

Reprise activité U7/U9

Juin 2020



Aide à la reprise :

Sur le site du district : <https://loir-et-cher.fff.fr/>
Dans les onglets déroulant (U7/U9)



Les affiches FFF pour la reprise de l'activité disponible sur le site dans l'article « protocole sanitaire foot des jeunes »

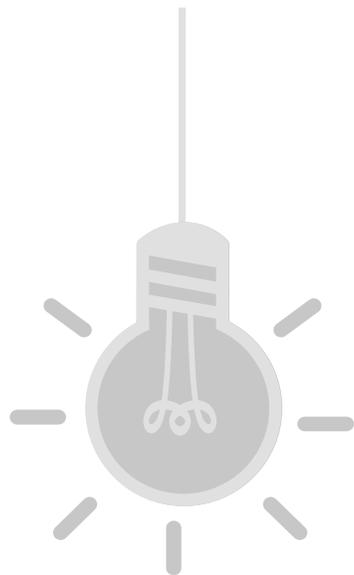
Les affiches FFF:

["Aménagements pour accéder aux installations sportives"](#)

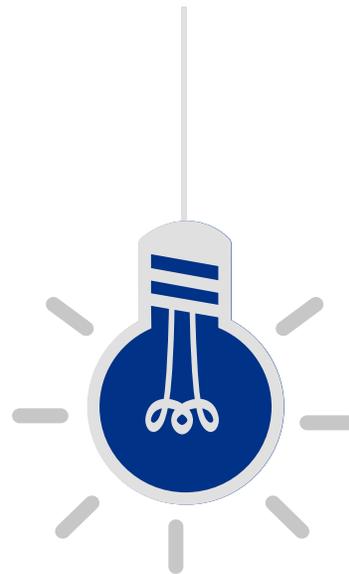
["Bons comportements à adopter pour la reprise dans les clubs"](#)

["Recommandations pour l'organisation de la pratique"](#)

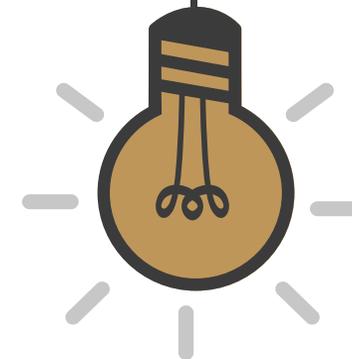
Idée de base :



Permettre à l'ensemble
des enfants
présent une
pratique suffisante



Proposer une
activité
ludique, en
cohérence
avec le déroulement
de la saison



Créer un climat de
bienveillance et
de sécurité au sein du
plateau pour les enfants.

Informers les parents
du déroulé de la saison

Rôle de l'éducateur

Missions de l'encadrement :

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (« le dirigeant ») et les parents.

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être COMPLÉMENTAIRES et chacun doit rester dans son rôle.

	RÔLES DE L'ÉDUCATEUR	RÔLES DE L'ACCOMPAGNATEUR	RÔLES DES PARENTS
EN DEHORS DE LA PRATIQUE	<ul style="list-style-type: none">> Participe aux réunions techniques du club> Prépare le calendrier des rencontres> Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages...)> Met en œuvre une programmation> Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement> Prévoit des animations extra-sportives> Assure le lien avec les parents (réunion, contact...)> Met en place la charte de vie avec les joueurs	<ul style="list-style-type: none">> Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match, pharmacie, voitures...)> Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...)> Aide à la mise en place d'animations extra-sportives	<ul style="list-style-type: none">> Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur> Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant> Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique> Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé> Participe à la vie du club
A L'ENTRAÎNEMENT	<ul style="list-style-type: none">> Prépare et anime la séance d'entraînement> Tient la fiche de présence> Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport)> S'entretient avec les joueurs si besoin	<ul style="list-style-type: none">> Ouvre et ferme les vestiaires> Accueille les joueurs> Aide à la préparation du matériel> Participe à l'animation de la séance si besoin> Surveille les joueurs	<ul style="list-style-type: none">> Transporte son enfant> Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant
LE JOUR DE LA RENCONTRE (avant, pendant, après)	<ul style="list-style-type: none">> Prépare la rencontre> Organise l'équipe et donne les consignes> Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre> Dirige l'équipe> Fait le bilan avec les joueurs> Précise le prochain rendez-vous> Tient la fiche de présence	<ul style="list-style-type: none">> Distribue les équipements> Accueille l'adversaire et l'arbitre> Seconde l'éducateur dans son rôle (échauffement, remplaçants, pharmacie...)> Prépare la collation d'après-match à domicile	<ul style="list-style-type: none">> Participe au transport des joueurs de l'équipe> Accueille les parents de l'autre équipe> Encourage tous les joueurs de l'équipe> Aide à la préparation de la collation



Organisation :

Reprise U7 U9 U11 U13

Date	Public	Activité	Règles sur la pratique	Gestion public
Samedi 12 et 19 Juin (9h30/12h30)	U7/U9 U8F	Plateau de reprise / Activité printemps du foot	Rencontres interclubs : Maximum 6 équipes par terrain foot a 11	Jauge de 65% de la capacité du stade et plafond de 5 000 personnes (utilisation du pass sanitaire au-delà de 1 000 personnes)
Samedi 12 et 19 Juin (13h30/16h30)	U11/U13 U11F	Plateau de reprise / Activité printemps du foot	Rencontres interclubs : Maximum 4 équipes par terrain foot a 11	

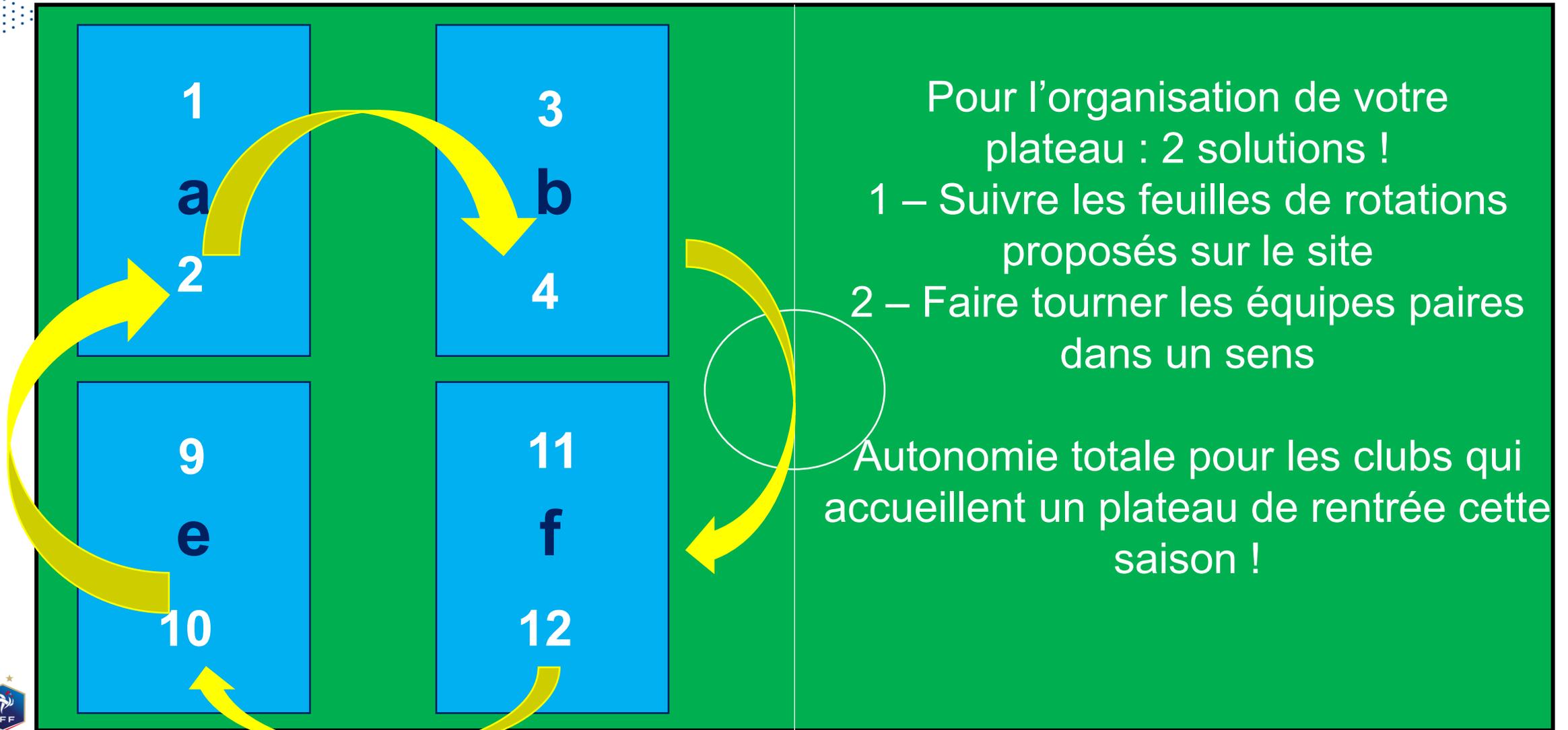
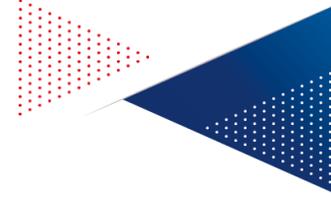
Plateau U7-U9

Samedi 12 Juin
10H30

Samedi 19 Juin
10H30

Plateau classique + activité ludique

Rotations :



Rotations :



Plateau à 6 équipes

5 séquences de 10 min en U9 (4 matchs + 1 Jeu)

Rentrer le nom des équipes présentes

6 EQUIPES	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
EQUIPE 1 :	T1	T2	J	T1	T1
EQUIPE 2 :	T1	J	T1	T2	T3
EQUIPE 3 :	T2	T1	J	T2	T2
EQUIPE 4 :	T2	J	T2	T3	T1
EQUIPE 5 :	J	T1	T2	T1	T3
EQUIPE 6 :	J	T2	T1	T3	T2

Puis suivre les rotations dans l'ordre, s'aider de la diapo « le terrain » pour la mise en place

5 Match de 10' en U9

5 Match de 8' en U7

Répartitions des équipes :

1 :

2 :

3 :

4 :

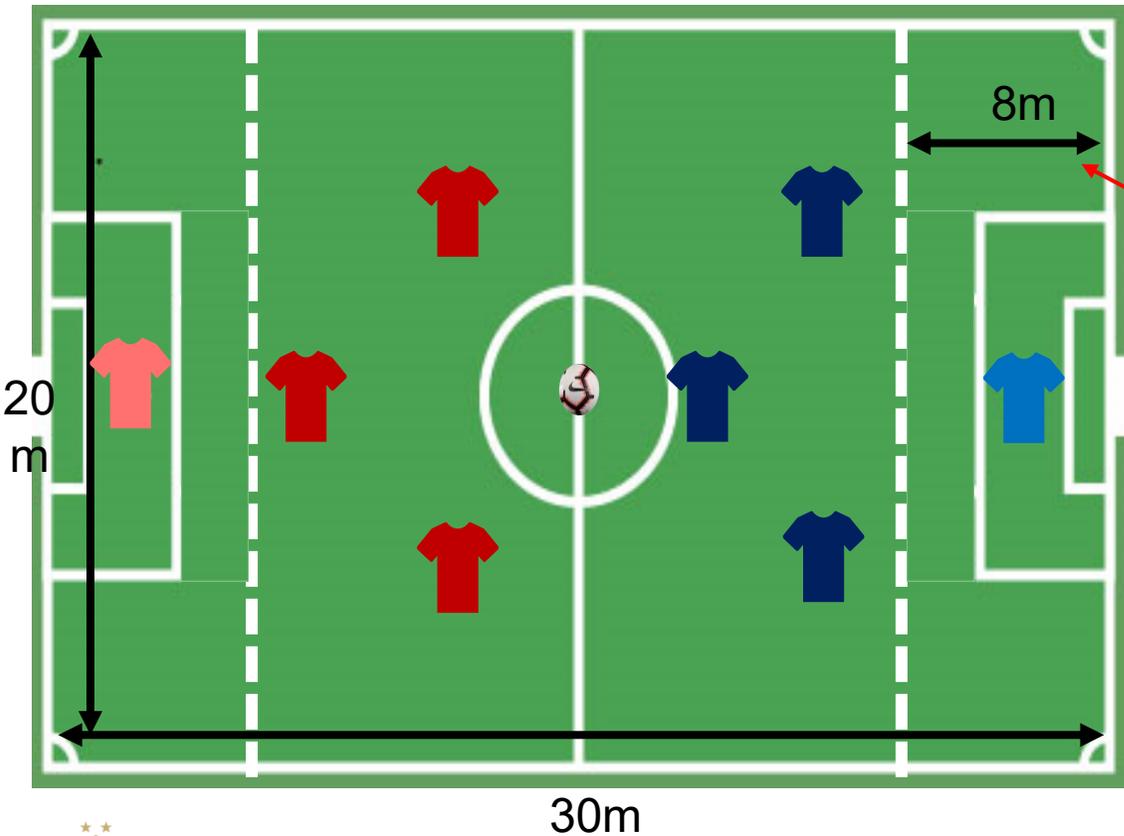
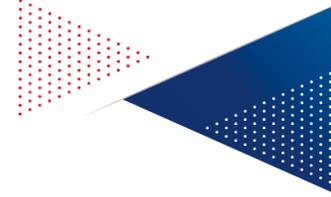
5 :

6 :

En cas de nombre impair : Réaliser le jeu d'animation

09/06/2021

Lois du jeu U7:



30m

20m

8m



U6F/U7F/U8F

EFFECTIFS	Foot à 4 avec Gardienne
TACLES	Non
DIMENSION	30m x 20m
LANCE PROTEGEE	8m, Passe au pied ou à la main au sol, toutes les adversaires en dehors de la surface, elles ne peuvent pas entrer avant qu'une coéquipière de la gardienne touche le ballon.
BUT	4m x 1,5m
BALLON	T3 ou T4
TEMPS DE JEU	40min max
COUP DE REPARATION (6m)	Passe au pied au sol, toutes les adversaires en dehors
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle
COUP FRANC	Tous directs

Jeu d'animation U7



PÉRIODE 4

MARS > AVRIL

Découverte de la cible Découverte de l'adversaire Reconnaître le partenaire Développement moteur

ORGANISATION

ESPACE



L 20m x l 15m

L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF

4 X

4 X

MATÉRIEL PAR TERRAIN

4 X

12 X

8 X

0 X |

4/4 X

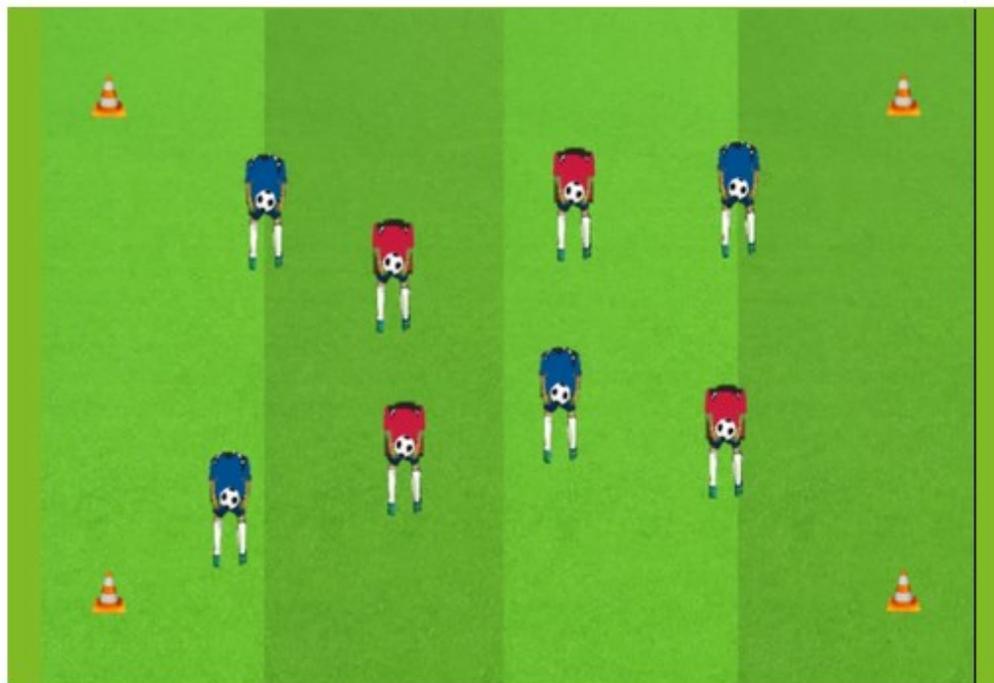
TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



SCHÉMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

DÉROULEMENT

CONSIGNES.

Chaque joueur, muni d'un ballon, exécute le contrat du « magicien » (= éducateur). Le contrat est :

- 1 - Lancer à la main + 1 rebond + main
- 2 - Lancer à la main + pied + 1 rebond + main

BUTS

1 point = réussir 5 fois d'affilée « le contrat du magicien ».

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF

- Possibilité de rajouter des joueurs mais agrandir l'espace

VARIANTES

- Lancer - tête rebond - main
- Lancer - rebond - pied - main

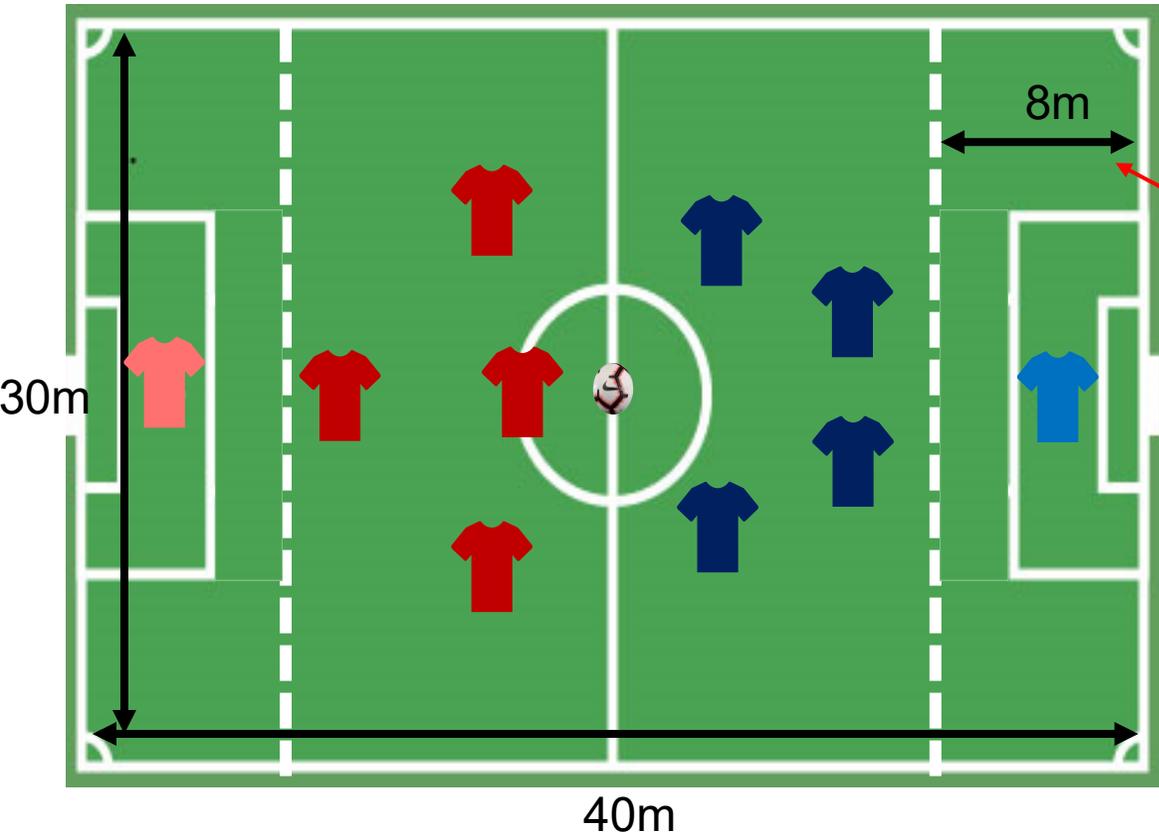
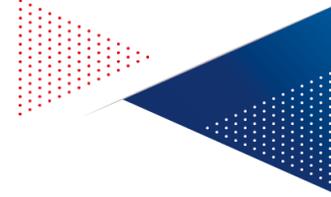
ANIMATION

- Expliquer / démontrer / Corriger
- Animer / Encourager / Valoriser
- Utiliser un langage imagé

VEILLER À...

- Stimuler et valoriser la réussite
- La sécurité des enfants (occupation de l'espace - éviter les contacts)

Lois du jeu U9:



U9F/U10F/U11F	
EFFECTIFS	Foot à 5 avec Gardienne
TACLES	Non
DIMENSION	40m x 30m
RELANCE PROTEGEE	8m, Passe au pied ou à la main au sol, toutes les adversaires en dehors de la surface, elles ne peuvent pas entrer avant qu'une coéquipière de la gardienne touche le ballon.
BUT	4m x 1,5m
BALLON	T4
TEMPS DE JEU	50min max
COUP DE REPARATION (6m)	Passe au pied au sol, toutes les adversaires en dehors
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle
COUP FRANC	Tous directs

Pour toutes demandes de
renseignements ou modifications :



Corentin LOZANO

CTD DAP

Développement et Animation des
pratiques U6-U13
Football Féminin
Label Jeunes
Foot à l'école

clozano@loir-et-cher.fff.fr
06.46.43.87.77