

# **MODIFICATION**

## **DEFI JONGLAGE U11 NIVEAU 2 ET 3**

### **LES JONGLES**

**Défi chronométré par équipe (3 minutes)**

**Faire le maximum de jonglages le plus vite possible**

**Tous les joueurs doivent participer au défi.**

**L'ordre de passage est par numéro de maillots**

**Chaque joueur peut au maximum faire 15 jongles avant de passer le relais au partenaire suivant.**

**Entre chaque contact, le jongleur doit reposer le pied au sol.**

**Inscrire sur la feuille de match le nombre de jongles réalisés en 3 minutes**