



TESTS

section d'excellence sportive football

4ème et 3ème Collège Joseph Crocheton

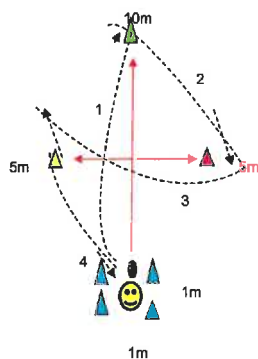
saison 2022-2023

Nom du candidat :

Prénom :

Conduite

Dessin



Déroulement

- Départ dans le carré bleu ▲ ▲
▲ ▲
- 1) Conduire le ballon tout droit à 10m
faire le tour du plot vert par la gauche ▲
- 2)Faire le tour du plot rouge ▲
- 3) Faire le tour du plot jaune ▲
- 4) Revenir dans le carré de départ
ballon arrêté avec la semelle. ▲ ▲
▲ ▲

TEMPS

secondes

Jonglage



- Départ ballon au sol, pied droit uniquement
maximum 50
- Départ du ballon au sol, pied gauche
maximum 50
- Départ du ballon au sol, pieds alternés
maximum 50

Total Pied droit

Total Pied gauche

Total Pieds Alternés

Tests à réaliser sur un terrain en herbe et à joindre au dossier d'inscription 2022-2023

Ces tests seront réalisés également lors du concours d'entrée le 11 mai et le 8 juin 2022

RESPONSABLE SPORTIF RÉALISANT LE TEST

NOM ET PRÉNOM :

Signature