéral au centre de gestion</i>		



ÉCOLE FÉMININE  
DE FOOTBALL  
BRONZE



ÉCOLE FÉMININE  
DE FOOTBALL  
ARGENT



ÉCOLE FÉMININE  
DE FOOTBALL  
OR

# LES CRITÈRES INCONTOURNABLES DU PROJET ENCADREMENT ET FORMATION NIVEAU BRONZE

PROJET ENCADREMENT ET FORMATION	BRONZE
Compter parmi ses effectifs licenciés	<i>1 référent Educatif</i>
Compter parmi ses effectifs licenciés	<i>1 référent des Féminines</i>
Compter parmi ses effectifs licenciés	<i>Un responsable technique titulaire du CFF1 ou du CFF2 (ou équivalence)</i>
Disposer d'un encadrement technique qualifié correspondant à un éducateur – éducatrice de l'équipe	<i>attesté d'un module de CFF1 ou du CFF2 (ou équivalence)</i>
Compter parmi ses effectifs licenciés	<i>1 femme dans l'encadrement de l'équipe féminine (dirigeante ou éducatrice)</i>

## FORMALISER UN PLAN DE FORMATION

