#RetourAuFoot

Réunion U11

Saison 2021/2022

EQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

DISTRICT DE LOIR ET CHER

XAVIER MORIN

CONSEILLER TECHNIQUE PLAN PERFORMANCE FEDERAL

- ✓ Coordonnateur ETD
- ✓ PPF Garçons
- ✓ Responsable Formations modulaires
- ✓ Coordonnateur Sections sportives

06.26.79.10.23

xmorin@loir-et-cher.fff.fr

CORENTIN LOZANO

CONSEILLER TECHNIQUE DEVELOPPEMENT ET ANIMATION DES PRATIQUES

- ✓ Développement et Animation des pratiques U6-U13
- ✓ Label Jeunes
- ✓ Foot à l'école

06.46.43.87.77

clozano@loir-et-cher.fff.fr

ANTOINE EVRAS

CONSEILLER TECHNIQUE DEVELOPPEMENT ET ANIMATION DES NOUVELLES PRATIQUES

- ✓ Football Féminin
- ✓ Futsal
- ✓ Sport Adapté
- ✓ Urban's foot
- ✓ Programme Educatif Fédéral

06.64.69.59.65

aevras@loir-et-cher.fff.fr

District de Loir-et-Cher de Football

#RETOURAUFOOT

	Modules	Dates	Lieu
Les modules du CFF1	U9	Lundi 25 et Mardi 26 Octobre 2021	St Gervais
	U11	Mercredi 03 et Jeudi 04 Novembre 2021	Selommes
	U9	Lundi 07 et Mardi 09 Févier 2022	Châtillon
	U11	Jeudi 17 et Vendredi 18 Février 2022	Blois
Les modules du CFF2	U13	Vendredi 05 et Samedi 06 Novembre 2021	Contres
	U15	Vendredi 11 et Samedi 12 Février 2022	Chailles
Les modules du CFF3	U17/U18	Vendredi 3 et Samedi 4 Septembre 2021	Suèvres
	Séniors	Vendredi 27 (Visio) Samedi 28 et Dimanche 29 Août 2021	Mer

1. Développement personnel
2. Projet club
3. Cohérence parents

Les modules du CFF4	Projet Associatif	Vendredi 07 et Samedi 08 Janvier 2022	District 37
	Projet Sportif et Educatif	Vendredi 17 et Samedi 18 Décembre 2021	District 37
Les modules complémentaires	GB	Vendredi 10 et Samedi 11 Décembre 2021	District 37
	U7	Samedi 23 Octobre 2021	Chaumont sur Tharonne
	U7	Samedi 11 Novembre 2021	Vendôme et Romorantin
	Futsal base	30 et 31 Octobre, 1er et 2 Novembre	Vendôme
	Animatrice Fédérale	Samedi 12 Mars 2022	Blois

01

La pratique

Calendrier

Période	Mois	Date	U10-U11	
			Challenge D1	Challenge D2 et D3
PERIODE 1	SEPT/OCT	04/09/21		
		11/09/21		
		18/09/21	(Dimanche 19 Sept)	Rentrée Niveau 2 et 3
		25/09/21	J1	J1
		02/10/21	J2	J2
		09/10/21	Jour de Coupe 1	
		16/10/21	J3	J3
Vacances de Toussaint		23/10/21	J4	J4
		30/10/21		
		06/11/21	MR	MR
PERIODE 2	NOV/DECEMBRE	11/11/21		
		13/11/21	J5	J5
		20/11/21	Jour de Coupe 2	
		27/11/21	J6	J6
		04/12/21	J7	J7
		11/12/21	MR	MR

PERIODE 3	JANVIER	08/01/22		
		15/01/22		
		22/01/22	1er Tour Coupe Futsal	
		29/01/22	J1	J1
Vacances Scolaires d'Hiver		05/02/22	2ème Tour Coupe Futsal OU MR	
		12/02/22		
		19/02/22	Finales Coupes Futsal	
PERIODE 4	FEVRIER/MARS/AVRIL	26/02/22	J2	J2
		05/03/22	Jour de Coupe 3	
		12/03/22	J3	J3
		19/03/22	MR	MR
		26/03/22	J4	J4
		02/04/22	MR	MR
Vacances Scolaires de Printemps		09/04/22	J5	J5
		16/04/22		
		23/04/22	MR	MR
PERIODE 5	MAI/JUIN	30/04/22		
		07/05/22		
		14/05/22	J6	J6
		21/05/22	Finale Jour de Coupe	
		26/05/22		
		28/05/22		
		04/06/22		
		11/06/22	J7	J7
		18/06/22		

#RETOURAUFOOT

La compétition

	Septembre à Noel		Janvier à Juin
Niveau 1	2 poules de 7 (6 matchs)	Les 4 1er de la poule les 5 et 6 émes Les 7emes	1 Poules de 8 Divison 1 1 Poules de 8 Divison 1 Bis
Niveau 2	2 poules de 8 équipes	Les 2 premiers de chaque poule Les 3, 4, 5emes Les autres	2 Poules de 8 Divison 2
Niveau 3	X poules de X équipes	Les 8 meilleurs Les autres	X poules de X équipes en fonction des engagement

La commission animation sera chargée de l'organisation des poules de la seconde phase

Les défis

Phase 1 (de septembre à décembre)		
	Niveau 1	**Niveau 2 / Niveau 3**
Période 1 (sept à vac. octob.)	**Jonglage** Défi 1: objectif 40 pied fort Défi 2 : objectif 20 têtes	Défi Jonglage: **Réaliser 200 jongles par équipe, Maximum 15 jongles par joueur (identique au final jour de coupe) Chronométrer et indiquer le temps sur la feuille de match** **(Possibilité de faire 100 jongles uniquement pour le niveau 3)**
Période 2 (vac. octob. à vac. noël)	**Jonglage** Défi 1 : objectif 40 pied fort Défi 2 : objectif 20 du 2ème pied	

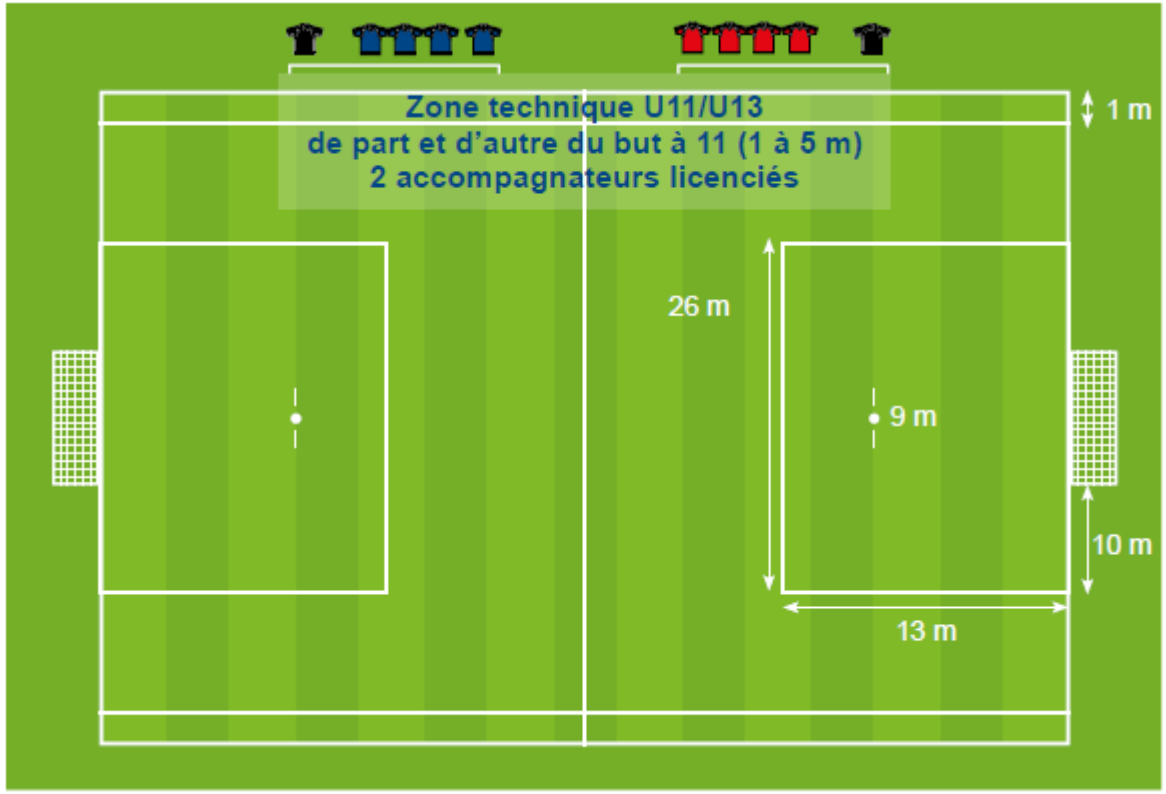
02

Le match

L'espace

ESPACES DE JEU

(1/2 terrain à 11)

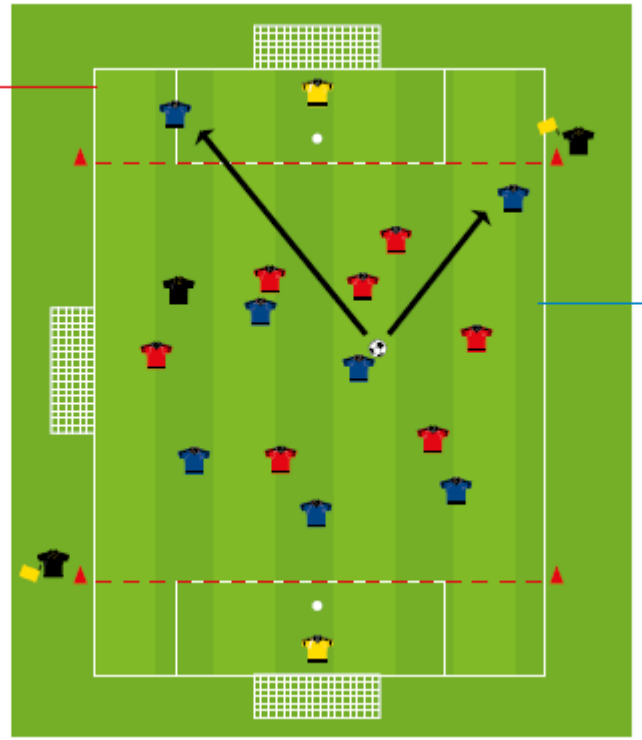


Quelques Règles

Le hors jeu

HORS JEU

car je suis dans la zone des 13 mètres avec moins de deux joueurs entre le but et moi



PAS HORS JEU

car je ne suis pas dans la zone des 13 mètres

A partir de la ligne des 13 m sur la largeur complète du terrain.

- Le Hors-jeu est jugé au départ du ballon
- Le receveur doit faire action de jeu
- Un joueur est en position de hors-jeu si il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

À noter : Pas de hors-jeu sur une touche où un coup de pied de but

Organisation

N° match :
Compétition :
Journée : Poule :
Date : / /

	Lettres	Chiffres	
Club recevant	Lettres		
Club visiteur	Lettres		

FEUILLE DE MATCH U11

Arbitre	N° licence	Nom - Prénom
	central	
	assistant	
	assistant	

VAL DE FRANCE — Le bon sens a de l'avenir

Classer vos joueurs du MEILLEUR au MOINS BON (sur le Défi concerné)

Toute personne figurant sur cette feuille doit être obligatoirement licenciée

N°	Avertis	Expulsés	Blessé	N° licence ou Carte Identité	Nom - Prénom	***Défi technique*** ou Jonglage	
						Manche 1 ou	***Manche 2*** ou
						Meilleur score du thème 1 (jonglage)	Meilleur score du thème 1 (jonglage)
					TOTAL		

Banc recevant					Responsable Nom-Prénom et signature	
					avant match	après match

N°	Avertis	Expulsés	Blessé	N° licence ou Carte Identité	Nom - Prénom	***Défi technique*** ou Jonglage	
						Manche 1 ou	***Manche 2*** ou
						Meilleur score du thème 1 (jonglage)	Meilleur score du thème 1 (jonglage)
					TOTAL		

Banc visiteur					Responsable Nom-Prénom et signature	
					avant match	après match

10H30

Règles

TERRAINS – BUTS - BALLONS	Voir Espace de jeu Buts: 6m×2 avec filets – Ballon Taille 4
NOMBRE DE JOUEURS	8 joueurs (7 + 1 GB), Nombre de remplaçants: 0 à 4 – minimum de 6 joueurs Chaque joueur doit démarrer une période 3 U9 autorisés par équipe. Possibilité de faire joueur les U12Féminines
ÉQUIPEMENTS	Maillots dans le short Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires « Tip Top » placés sous les chaussettes
TEMPS DE JEU	50 minutes maximum par plateau Temps de jeu par joueur: minimum 50% du temps total, tendre vers 75%
COUP D'ENVOI	Adversaire à 6 m
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Interdit, sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Adversaire à 6 m
RELANCE DU GARDIEN	Pas de frappe de volée, ou de ½ volée Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Adversaire à 6 mètres
COUP DE PIED DE BUT	À plus ou moins 1 m, à droite ou à gauche du point de réparation Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable Tendre vers 100% des coups de pied de but joués par les gardiens (apprentissage)
TOUCHE	À la main
COUPS FRANCS	Directs ou Indirects (règles du football à 11) – adversaire à 6 m

FOOT à 8 : les fautes qui entraînent un coup franc indirect :

Jeu dangereux sans contact

(ex. : pied haut)

Hors jeu

Passe retrait au GB (quand le gardien se saisit du ballon à la main sur une passe volontaire d'un partenaire ou sur une touche)

Contestations ou propos injurieux, blessants ou grossiers

Coupe U11

Organisation Jour de Coupe 2021/2022

- **1er tour: 9 octobre 2021 : Défi Jonglage à effectuer** (50 pied fort / 20 pied faible)
- **2éme: 20 Novembre 2021: Défi Jonglage à effectuer** (50 pied fort / 10 têtes)
- **3éme 05 Mars 2022 : Défi Jonglage à effectuer** (50 pied fort / 20 pied faible)
- **21 Mai 2022 : Finale Jour de coupe** (lieu à définir)

Bonne saison !