



La saison

U9F U10F U11F

Prévisionnel

Calendrier Prévisionnel

11/01/2020	
18/01/2020	
25/01/2020	PLATEAU DES REINES
01/02/2020	Plateau Futsal
08/02/2020	Plateau 1
15/02/2020	
22/02/2020	
29/02/2020	
07/03/2020	Plateau 2
14/03/2020	
21/03/2020	Plateau 3
28/03/2020	Plateau 4
04/04/2020	Plateau 5
11/04/2020	
18/04/2020	
25/04/2020	
02/05/2020	Plateau 6
09/05/2020	
16/05/2020	Plateau 7
23/05/2020	
30/05/2020	
06/06/2020	Plateau 8
13/06/2020	JND
20/06/2020	

Organisation

Rappel

Plateau le matin
Début 10H30

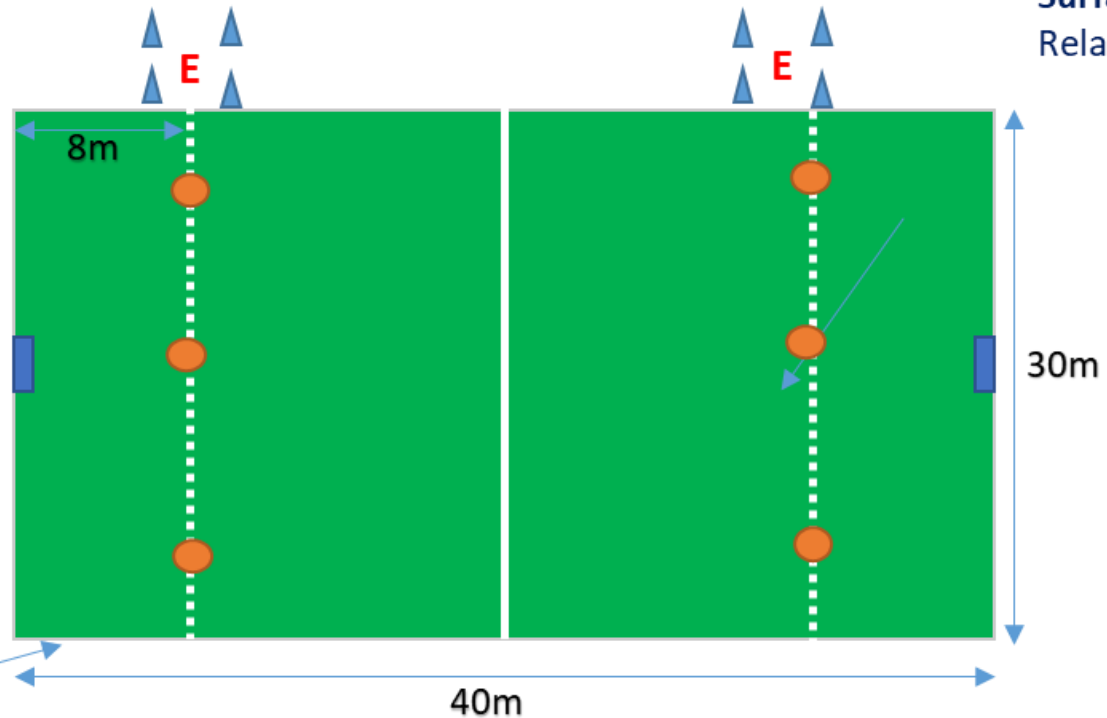
Le club organisateur d'un
plateau confirme le
déroulement de celui-ci avant
le jeudi soir à l'ensemble des
clubs

Prévenir le club d'accueil en
cas d'absence

Rappel



Foot à 5 (avec gardien) = 40m × 30m



Surface de réparation.
Relance protégée

Remise en jeu sur sortie de touche

2 choix s'offrent à eux :

1. Il effectue une passe
2. Il rentre avec le ballon

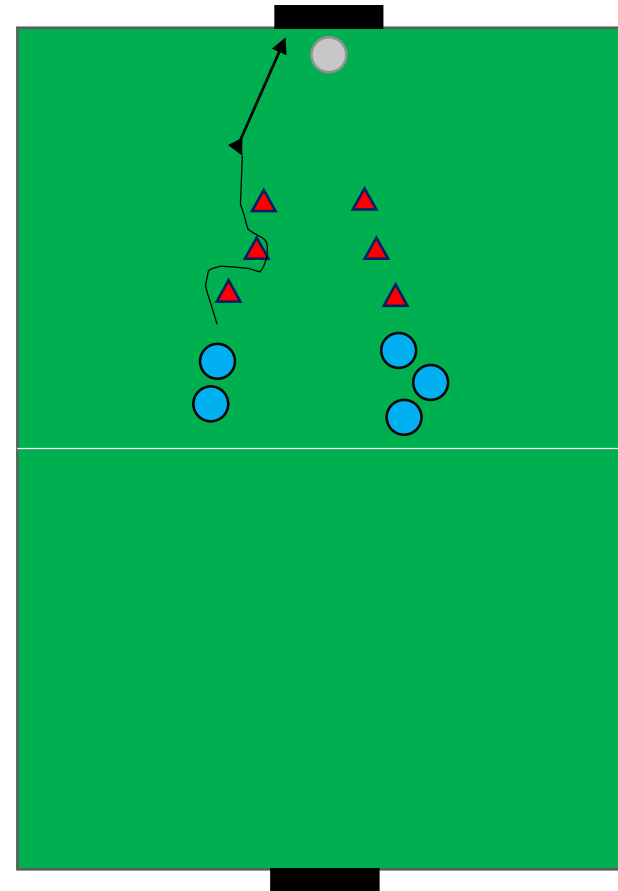
Rappel

TERRAIN	Largeur : 25 à 30 m Longueur : 35 à 40 m
BUTS	4 m x 1 m 50 (hauteur d'un piquet)
BALLON	Taille n°3 ou n°4
NOMBRE DE JOUEURS	5 x 5 Participation de tous 3 U7 autorisés par équipe Pas de sous classement pour la pratique féminine
TOUCHE	Au pied, sur passe au sol ou conduite (interdiction de marquer sur une touche directe)
TEMPS DE JEU	Durée max des rencontres = 40 minutes / Durée max rencontres + jeu = 50 minutes
HORS-JEU	NON
RELANCE GB	Relance protégée aux 8 mètres Relance de volée et de ½ volée interdite
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes

Rappel

Tir

- › 1 But par équipe
- › Prévoir 3 plots pour effectuer un slalom
- › Les éducateurs sont autour du terrain et anime le jeu (en encourageant, en valorisant pour inciter l'enfant à entreprendre)
- › Prévoir le nombre de ballon suffisant, pas plus de 3 joueuses par source de balle pour afin d'avoir un maximum de répétition



Calendrier



Plateau des Reines U11F



SAMEDI 25 JANVIER 2020

**Gymnase de Chailles, début
10h30**

Chailles/Candé AS

Chouzy/Onzain AS

EFCL

EFCL

**Gymnase de Chailles, début
13h00**

Ent Sologne des rivières

US Vendômes

Villefranche ES

St Martins US

Gymnase de Chailles, début 14h45

Romorantin SO

Ent Sud Loire-E3P

Ouzouer CA 1

Ouzouer CA 2

Chitenay/Cellettes US

Les plateaux

Samedi 08 Février 2020

US VENDOME	AS CHAILLES CANDE
CA OUZOUEUR	US CHITENAY CELLETES CONTRES
CA OUZOUEUR	E3P / ENT SUD LOIRE
ST MARTIN	ENT SOLOGNE DES RIVIERES
EFCL	ES VILLEFRANCHE
EFCL	AS CHOUZY ONZAIN
	SO ROMORANTIN

Samedi 07 Mars 2020

EFCL	ES VILLEFRANCHE
EFCL	ENT SOLOGNE DES RIVIERES
US VENDOME	SO ROMORANTIN
ST MARTIN	AS CHAILLES CANDE
AS CHOUZY ONZAIN	US CHITENAY CELLETES CONTRES
CA OUZOUEUR	E3P ENT SUD LOIRE
CA OUZOUEUR	

Les plateaux

Samedi 21 Mars 2020

CA OUZOUE (Reulin)	US CHITENAY CELLETES CONTRES
CA OUZOUE	SO ROMORANTIN
EFCL	ES VILLEFRANCHE
EFCL	AS CHAILLES CANDE
ST MARTIN	ENT SUD LOIRE / E3P
US VENDOME	ENT SOLOGNE DES RIVIERES
	AS CHOUSY ONZAIN

Samedi 28 Mars 2020

ENT SUD LOIRE / EP3	ST MARTIN
ES VILLEFRANCHE	AS CHOUSY ONZAIN
SO ROMORANTIN	US VENDOME
AS CHAILLES CANDE	CA OUZOUE
ENT SOLOGNE DES RIVIERES	CA OUZOUE
US CHITENAY CELLETES CONTRES	EFCL
	EFCL

Les plateaux

Samedi 04 Avril 2020

EFCL	AS CHOUZY ONZAIN
SO ROMORANTIN	VENDOME US
ENT SOLOGNE DES RIVIERES	ENT SUD LOIRE E3P
CA OUZOUEUR	AS CHAILLES CANDE
CA OUZOUEUR	US CHITENAY CELLETES CONTRES
ES VILLEFRANCHE	ST MARTIN
EFCL	

Samedi 02 Mai 2020

SO ROMORANTIN	VENDOME US
ES VILLEFRANCHE	AS CHOUSY ONZAIN
ENT SOLOGNE DES RIVIERES	CA OUZOUEUR
ENT SUD LOIRE E3P	CA OUZOUEUR
US CHITENAY CELLETES CONTRES	EFCL
AS CHAILLES CANDE	EFCL
	ST MARTIN

Les plateaux

Samedi 16 Mai 2020

ENT SOLOGNE DES RIVIERES (Salbris)	CA OUZOUE (Reulin)
SO ROMORANTIN	CA OUZOUE
ENT SUD LOIRE E3P	VENDOME US
ES VILLEFRANCHE	AS CHAILLES CANDE
EFCL	US CHITENAY CELLETES CONTRES
EFCL	ST MARTIN
	AS CHOUSY ONZAIN

Samedi 06 Juin 2020

EFCL	US CHITENAY CELLETES CONTRES
EFCL	ES VILLEFRANCHE
ENT SOLOGNE DES RIVIERES	CA OUZOUE
VENDOME US	CA OUZOUE
ST MARTIN	SO ROMORANTIN
AS CHAILLES CANDE	ENT SUD LOIRE E3P
AS CHOUSY ONZAIN	

Coordonnées

SO ROMORANTIN	NELSON FERREIRA	06 25 82 62 31
ENT SOLOGNE DES RIVIERES	ROMAIN CISZEWSKI	06 76 97 48 22
ES VILLEFRANCHE	LOIC ANTOINE	06 45 70 09 19
EFCL	FANNY BOULET	06 65 32 76 53
ENT SUD LOIRE E3P	ERIC PORTET CHRISTELLE LOUET	06 17 61 14 04 06 11 18 75 19
CA OUZOUE	JEROME SEJOURNE	06.16.67.92.55
VENDOME US	CHARLES LAMETRIE	06 64 52 70 87
AS CHAILLES CANDE	BENOIT MOREL	06 16 19 09 21
US CHITENAY CELLETES CONTRES	JULIE BOURGEAIS	07 61 66 30 33
ST MARTIN	ANTOINETTE RADET	06 17 80 63 91

Référent

Pour toutes modifications ou questions concernant la pratique des U11F :

Contactez : LOZANO Corentin par mail à clozano@loir-et-cher.fff.fr ou au 06 46 43 87 77