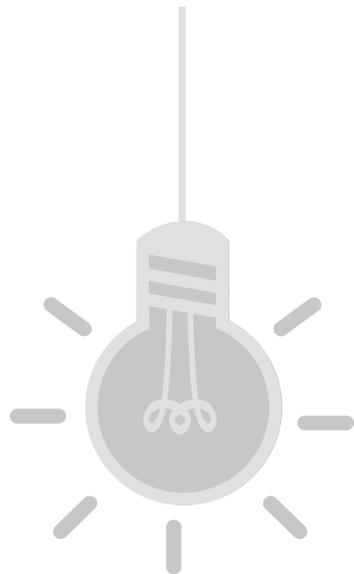


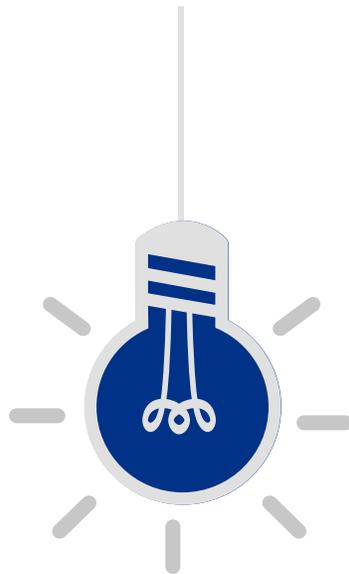


Rentrées du Foot U11
Niveau 1
Saison 2020 2021

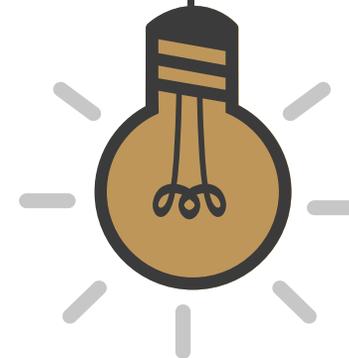
Philosophie



**Préparer votre saison
contre des équipes d'un
niveau identique**

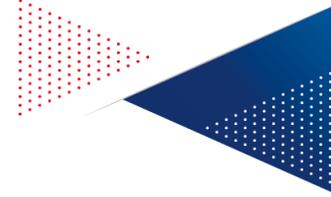


**Observation des matchs
par la commission
d'animation**



**Centraliser les
rentrées du foot
du niveau 1**

Les équipes et plateaux



Onzain

Plateau 1
AS CHOUZY ONZAIN
BLOIS FOOT 41
ASJ LA CHAUSSEE ST VICTOR
CA MONTRICHARD

Plateau 2
SO ROMORANTIN
CŒUR DE SOLOGNE
ENT FOOT SUD 41
ENT SOLOGNE DES RIVIERES

Ladoumègue

Plateau 3
VINEUIL SF
US MER
BLOIS FOOT (U10)
US CHITENAY CELLETES

Plateau 4
ENT SELOMMES OUCQUES
OUZOUER CA
ST AMAND
US VENDOME

Selommes

Temps de jeu

**3 Matches de 20' si 4 équipes
ou 2 matchs de 2x12'**

Les plateaux
U11 doivent se
dérouler le
matin (début
10H30)

Arbitrage par un
bénévole du
club



Arbitrage à la touche par
un adulte accompagné
d'un enfant
(Apprentissage)

Organisation

- 1** Remplir obligatoire sa feuille d'équipe
(Impératif en cas d'accident, seul les licenciés peuvent pratiquer)
- 2** Le club d'accueil doit remplir correctement la
feuille de plateau (Clubs présents, score, etc..)
- 3** L'ensemble des feuilles doivent être retournées au district la semaine suivant

Les règles U11

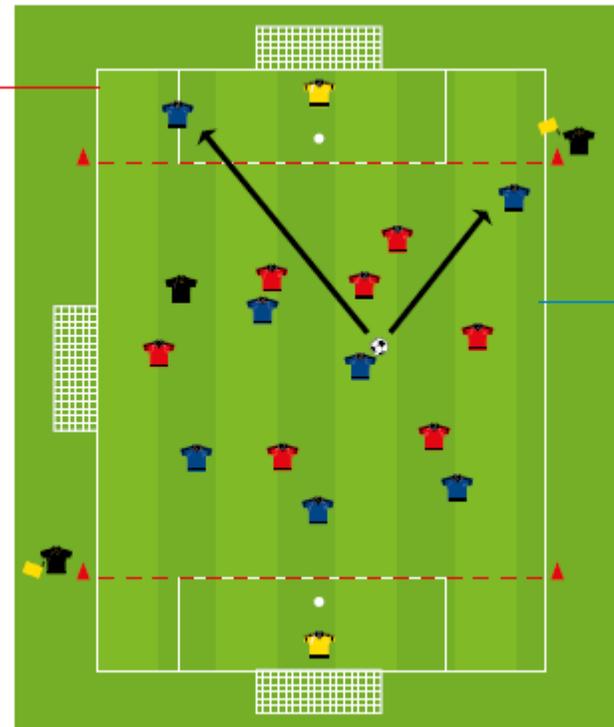
HORS JEU

car je suis dans la zone des 13 mètres avec moins de deux joueurs entre le but et moi

A partir de la ligne des 13 m sur la largeur complète du terrain.

- > Le Hors-jeu est jugé au départ du ballon
- > Le receveur doit faire action de jeu
- > Un joueur est en position de hors-jeu si il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

À noter : Pas de hors-jeu sur une touche où un coup de pied de but



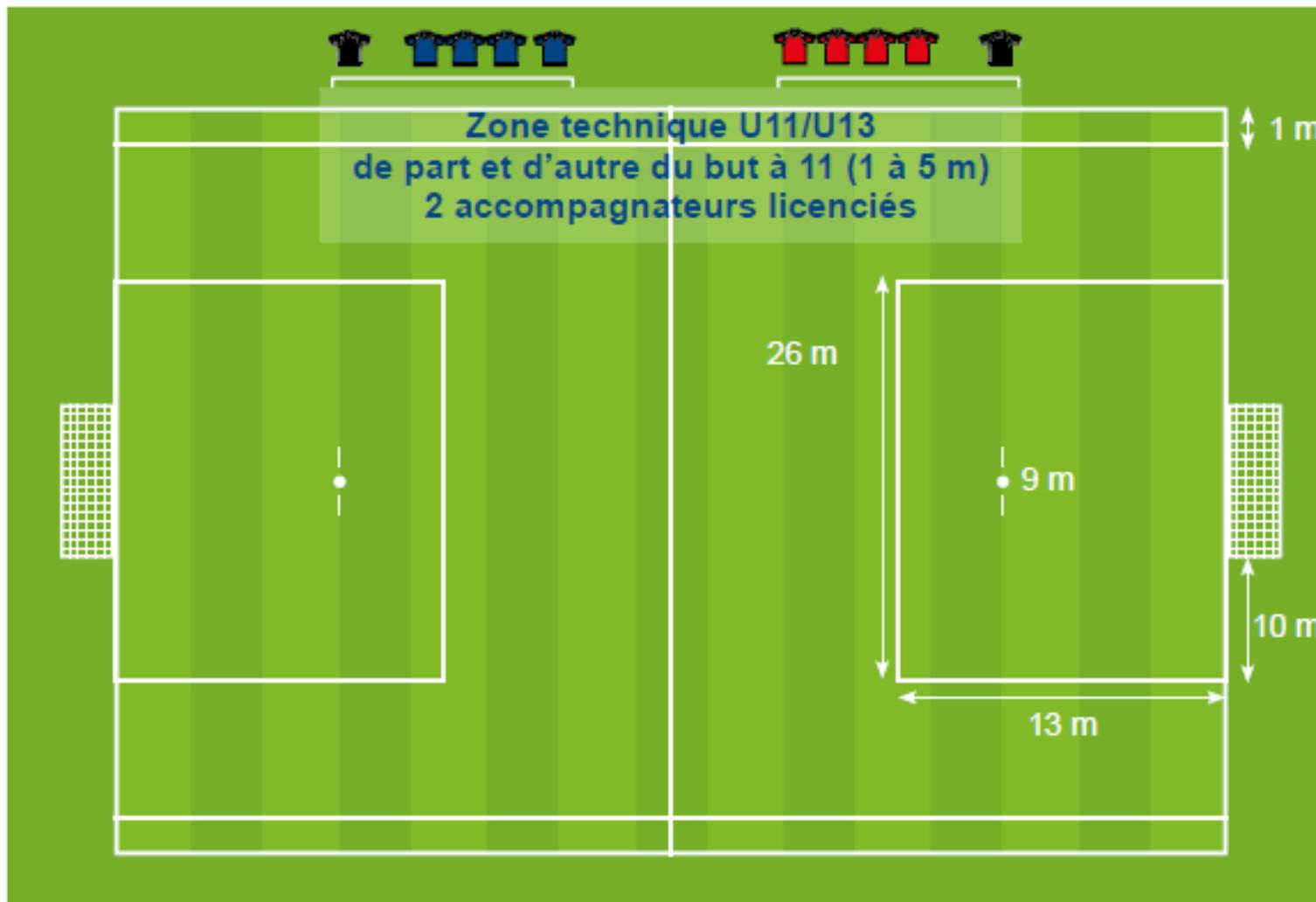
PAS HORS JEU

car je ne suis pas dans la zone des 13 mètres

ESPACES DE JEU



(1/2 terrain à 11)





TERRAINS – BUTS - BALLONS	Voir Espace de jeu Buts: 6m×2 avec filets – Ballon Taille 4
NOMBRE DE JOUEURS	8 joueurs (7 + 1 GB), Nombre de remplaçants: 0 à 4 – minimum de 6 joueurs Chaque joueur doit démarrer une période 3 U9 autorisés par équipe. Possibilité de faire jouer les U12Féminines
ÉQUIPEMENTS	Maillots dans le short Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires « Tip Top » placés sous les chaussettes
TEMPS DE JEU	Temps de jeu par joueur: minimum 50% du temps total, tendre vers 75%
COUP D'ENVOI	Adversaire à 6 m
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Interdit, sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Adversaire à 6 m
RELANCE DU GARDIEN	Pas de frappe de volée, ou de ½ volée Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Adversaire à 6 mètres
COUP DE PIED DE BUT	À plus ou moins 1 m, à droite ou à gauche du point de réparation Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable Tendre vers 100% des coups de pied de but joués par les gardiens (apprentissage)
TOUCHE	À la main
COUPS FRANCS	Directs ou Indirects (règles du football à 11) – adversaire à 6 m

Etat d'esprit de la rentrée du Foot

1 Pas d'importance de résultat

01

02

Faire jouer tous vos joueurs un maximum de temps

2

3 Apprentissage de l'arbitrage, des règles

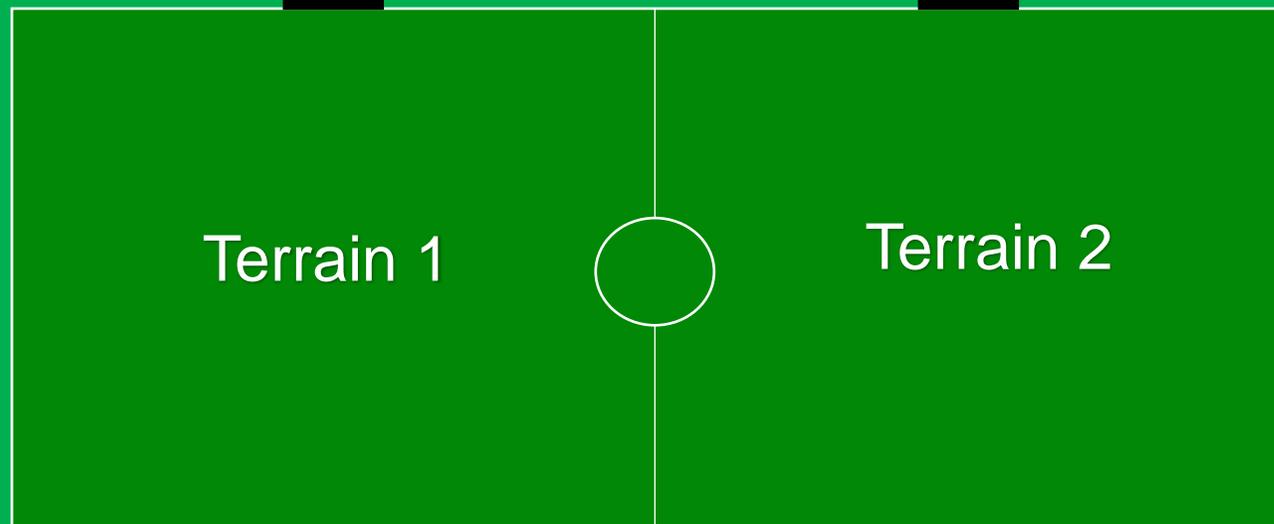
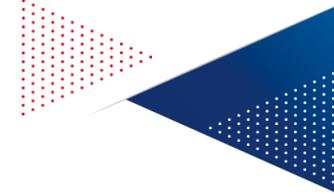
03

04

Attitude positive et bienveillante avec les enfants

4

Protocole Sanitaire



Si pas d'accès aux vestiaires : Prévoir des Zone délimitée par des coupelles pour chaque équipe (Port du masque pour les adultes obligatoire dans l'enceinte)



Le port du masque est obligatoire dans l'enceinte des stades pour tous les adultes



La distanciation physique reste obligatoire pour les personnes autour du stade
(Possibilité de baliser les mains courantes avec un scotch de couleur tous les 1 mètre)



Gouter

A cause de la pandémie actuelle et des règles sanitaires strictes !

Nous demandons à l'ensemble des clubs de ne pas prévoir de gouter. Les familles peuvent s'organiser pour proposer à leur enfant un gouter d'après plateau

L'application des gestes barrières reste essentielle



PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter



Eviter
de se toucher
le visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée