



Rentrée du Foot U9

Samedi 24 Septembre 2022

Objectifs

1

Permettre à l'ensemble des enfants présents une pratique suffisante

2

Proposer des activités ludiques, en cohérence avec le déroulement de la saison (Jeux + matchs)

3

Créer un climat de bienveillance et de sécurité au sein du plateau pour les enfants. Informer les parents du déroulé de la saison (Guide d'accueil)

Les rôles

Missions de l'encadrement :

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (« le dirigeant ») et les parents.

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être COMPLÉMENTAIRES et chacun doit rester dans son rôle.

| | RÔLES DE L'ÉDUCATEUR | RÔLES DE L'ACCOMPAGNATEUR | RÔLES DES PARENTS |
|--|--|--|---|
| EN DEHORS DE LA PRATIQUE | <ul style="list-style-type: none">> Participe aux réunions techniques du club> Prépare le calendrier des rencontres> Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages...)> Met en œuvre une programmation> Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement> Prévoit des animations extra-sportives> Assure le lien avec les parents (réunion, contact...)> Met en place la charte de vie avec les joueurs | <ul style="list-style-type: none">> Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match, pharmacie, voitures...)> Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...)> Aide à la mise en place d'animations extra-sportives | <ul style="list-style-type: none">> Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur> Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant> Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique> Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé> Participe à la vie du club |
| A L'ENTRAÎNEMENT | <ul style="list-style-type: none">> Prépare et anime la séance d'entraînement> Tient la fiche de présence> Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport)> S'entretient avec les joueurs si besoin | <ul style="list-style-type: none">> Ouvre et ferme les vestiaires> Accueille les joueurs> Aide à la préparation du matériel> Participe à l'animation de la séance si besoin> Surveille les joueurs | <ul style="list-style-type: none">> Transporte son enfant> Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant |
| LE JOUR DE LA RENCONTRE (avant, pendant, après) | <ul style="list-style-type: none">> Prépare la rencontre> Organise l'équipe et donne les consignes> Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre> Dirige l'équipe> Fait le bilan avec les joueurs> Précise le prochain rendez-vous> Tient la fiche de présence | <ul style="list-style-type: none">> Distribue les équipements> Accueille l'adversaire et l'arbitre> Seconde l'éducateur dans son rôle (échauffement, remplaçants, pharmacie...)> Prépare la collation d'après-match à domicile | <ul style="list-style-type: none">> Participe au transport des joueurs de l'équipe> Accueille les parents de l'autre équipe> Encourage tous les joueurs de l'équipe> Aide à la préparation de la collation |

Point info Parents

PANNEAU D’AFFICHAGE

Objectifs:

- › Rassurer les parents
- › Communiquer sur les objectifs au football

Contenu:

- › Calendrier de l’année
- › Présentation des échéances particulières (Plateau de Noël, JND...)
- › Objectifs éducatifs du football (PEF)
- › Attentes (être derrière la main courante, comportement sur le bord du terrain, aider sur l’organisation, le goûter...)
- › Ambiance/Philosophie des plateaux



Organisation

5 Séquences de 10'
4 matchs + 1 jeu

Grille de rotations U7 :

Rentrer le nom
des équipes
présentes

Plateau à 4 équipes

5 séquences de 8 min en U7 (4 matchs + 1 Jeu)

Puis suivre les
rotation dans
l'ordre, s'aider
de la diapo « le
terrain » pour
la mise en
place

| 4 EQUIPES | Séquence 1 | Séquence 2 | Séquence 3 | Séquence 4 | Séquence 5 |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| EQUIPE 1 : | T1 | J | T1 | T2 | T1 |
| EQUIPE 2 : | T1 | T1 | J | T1 | T1 |
| EQUIPE 3 : | T2 | J | T1 | T1 | T2 |
| EQUIPE 4 : | T2 | T1 | J | T2 | T2 |

Répartitions des équipes :

1 :

2 :

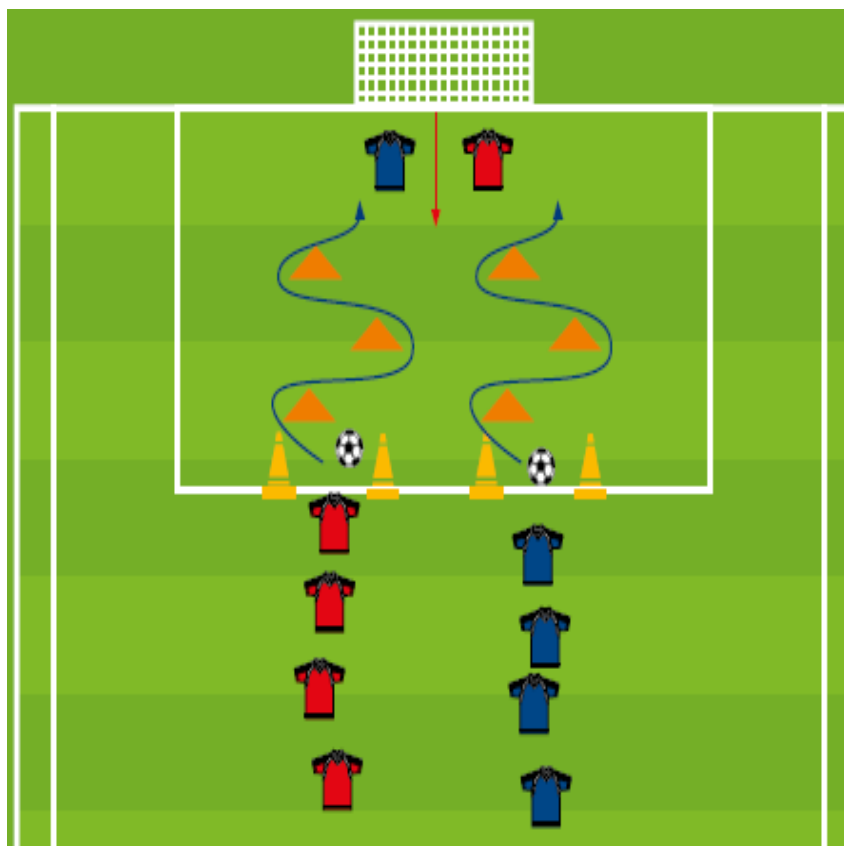
3 :

4 :

Match + jeu obligatoire

Le défi d'avant plateau

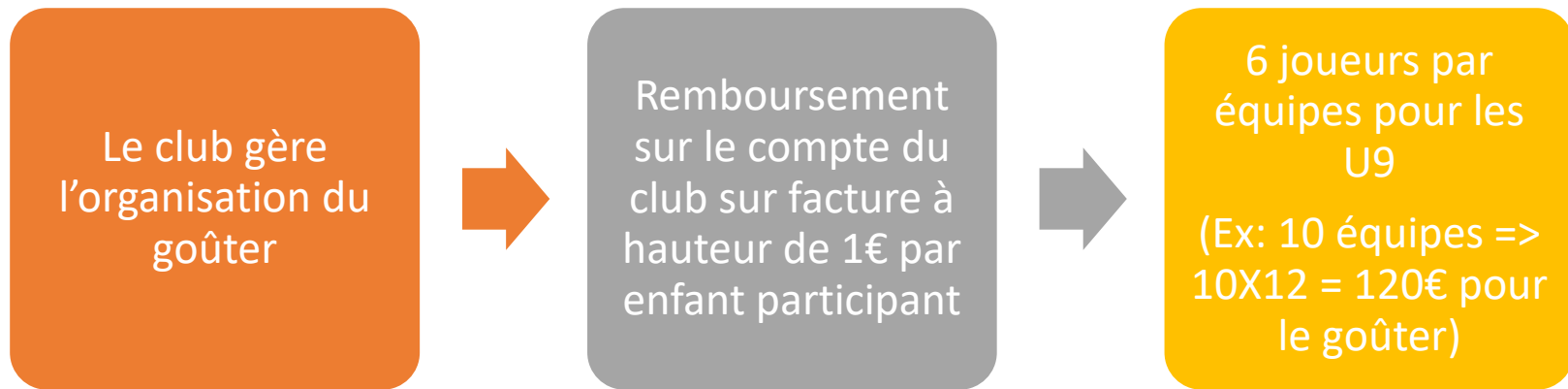
LE SHOOT-OUT



- > Des duos s'affrontent sur un parcours de conduite + tir de précision,
- > Chaque duo dispute 4 manches :
2 à Droite / 2 à Gauche,
- > La 1^{ère} et la 3^{ème} sont des découvertes,
- > La 2^{ème} et la 4^{ème} sont des défis comptabilisés
(faire une 5^{ème} manche pour départager les équipes),
- > On place un gardien sur chaque moitié du but,
- > Le but est validé si le tir est effectué avant la ligne des 5 m 50.

Gouters

- Pour cette saison 2022/2023 la gestion des gouters sera réalisée par les clubs.



Il est demandé aux clubs dans la mesure du possible de prévoir des goutés salés lorsque les plateaux se déroule le matin (Quiche, tarte, cake)

Etat d'esprit souhaité

- 1** Pas d'importance de résultat
- 2** Faire jouer tous vos joueurs un maximum de temps
- 3** Apprentissage de l'arbitrage, des règles
- 4** Attitude positive et bienveillante avec les enfants