

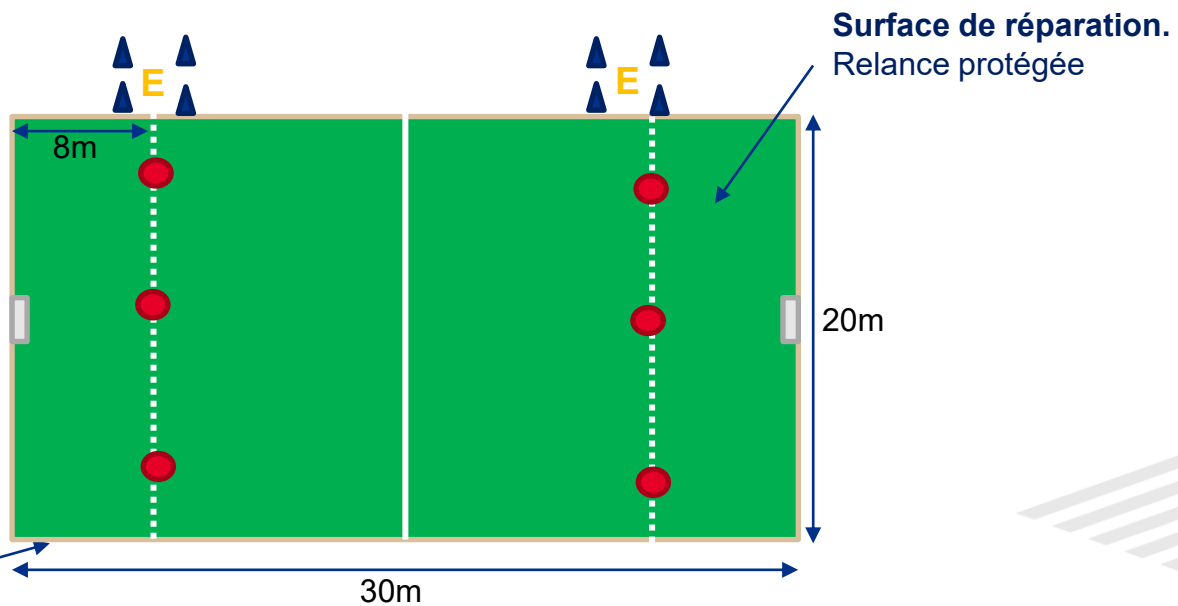


LA SAISON
U7 PHASE 2

L'espace de jeu



Foot à 4 (avec gardien) = 30m × 20m



Remise en jeu sur sortie de touche

2 choix s'offrent à eux :

1. Il effectue une passe
2. Il rentre avec le ballon

Règles du jeu

TERRAIN	Largeur : 20 mètres Longueur : 30 mètres pratiques 4 x 4 avec GB Surface de réparation = zone aux 8 mètres
BUTS	4 m x 1 m 50 (hauteur d'un constri-foot)
BALLON	T3 ou T4
NOMBRE DE JOUEURS	3 x 3 (sans GB) 4 x 4 (avec GB) Participation de tous 2 U8 autorisés par équipe (sous classement)
TOUCHE	Au pied, sur passe au sol ou conduite (parents-ballons)
TEMPS DE JEU	40 minutes (discontinu) 4 x 10 minutes 3 matchs et 1 jeu Pause de 5' après 2 rotations
HORS-JEU	NON
RELANCE GB	Relance protégée aux 8 mètres Relance de volée et de ½ volée interdite
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes

Calendrier

PERIODE 4	FEVRIER/MARS/AVRIL	26/02/22	P1
		05/03/22	P2
		12/03/22	P3
		19/03/22	P4
		26/03/22	P5
		02/04/22	
Vacances Scolaires de Printemps		09/04/22	
		16/04/22	
		23/04/22	
PERIODE 5	MAI/JUIN	30/04/22	Tournoi Club
		07/05/22	
		14/05/22	P6
		21/05/22	P7
		26/05/22	Tournoi Club
		28/05/22	
		04/06/22	Tournoi Club
		11/06/22	JND
		18/06/22	

Forme de pratique

Plateaux

EXEMPLE DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU U6/U7

4 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	J	T2	T1	T1
EQUIPE 2	J	T2	T2	T2
EQUIPE 3	T1	J	T1	T2
EQUIPE 4	T1	J	T2	T1

5 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	T2	T1	J
EQUIPE 3	T2	T1	J	T2
EQUIPE 4	T2	J	T1	T1
EQUIPE 5	J	T2	T2	T2

6 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	J	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	J	T1	T1
EQUIPE 3	T1	T1	J	T2
EQUIPE 4	J	T2	T1	T2
EQUIPE 5	T2	J	T2	T3
EQUIPE 6	T2	T2	J	T3

7 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	J	T1	T2
EQUIPE 2	T1	T3	J	T1
EQUIPE 3	T2	T3	T2	T3
EQUIPE 4	T2	T2	T1	J
EQUIPE 5	J	T2	T3	T3
EQUIPE 6	J	T1	T3	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T1

8 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	T2	T3	J
EQUIPE 2	T1	J	T2	T2
EQUIPE 3	T2	T3	J	T3
EQUIPE 4	T2	T1	T1	J
EQUIPE 5	T3	J	T1	T1
EQUIPE 6	T3	T2	J	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T3
EQUIPE 8	J	T3	T3	T1



Rotations disponibles sur le site du district et/ou dans le GIFE

Forme de pratique

Jeu

PERIODE 4	FEVRIER/MARS/AVRIL	26/02/22	P1	← Epervier 1
		05/03/22	P2	← Epervier 2
		12/03/22	P3	← Epervier 3
		19/03/22	P4	← Epervier 4
		26/03/22	P5	← Epervier 4
		02/04/22		
Vacances Scolaires de Printemps		09/04/22		
		16/04/22		
		23/04/22		
PERIODE 5	MAI/JUIN	30/04/22	Tournoi Club	
		07/05/22		
		14/05/22	P6	← Epervier 5
		21/05/22	P7	← Epervier 5
		26/05/22	Tournoi Club	
		28/05/22		
		04/06/22	Tournoi Club	
		11/06/22	JND	
18/06/22				

Pourquoi faire le jeu :

1. Tous les enfants doivent prendre du plaisir
2. Tous les enfants ont le droit à un même apprentissage
3. Tous les enfants ont le droit à un temps de jeu égal

Votre Rôle

1

L'enfant viens jouer au foot



Il faut donc qu'il touche le plus de ballon possible, et qu'il joue au FOOT

2

L'enfant viens s'amuser avec ses amis



Il faut donc qu'il s'amuse avec des contenus ludiques, et qu'il y'ait une atmosphère bien vaillante

3

L'enfant viens pour faire des matchs et marquer des buts



Il faut donc qu'ils aient tous le même temps jeu, de match afin d'avoir le même plaisir;

4

L'enfant viens s'identifier à son éducateur



Il faut donc « inspirer » la Confiance et la bienveillance Climat d'apprentissage !

Vous avez la responsabilité de la prise de plaisir de l'enfant et du climat général lors de vos séances et lors des plateaux